

ある車内の風景

高 勝義

ある平日のお昼頃、名市大医学部に用事があって一宮からJRに乗り、名古屋駅で地下鉄桜通線に乗った時のことである。12時を少し過ぎてい

るせいであろう。地下鉄の車内は比較的空いている。私の斜め前、ドアに近い椅子の端に27~8歳の小綺麗な女性と5~6歳の可愛い女の子が乗車してきた。

地下鉄の中、外の景色を見るわけにもゆかず、ただ何となくこの親子を垣間見ていたのである。電車に乗って間もなく、小綺麗な母親が紙袋の中からおにぎりを取り出し、やおらパクつき始めたのである。

電車の中にはさすが立ち人はいなかったが、それほどガラガラの状態ではない。周囲になんら恥じる事も無く、悠然とおにぎりを食べているのである。

結構大きなおにぎりを半分ほど食べ、今度は横に座っている子供にそのおにぎりを食べさせている。そして、紙袋の中からペットボトルのお茶を取り出し、子供と一緒にそのお茶を飲むのである。

ひとつのおにぎりを食べ終わり、少し満足そうにしていたのであるが、しばらくしてまた、ごそごそと紙袋の中からもう一つのおにぎりを取り出し、親子で交互に食べ始めたのである。

どのくらいの時間が過ぎたのかは定かに覚えてはいないが、私が桜山で下車するまで12~3分は過ぎたであろう。どうして電車の中でおにぎりを食べるのか？何かよほど忙しい事でもあるのかな？子供の習い事に出かけるのに、忙しくて家で食べる事が出来なかったのかな？

自分なりに色々と考えてみたのであるが、この親子ずれははととも急いでいるようには見えないのである。悠然と、のんびりと車内での食事を楽しんでいるように私には見えただけである。

下衆の勘ぐりと非難されてもあえて私はその非難を受ける事にしよう。学校や塾から帰る子供たちが、車内でお菓子やフライドポテトや弁当までを食べる光景は時々見ることがある。

遅くまで勉強をしなくてはならず、家で食事をする暇も無く、本当に今の子供はかわいそうだなと思うこともしばしばである。しかし、目の前の親子を見て思うことは、この母親は食事という行為をどのように考えているのだろうかと思うのである。

犬や猫のように、ただ腹を満たせばいいのであろうか？食べるものはどんなに貧しくても、きちんとした所で、礼儀正しく食事をすべきではなからうかと思うのである。

何の恥じらいも無く、母親と一緒に電車の中で食事をする事を教えられたこの可愛い子供は、中学生や高校生の学生の時はもちろん、妙齢の女性となっても、大勢の人前で恥じらいも無く、食べ物をパクつく女性になるのではないかと心配しながら地下鉄を降り、名市大の門をくぐったのである。

(山下病院 院長)



ミニデイサービス便り

4年の経過でデイサービスへ

「一日が短くなったですね」とおっしゃるのはミニデイサービスに新しく参加されているKさん。当会の助け合い活動で、在宅へ支援に入らせていただいてからもう4年が過ぎています。

Kさんは、最初3年間は、通院以外外出される事が殆どありませんでした。病気があって終日横になっておられることが多く、どうしても精神的に落ち着かれなかったようでした。

他の人とのかかわりがなかった生活から、在宅への支援にワーカーが定期的に訪問させていただくようになり、生活の様子が少しずつ変化されてきました。お体も徐々に元気になるられ、散歩も出来、ワーカーと一緒にご自身で買い物もされるようになられました。

この間、ワーカーは、Kさんに外に出ていただく機会にと、何度もデイサービスにお誘いしていたようでしたが、なかなか重い腰があがりませんでした。そのあいだには、九州のご実家にもぜひ行きたいとのご希望にワーカーが同行など、Kさんに添うケアをさせていただいてきました。

様々な意味で当会への信頼を下さり、やっと重い腰が上がり、火曜日のデイサービスにお越し下さることになりました。在宅支援から4年の歳月が流れていました。

今まで、家では何もされることなく過ごされているようでしたので、Kさんのされることすべてが驚きでした。デイサービスで見せられた顔は今までの在宅で見せていただいた顔とは大違い。

