

### 10月の定例会

10月1日(日)  
 時間：定例会 9:30~10:30  
 勉強会 10:30~12:00



ふれあい広場		
*障害福祉サービス児童デイサービス		
毎週 月、水、木、金		15時~18時
毎週 水、金		9時半~12時
毎週 土		10時~13時
*中高年のピアノ教室 第2、4月曜		
		9時~12時
*中高年の体操教室 第1月曜		
		10時~12時
*ふれあい広場でお茶 毎週 木曜		
		10時~12時

ピアノ教室と体操教室は都合により9月いっぱいまで終了します。長い間ご利用ありがとうございました。

月	介護保険			障害福祉サービス				
	利用者数	利用回数	利用時間	在宅			児童デイ	利用人数
				利用者数	利用回数	利用時間		
5月	51	889	1068	29	332	377	22	188
6月	47	839	984	30	340	394	22	205
7月	46	807	951	31	332	399	21	222

月	会員数			市民事業							
	協力	利用	賛助	有償活動				ふれあい活動			
				在宅	移動	リハ* イパ	開所 日数	利用 人数	開所 日数	利用 人数	
5月	52	81	77	210	32	202	2	5	54	4	42
6月	52	88	95	235	32	210	0	4	53	5	67
7月	52	91	95	238	34	213	3	4	46	4	67

### 9月の予定

- 1日(金) 会報「まごころ」発行
- 3日(日) 定例会・救急救命講習会
- 5日(火) ミニデイサービス
- 6日(水) サービス提供責任者会議
- 7日(木) ふれあいサロン
- 8日(金) 人権啓発研修会  
(稲沢市役所)
- 10日(日) 定例会・救急救命講習会
- 12日(火) ミニデイサービス  
相談支援従業者研修
- 13日(水) サービス提供責任者会議
- 14日(木) ふれあいサロン
- 19日(火) ミニデイサービス  
あいち福祉ネット理事会
- 20日(水) サービス提供責任者会議
- 21日(木) ふれあいサロン
- 26日(火) ミニデイサービス  
理事会
- 27日(水) サービス提供責任者会議  
介護サービス情報公開調査  
精神障害者ホームヘルプ  
指導者研修会
- 28日(木) ふれあいサロン  
児童デイ定例会

※9月の定例会は二回に分けて行います

### ~まごころふれあい祭り第1弾~

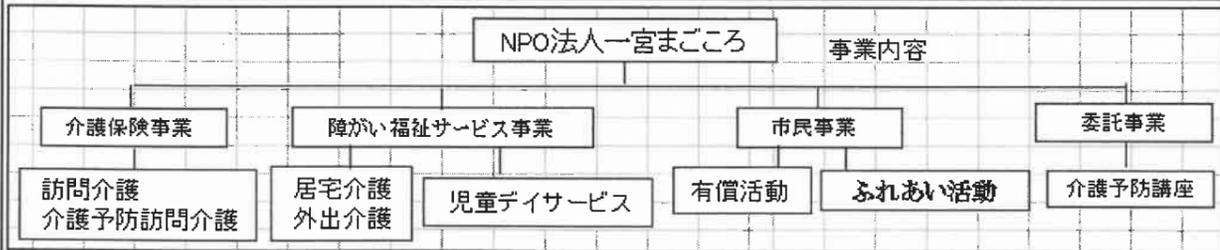
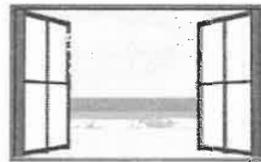
### まごころミニバザー

日時 10月1日(日)午後1~4時  
 場所 まごころふれあい広場と  
 ガレージ

コーヒーもどうぞ(100円)  
 商品がなくなり次第終了



10月15日(日)には親子登山を金華山で予定しています。  
 障がいをもつお子さんと参加しませんか。  
 (写真は金華山の下見登山中のスタッフ)



# まごころ

特定非営利活動法人  
**一宮まごころ**  
 No. 159  
 〒491-0041 一宮市文京1丁目4-6  
 TEL 0586-73-8707 Fax 0586-73-8870  
 メールアドレス magokoro@owari.ne.jp  
 URL http://www.owari.ne.jp/~magokoro/

## 報告 一宮市委託・家族介護講座

### 寝たきり体験と介護技術

今回で8回目となる一宮市委託家族介護講座が8月24日(木)、25日(金)の2日間、一宮市立中央看護専門学校にて開催されました。

現在、親の介護をしている人、施設で介護をしている人など受講生は20名。ぬるま湯で濡らしたおむつをつけて1時間ベッドで休み、

- ・身体を動かさない不自由さ
- ・おむつをつける不快感
- ・一人で寝かされる孤独感
- ・長時間寝ることによる圧迫
- ・寝たままでの食事など

要介護者(寝たきりの人)と介護者の両方を体験。あわせて日本赤十字社愛知県支部から清拭、足浴、洗髪、おむつ交換、移動、着替え等の介護技術のご指導をいただきました。



おむつをつけたまま食事する受講生

家族の方に食べていただくものであれば、当然美味しく調理されているでしょうから、それをそのまま味を損なわずに食べて欲しいと願うのは当然のことです。

ぱさぱさした食感の料理でも母親に美味しく食べてもらいたい。濃い味が好きな父にとってはこの味は薄いかもしれないが美味しく食べて欲しいものです。

~~~~~  
 受講者にはおむつを持って帰ってもらい、自宅で排泄をお願いしました。入浴後におむつをつけてみたが、とても蒸れてきもちが悪く、お風呂上りにすぐつけることがベストではないと身をもって実証されました。

病む人に少しでも近づく為に努力をし、いい介護につなげていただきたいと思います。



寝たきりを体験する受講生



足浴の実習

### アンケート及び感想より

- ・寝たきりの人の気持ちがわかり、相手の事を思って介護していこうと思いました。
- ・これからは私が気配りして母の介護させて頂こうと思いました。
- ・介護してもらって側になってみなければ片手落ち。大変役立つ体験ができた。
- ・足浴は気持ち良かった。
- ・おむつの体験は気持ちが悪いのと体が熱くなったり、汗が出てきたりするのでびっくりしました。
- ・これから先自分にも役立つことが、きっとあると思いました。
- ・入浴後におむつをつけてみたが、とっても蒸れてやっつけられないと思った。
- ・寝たきりの気持ちに寄り添って仕事にいかしていきたい。

