



放課後デイサービスまごころライト

「卒業です」

今年は6人の子どもたちが卒業します。

長い子は未就学の頃から高校卒業まで...

関わらせてもらった時間の中で、どれくらいのことのできたのか、今はわかりません。

彼らのこれからの人生において、少しでもまごころでの活動や過した時間と経験が役立つことを信じています。

「みんながんばれ！ありがとね」



放課後デイサービスまごころレフト

3月3日は「ひなまつり」。世間ではコロナウイルスで影が薄くなりましたが、子どもたちはしっかりと取り組んでくれました。丸太の輪切フと一緒に顔を縫って、さをり織りさせてくれたり、2月半ばから一つ一つ頑張って作ってくれました。ありがとう(諫山)



健やかな成長を見守ってくれますと思います



デイサービス通信



3月になって

この冬はコロナウイルスの影響で様々な情報が飛び交っています。当然利用者さんも何となくその情報を知っておられる様子で、手洗いやアルコール消毒を何度も対応して下さっています。体温も送迎前に確認し37.5℃あればお休みして頂きます。

免疫力を高めるために、「しっかり食べて、しっかり睡眠がとれること」を目標に挙げて、デイサービスでは体を動かすことを心がけています。

早く感染症が無事終息されることを願っています。



マスクの手作り好評でした！



紙コップを使ってゲームする



桜餅作り、美味しく頂きました！



つぶやき

名称



先日の国会中継で、T議員が夫婦別姓について論議していた。婚姻すれば同姓になるのだが、女性活躍世代の現代では社会的に便宜な為、旧姓のまま活躍している女性キャスター等や、旧姓にこだわりたい女性も居る。別姓のままでは憲法上夫婦として認められないと述べた。するとすかさず「だったら結婚しないでいいじゃないか」とヤジが飛ばされて物議をかもした。その張本人が自民党の女性議員と知って改めてびっくりした。

そしてT議員が障害者の名称にもふれて、「害」ではなく「碍」とすべきではないかと論じてくれて私も嬉しく思った。「碍」は成立や進行を妨げるという電線を支える「碍子」等と使われている。昭和21年に当用漢字が設定された時「碍」は使用頻度が低いという理由で外されたので、やむを得ず発音が同じで内容が似通っているという理由で「害」と改めて発表された。マスコミも一斉にそれを使い出し市民も慣らされてしまった。以前は、『日本碍子』という大会社があったが、現代では『日本ガイシ』と社名を変えている。

パラリンピックを観ていただければ、そのアスリート達が「害」に該当するか否か、はっきり分かってもらえる。一部には「障害者」と書くことを嫌って「障がい者」と書く人もあるが、私には違和感があってそう書きたくないので、あえて「障害者」と書いているが、書く度に胸に疼きを覚えるので「碍」を復活させるか新しい名称を考えて欲しいと切望する。長い間、拙文に目を通して頂いてありがとうございました。

害毒を流したりせぬ障害者

澤田 清敏

※「つぶやき」へ2年半の間投稿して頂いた澤田さんはこの4月で88歳になられます。長きに渡り本当にありがとうございました。

ケアマネジャーの目

いまだかつてない新たな感染症の脅威に世界が震えています。

名古屋市のデイサービス施設が閉鎖。代わりに訪問介護を、と。

感染を防ぐための閉鎖だと思うのですが、デイサービスに行けない事が生命に関わることにもなりかねないし、家族の生活にも関わることに。そして、デイサービスの役割と、訪問介護の役割は大きく違うし、デイサービススタッフのできることに、ヘルパーのできることに一緒ではありません。

高齢者の運動、病状の把握、入浴の問題、交流の機会、1日の見守りが必要な方もあるでしょう。とても心配になります。3月のデイサービス利用を中止されている方もおり、1ヶ月後の状態が気になります。

～知っておきたいヘルパーの知識～

いちご大福を作ってみよう

材料(6個分)

白玉粉・80g 片栗粉・適量

砂糖・40g あんこ・180g

水・90ml いちご・6個



- 1.耐熱ボウルに白玉粉、砂糖、水を加えよく混ぜ、ラップをしてレンジで2分加熱し全体をまぜ、再度1分30秒加熱します。
- 2.片栗粉をまぶし、6等分にする。
- 3.あんこを皮でくるみ、ハサミで切り込みを入れる。
- 4.水気を切ったいちごを乗せれば、出来上がりです。

外出を控え自宅で過ごしておられる子ども達や、高齢者のみなさん、おいしい『いちご大福』で心を満たしてみたいか？