

# ミニデイサービス便り

出会いをありがとう!

研修南保育園のご好意をいただいて、平成7年10月19日、移動ミニデイサービス活動を保育園の遊戯室で始めてから、もう9年目になりました。

保育園でのミニデイサービスでは、毎回午後2時になると、園児さんたちがお年寄りを訪問、世代を越えた温かな交流時間を作ってくれています。

とりわけ、3月、卒園児が最後のお別れに来られる時は、毎年意味の深いものとなっています。今年も、また素晴らしい交流になりました。

園児さんから素敵な歌がプレゼントされました。あの小さかった赤ちゃんが、こんなに大きくなって感慨深く聞き入っていた時、突然「おー」と声がした。車椅子のKさんが泣いている。となりの車椅子のもう一人のKさんも「もーえーもーえー」と感極まっておられる。他の利用者さんもスタッフも同様だった。いい歌を子供達が一生懸命唄う姿にみんな感動。唄い終わった園児さんへ大きな拍手が贈られた。先生に、ぜひにと楽譜と歌詞をいただいたのでご紹介します。

ありがとう／めぐりあえたこと／ありがとう  
 いろんな日々の中で／出会った人達が  
 そばにいと／どんなに辛いことがあっても  
 立ち向かい／すすんでいきます／心の中には  
 いつもあなたの笑顔があるから／ありがとう

.....中略

いつでもそっと見守ってつんでくれた／  
 ずっと忘れないよ、ありがとう／  
 お父さんお母さん、ありがとう／  
 先生、私たちは新しい一歩を歩き始めました／  
 見守って下さい／いままでありがとう

園児たちは歌の最後に、「まごころさん、今まで遊んでくれてありがとう!」と付け加えて下さった。この歌の通り、私達は「まごころミニデイサービス」を通して利用者さんをはじめ多くの方々と出会わせていただきました。その出会いの中から多くを学び、励まされ活動を続けてくることが出来ました。多くの皆様に心から感謝申し上げます。園児さんありがとう。オンリーワンの人になって下さい。

平成16年4月のミニデイサービスは  
 保育園 4/22 事務所 4/1、6、8、13、15、20、27

## 賛助会員の皆様へ・継続会員登録をお願い致します。

いつもご支援ありがとうございます。  
 今年も新年度になりました。恐縮でございますが引き続き当会の活動にご支援賜りますようお願い申し上げます。

### 4月の予定

- |        |   |
|--------|---|
| 1日(木)  | 会報「まごころ」発行<br>ミニデイ(お花見)   |
| 2日(金)  | まごころ児童デイサービス開所  |
| 3日(土)  | 理事会<br>まごころ児童デイサービス   |
| 4日(日)  | 定例会<br>勉強会: ①自閉症について当事者から学ぶ<br>②排泄介助(おたれ)を学習                                |
| 5日(月)  | まごころ児童デイサービス  |
| 6日(火)  | ミニデイサービス (車庫)   |
| 7日(水)  | まごころ児童デイサービス<br>サービス提供責任者会議   |
| 8日(木)  | ミニデイサービス (車庫)   |
| 9日(金)  | まごころ児童デイサービス  |
| 10日(土) | まごころ児童デイサービス  |
| 12日(月) | まごころ児童デイサービス  |
| 13日(火) | ミニデイサービス (車庫)   |
| 14日(水) | 「市民協愛知」幹事会<br>「移動ネット愛知」勉強会<br>2級ヘルパー養成研修講座開講<br>まごころ児童デイサービス<br>サービス提供責任者会議 |
| 15日(木) | ミニデイサービス (車庫)   |
| 16日(金) | 2級ヘルパー養成研修講座<br>まごころ児童デイサービス  |
| 17日(土) | まごころ児童デイサービス  |
| 19日(月) | まごころ児童デイサービス  |
| 20日(火) | ミニデイサービス (車庫)   |
| 21日(水) | 2級ヘルパー養成研修講座<br>まごころ児童デイサービス<br>サービス提供責任者会議                                 |
| 22日(木) | ミニデイサービス (車庫)   |
| 23日(金) | 2級ヘルパー養成研修講座<br>まごころ児童デイサービス  |
| 24日(土) | まごころ児童デイサービス  |
| 26日(月) | まごころ児童デイサービス  |
| 27日(火) | ミニデイサービス (車庫)   |
| 28日(水) | 2級ヘルパー養成研修講座<br>まごころ児童デイサービス<br>サービス提供責任者会議                                 |
| 30日(金) | 2級ヘルパー養成研修講座<br>まごころ児童デイサービス  |

