

9月の予定

1日(木)	コスモス通信発行 -ボランティア 課、課、生
2日(金)	運営委員会
5日(月)	定例会 午前10時~11時30分 ケア会議 午後事務所
7日(水)	師勝町 当センター説明会
8日(木)	-ボランティア 大、靴
9日(金)	運営委員会
12日(月)	-ボランティア 小島、若
14日(水)	社協主催 在宅福祉サービス懇話会
16日(金)	運営委員会
19日(月)	-ボランティア 船、鉢
21日(水)	バザー用お菓子作り まきい館 講座 10時~
22日(木)	-ボランティア 橋、伊藤
24日(土)	運営委員会
25日(日)	一周年記念講演会 市会館 10時
26日(月)	-ボランティア 川崎、伊藤
29日(木)	-ボランティア 村、川
30日(金)	運営委員会 -宮市在宅福祉支援システム実務者会議



名古屋市社会福祉協議会 「なごやかヘルプ事業」	社協運営型	052-204-4125	名古屋市
生活科学研究所 すけっとファミリー	住民互助型	052-851-8661	名古屋市
会員制在宅介護・家事 支援グループ「てとてと」	住民互助型	052-917-3228	名古屋市
ホームヘルプさくらい	住民互助型	052-822-5050	名古屋市
ホームヘルプさくら	住民互助型	052-702-1031	名古屋市
名古屋勤労市民生協コブ くらしのたすけあいの会	生活協同 組合理型	052-781-6179	名古屋市
地域婦人団体連絡協議会 結核職ファミリーサービスクラブ	婦人団体 連絡協議会	052-962-4939	名古屋市
岩倉市社会福祉協議会 老人介護者派遣事業	社協運営型	0587-37-3135	岩倉市
春日井市社会福祉協議会 にこにこヘルプサービス	社協運営型	0568-84-3611	春日井市
瀬戸地域福祉を考える会 こころサービス瀬戸センター	住民互助型	0561-85-3080	瀬戸市
尾張地域福祉を考える会 「ぬくもり」	住民互助型	0561-54-4540	尾張旭市
豊明市社会福祉協議会 在宅福祉サービス事業	社協運営型	0562-93-5051	豊明市
東海市在宅介護・家事 援助の会「ふれあい」	住民互助型	052-604-7473	東海市
大府市地域福祉を考える会 「ネットワーク大府」	住民互助型	0562-44-3735	大府市
地域たすけあい「ゆいの会」	住民互助型	0562-32-5906	知多市
東浦くらしのたすけあい 「絆」	住民互助型	0562-83-7563	東浦町
知立ファミリー	住民互助型	0566-81-4260	知立市
豊田市在宅介護あんしん ネットワーク「ジョイ」	9月15日発足	0565-27-4347	豊田市
豊橋高齢者福祉村協会の すこやかサービス	住民互助型	0532-61-6113	豊橋市

表紙「知り合」や「親戚の」など、各団体へ直接お問い合わせください。

[敦煌]

谷 一夫

長年の夢が叶って、敦煌莫高窟を訪れた。
鳴砂山の先端にある断崖を穿って作られた数百の窟と、その中に納められた美術品の数々は、砂漠の大画廊の名にふさわしく一見の価値がある。45窟の菩薩像にも対面してきたが、井上靖氏が「私の恋人」と言われるだけあって、実にお美しいお姿であった。
この地域は古来幾多の民族によって侵奪が繰り返され、この窟も例外ではない。イスラム教を奉ずる民族が主権を握ったときには、仏教美術には烈しい迫害が加えられ、仏像の顔が削りとられるなど、千数百年経った今もその跡が生々しく残っている。美術品としての価値は失われても、それを補って余りある歴史の重み加わり、敦煌を世界の敦煌たらしめているのであろう。
敦煌莫高窟の名が世界に知れわたったのは、今世紀初め、イギリスのスタイン、フランスのペリオ等がわずかな金で買い取った所蔵品の数々を発表してからである。彼らが切り取った壁画の跡は、今も歴然と残っている。
「あの連中は泥棒です」と激しい口調で非難するガイドの陳さん。彼と対照的に静かな口調で、敦煌芸術の見所を丁寧に説明してくれた研究員の王さんの気品に満ちた美しい顔。
巨大な隣人は忘れ難い思い出を与えてくれた。
(谷医院院長)



年を重ねただけで
人は老いない
理想を失うとき
初めて老いる

「青春」サムエル・ウルマン
(作山宗久訳)



感謝 D氏よりご寄付をいただきました。
ありがとうございました。



高齢者の為の

中華風炊き込みご飯

中華風炊き込みご飯

...そろそろ炊き込みご飯でもいかがですか...

◆材料(2人分)

- ・米 1.5カップ
- ・豚もも肉 50g
- ・干し椎茸 3枚
- ・しめじ 小1パック
- ・人参 50g
- A 醤油、酒 各大さじ1
- A サラダ油 大さじ1
- B 塩 小さじ1/2
- B 醤油、砂糖 各大さじ1/2
- B 酒 大さじ1

◆作り方

- 1) 米は洗って水1.5カップにつけておく。
- 2) 肉は細切りにして、Aで下味をつける。
- 3) 干しいたけは、もどして薄切り。しめじは、大きいものは2つに切る。人参は千切りにしておく。
- 4) 中華鍋にサラダ油を熱して肉を炒める。
- 5) ④とBを加えて、炊飯器で炊く。

☆豚肉の代わりに鶏肉でもどうぞ.....