絵が上手い。歌が上手い。マージャンが上手い。新派の舞台せりふが上手い。

絵を描くために、題材選びで物を購入、自宅での練習と生活が先ず変化した。何よりも大きな変化は人とのかかわりで、お話しが弾む、今まで見せていただいたことないような穏やかな顔と話振り。助け合い活動の在宅支援から、移送サービス、ミニデイサービスへと生活機能視点でのかかわりが本当に大事なことだというお手本になる経過でした。Kさん、ありがとうございました。

5月のミニデイサービス

保育園 5/6、20 事務所 5/11、13、18、25、27

お知らせ 精神保健ホームヘルパー 養成特別研修講座7月開催予定

平成14年度から、ようやく精神障害者へのホームヘルプサービスが始まりました。この在宅への支援は必要にもかかわらず、未だホームヘルパーの数は少ないのが実情です。当会では、その必要性に鑑み、愛知県に事業指定申請を完了、養成特別研修を7月初旬頃行う予定となりました。

5月の予定

- 1日(土) 会報「まごころ」発行
まごころ児童デイサービス
2日(日) 定例会
勉強会：「痴呆介護について」学ぶ
講師：(社)別荘おかしな雑談 数岐歌枝
尾之内 直美氏
3日(月) まごころ児童デイサービス
5日(水) まごころ児童デイサービス
6日(木) ミニデイサービス (精簡)
サービス提供責任者会議
7日(金) 2級ヘルパー養成研修講座
まごころ児童デイサービス
8日(土) まごころ児童デイサービス
10日(月) まごころ児童デイサービス
11日(火) ミニデイサービス (精簡)
2級ヘルパー養成研修講座
12日(水) まごころ児童デイサービス
13日(木) ミニデイサービス・定例会 (精簡)
サービス提供責任者会議
14日(金) 2級ヘルパー養成研修講座
まごころ児童デイサービス
15日(土) まごころ児童デイサービス
17日(月) まごころ児童デイサービス
18日(火) ミニデイサービス (精簡)
2級ヘルパー養成研修講座
19日(水) まごころ児童デイサービス
20日(木) ミニデイサービス (精簡)
サービス提供責任者会議
21日(金) 2級ヘルパー養成研修講座
まごころ児童デイサービス
22日(土) まごころ児童デイサービス
24日(月) まごころ児童デイサービス
25日(火) ミニデイサービス (精簡)
2級ヘルパー養成研修講座
26日(水) まごころ児童デイサービス
27日(木) ミニデイサービス・運営委員会(精簡)
サービス提供責任者会議
28日(金) 2級ヘルパー養成研修講座
まごころ児童デイサービス
29日(土) まごころ児童デイサービス
31日(月) まごころ児童デイサービス

- 知的障害者・児へのふれあい広場
\*親子でパン作り 9日 9時~13時
\*太極拳 毎週火曜 16時~17時
\*ピアノ教室 第2第4月曜 9時30分~

総会開催ご案内

皆様のお陰を持ちまして今年も総会の時期を迎えることになりました。次のように総会を開催致します。会員の皆様にはご出席下さい。
日時：平成十六年六月六日(日) 九時三十分~十一時三十分
場所：当会事務所1階「ふれあい広場まごころ」
☆尚、総会終了後、通常定例会を十一時三十分から開催致します。
昼食をはさみ、「ミニデイサービスを十一時三十分から開催致します。会員の皆様にはご出席下さい。
会がございませす。多くの皆さんの御参加をお待ちしております。

Table with 2 columns: Activity Name, Count. 3月有償活動: 在宅活動件数 16件, 在宅活動人数 32人, ミニデイサービス利用者 69人, 移送サービス利用者数 254人, ふれあい広場利用日数 20日間, 参加活動時間 505時間

Table with 2 columns: Activity Name, Count. 3月支援費活動: 訪問件数 25件, 身体介護 223.0時間, 家事援助 83.5時間, 移動介護 38.5時間, 合計 345時間

Table with 2 columns: Activity Name, Count. 3月介護保険活動: 利用件数 58件, 生活支援 573.5時間, 身体介護 665.0時間, 合計 1238.5時間

Table with 2 columns: Activity Name, Count. 3月会員登録: 協力会員 43人, 利用会員 62人, 賛助会員 126人, 合計 231人

6月定例会
日時：平成16年6月6日(日)
総会終了後11:30~12:30
場所：「ふれあい広場まごころ」