

心っれづれ

アンチエイジング

山田 宏子

メンバーの平均年齢が70歳近いというコーラスグループの練習日、中の一人がこのごろ覚えるのに時間がかかると言う。若い頃はすぐに歌えたのにねーと何人もがあいづちを打つ。そこで、タレントの渡辺満里奈に似た講師が何歳くらい若くなりたいかと聞かけると「若ければ若いほどいい」「凶々しいと思われるから5~6歳でいい」などほとんどの人が若返り願望だった。これが普通の感覚だと認めながらも、私はせっかくここまで来たのだから逆戻りするより前に進みたいと言う。

何事も自然体が一番と生きてきたので最近よく耳にするアンチエイジングという言葉は私には似合わない。しかしこれは努力したり、がんばったりすることの嫌いな単なる怠け者の言い訳かもしれませんね。こんな私ですと風邪が治るのに十日間もかかってしまいました。

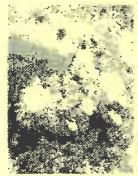
(賛助会員)

5月の予定

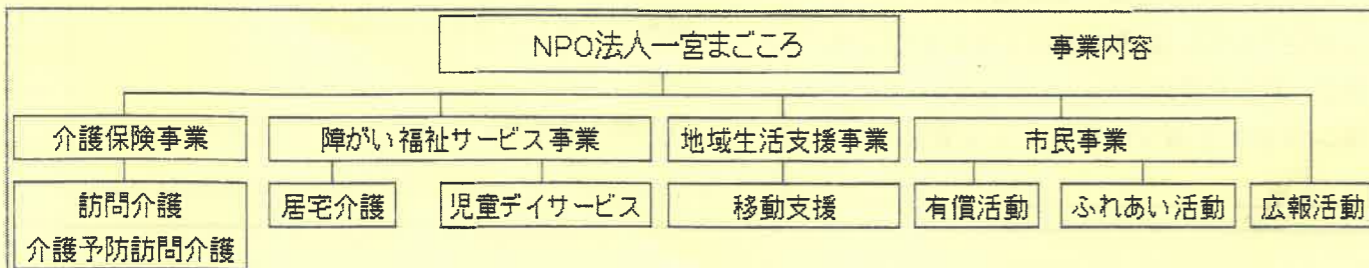
- 1日(火) 会報「まごころ」発行
ミニデイサービス
運営委員会
- 2日(水) サービス提供責任者会議
- 3日(木) ふれあいサロン
- 6日(日) 定例会・勉強会
- 8日(火) ミニデイサービス
社会福祉法人「むそう」訪問
- 9日(水) サービス提供責任者会議
- 10日(木) ふれあいサロン
あいち福祉ネット理事会
移動ネットあいち理事会
- 15日(火) 運営委員会
ミニデイサービス
- 16日(水) サービス提供責任者会議
- 17日(木) ふれあいサロン
- 18日(金) 理事会
あいち福祉ネット総会
移動ネットあいち総会
- 20日(日) まごころ会計監査
- 22日(火) ミニデイサービス
- 23日(水) サービス提供責任者会議
- 24日(木) ふれあいサロン
- 29日(火) ミニデイサービス
- 30日(水) サービス提供責任者会議
- 31日(木) ふれあいサロン

月	会員数			市民事業								介護保険		介護予防		障害福祉サービス				移動支援	
	協力	利用	賛助	有償活動				ふれあい活動				在宅		在宅		居宅		児童デイ		移動支援	
				利用件数	ミニデイサービス	ふれあいサロン	在宅	移動	在宅	在宅	在宅	児童デイ	在宅	在宅	居宅	児童デイ	在宅	在宅			
2月	55	96	96	247	29	227	1	4	43	4	73	39	735	16	113	25	296	20	196	11	73
3月	55	98	96	249	31	287	2	4	43	5	103	36	816	16	123	27	340	23	229	10	91

霊仙山に咲く福寿草 (ワーカーさん撮影)



山の春は一気にやってくるようです。山中にひっそりと咲く花ほど、心ひかれるものがあります。新緑の中を歩きながら、探してみてもは如何でしょうか!



まごころ

特定非営利活動法人一宮まごころ
〒491-0041 一宮市文京1丁目4-6
TEL 0586-73-8707 Fax 0586-73-8870
E-mail magokoro@owari.ne.jp
ホームページ http://www.owari.ne.jp/~magokoro/

=ご参加ください= 人間の尊厳をテーマにした ドキュメンタリー映画2作品7月8日(日)上映会開催

この度、まごころOGで作られた福祉映画を観る会の皆さんと一緒に映画上映会を行うことになりました。2作品とも、心に響く映画でございます。心に病を持つ方々や人生の終末期を迎えた方々が、「生きる」とは何かを問いかけます。是非、2作品ともご鑑賞下さいませようご案内申し上げます。下記要領で開催致しますのでよろしくお願い致します。

羽田澄子監督作品。長編ドキュメンタリー 「終わりよければすべてよし」

どうすれば人生の終末、自宅で安心して迎える事が出来るのか。幸せな人生の終わりに必要な医療、看護、介護を考えます。

文化記録映画優秀賞受賞作品 「心の杖として鏡として」

「病む」とは何か 「表現」とは何か 「生きる」とは何かを問いかけます。

- ◆期 日 : 2007年(平成19年)7月8日(日)
- ◆場 所 : 一宮スポーツ文化センター 3階小ホール
- ◆内 容 と上映時間及び参加費(参加費はチケットと交換)
 - ◇「終わりよければすべてよし」
 - ・参加費/1回 1,000円
 - ・上映時間/午前10時20分~12時30分
午後2時30分~4時40分
 - ◇「心の杖として鏡として」
 - ・参加費/1回 600円
 - ・上映時間/午後1時~2時
 - ◇「2作品通し券」1,500円
- ◆主 催 : NPO法人一宮まごころ 0586-73-8707
福祉映画を観る会(まごころOG) 0586-77-0654
- ◆後 援 : 一宮市
- ◆申 込 : NPO法人一宮まごころ又は福祉映画を観る会

介護保険居宅支援事業所 (ケアマネ事業) 準備室を開設

一宮まごころは、新たな取り組みとして、ケアマネ事業に取り組みます。その為に、ケアマネ準備室を開設、7月末開所をめざし準備に入っています。これまでの在宅支援(介護保険・障害福祉・市民事業)を活かし利用者さんのニーズに沿う相談窓口として実施して参ります。今後ともよろしくお願い致します。

賛助会員のみなさん

継続会員登録ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。まだ、継続いただいていない皆様には、恐縮でございますが、引き続き登録をお願い申し上げます。