#### 知的障害者・児へのふれあい広場

- |          |        |         |
|----------|--------|---------|
| *親子でパン作り | 11日    | 9時~13時  |
| *太極拳     | 毎週火曜   | 16時~17時 |
| *ピアノ教室   | 第2、4月曜 | 9時30分~  |

運転ボランティア募集  
 会では、助け合い活動の移動サービスにご参加くださるボランティアさんを募集しています。高齢者には、移動される方々への支援を行うため、車移動が苦手な方も大丈夫です。透析や診察に通院される方々への支援を行います。詳しくは、お気軽に電話してください。

《感謝》 この度、Hさんからご寄付をいただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

リサイクル情報  
 譲りました・電動ベッド一台

2月会員登録	
協力会員	43人
利用会員	62人
賛助会員	126人
合計	231人

2月有償活動	
在宅活動件数	15件
在宅活動人数	32人
ミニデイサービス利用者	70人
移送サービス利用者数	209件
ふれあい広場利用日数	26日間
参加活動時間	418.5時間

2月介護保険活動	
利用件数	58件
生活支援	548.5時間
身体介護	545.0時間
合計	1093.5時間

2月支援費活動	
訪問件数	18件
身体介護	152.5時間
家事援助	58時間
移動介護	23.5時間
合計	234時間

## ある外科医の独り言

多機能

高 勝義

科学の進歩につれて新しい機能が次々と開発されている。医学の世界ではバーチャルCTとかPETといった機械などがその代表であるが、多くの人々が関係する家電の中にも実に色々な物がある。

その中にプラズマテレビとか液晶テレビとか、巨大な画面にもかかわらず、そのスリムな姿は、今までブラウン管のテレビを使ってきた私達にはただ驚きである。我が家でも数年前に購入したハイビジョンテレビを使っていたのだが、科学の進歩の恩恵にあずかろうと、新しいプラズマテレビを購入する事になった。せっかくだから前や後ろから音が聞こえ、あたかも映画館で聞いているようなサラウンドシステムもそろえようということになった。三人の家電の人が半日ばかりで機械のセットや家の中の配線をしてくれた。家の中に大きなプラズマテレビがドンと居座っている。テレビの電源を入れ、その綺麗な画面をながめ、サラウンドのすばらしい音を聞いていると、うたい文句の如く、我が家もついにホームシアターになったという実感が湧いてきたのである。

工事と機械の設置が終わり、家電の人々も帰り、妻と私二人になった。さて今夜は思いっきりホームシアターを楽しもう、テレビの画面をDVDに録画しよう、録画の予約をしようなど等、機械に備えられている機能を試してみようというよこしまな気持ちになったのである。

さー大変である。取り扱い説明書を読んでも訳のわからないカタカナの文言やアルファベットの略語が羅列されている。遠隔操作器はテレビCDプレーヤー、CDとテープの録画器と三個もある。まずそれぞれのボタンの機能を覚えるのに一苦勞である。各機械の操作になると、もうさっぱり分からない。画面と音を楽しむどころではない。イライラがつらくなるばかりである。結局何が何だかわからなくて、テレビを見ることと、DVDプレーヤーが何とか使えるだけになったのであった。

科学の進歩につれて、色々な機械が多機能になることは真によいことである。しかし、その多くの機能を備えた高価な機械が、すべてその設計者の意図の如く利用されているのかと思うと、はなはだ疑問に思うのである。訳のわからない言葉の使われた説明書、ひとつのボタンに色々な機能をもたせた使いづらい遠隔操作器、これらの機能が本当に必要かどうか考えさせられるのである。

simple is best.簡単なほどよいという言葉がある。確かに多機能のうたい文句について心動いた消費者の私が悪いかもしれないが、ややこしすぎて誰も使う事の無い機能よりは、誰でも使う事が出来る使いやすい操作と、理解できる説明書があり、もっと値段が安い家電製品が出ることを期待するのは私だけであろうか。(山下病院 院長)

### 5月の定例会

場所「まごころふれあい広場」

定例会 5月2日(日) 9:30~10:30  
 勉強会 「痴呆について」 10:30~12:30

講師: (社) 呆け老人をかかえる家族の会

愛知県支部代表 尾之内 直美氏