



開所日時 月・水・木・金曜日
15 時～18 時
土曜日 10 時～13 時

児童デイ

昨年はまごころ児童デイをご利用いただきましてありがとうございました。

平成 16 年 4 月に開所してまる 5 年が過ぎようとしています。子ども達にとって「安心の場」となれるよう、スタッフ一同、今年も頑張りたいと思います。

児童デイサービスは早めの利用を・・・

児童デイサービスは、本来就学前のお子さんが利用していただくと効果的だと言われていますが、問い合わせがあるのは、ほとんどが学齢期のお子さんをお持ちのお母さんからです。

保健所や児童相談所から事業所への打診は皆無といった状況です。障がいのあるお子さんをお持ちのお母さん方の為に、行政の早めの対応が必要ではないでしょうか。

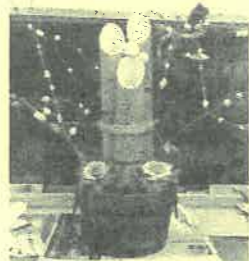
一宮市の第 2 期障害福祉計画 (案) によれば

「児童デイサービス事業は、子どもたちの早期療育・訓練等のために重要な事業であることから本市独自の児童デイサービス事業等利用者負担金給付事業を引き続き実施していきます。」とあります。これらの計画に対して一宮市は市民から意見を募集しています。

(平成 21 年 1 月 14 日 (水) 必着)



みんなで竹を切って、きれいに飾ったら
大きな門松ができました



心つれづれ

つぶやき

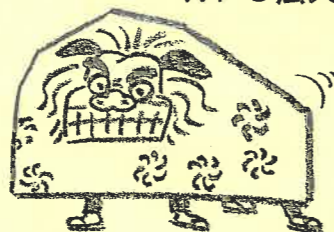


ともに生きる
ともに笑う
ともに泣く
この世の生きるものよ
何かを忘れかけているよ
気づいてください、気づこうよ
いま世界中がばたついている
人間だけがこの世の生きものではない
空だって、山だって
川だって、海だって、花だって
猫だって、犬だって、鳥だって
言葉はもっていないが、何かを伝えようとしている
あなたがそばにいただけでいい
心がやすらぎ元気になる
そんな場所がまごころにあります
私もその大切にされてきた想いを行動にしました
歳でとしをとらないで
自分らしさが出せれ
かがやける場所が支えあいの場になれば
私としてはとても幸せです
是非一度、身近で活動しているところに遊びに行ってください
ともに考えていきませんか
気づきませんか、春をまちつつ

読んでいただきありがとうございます

NPO 法人「そえ樹」

代表 安藤由美子



「心つれづれ」原稿募集!

会報をお読みの方、どなたでも結構です。
あなたの心に残る思い出がありましたら、
500～600 字程度の文章にして、お寄せください。
お待ちしております。

ミニデイだよ!

初日の出に向けて

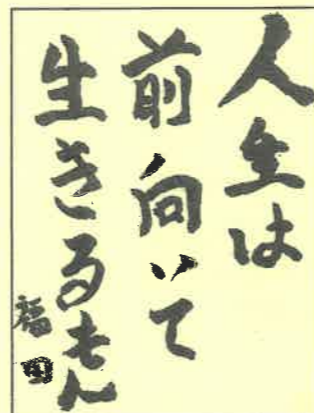
新年を迎えるにあたり、皆さんがそれぞれの作品に思いを込めました。
袴を着てウシウシと喜んでいるかわいい干支の丑を描かれた I さん・・・

たっぶりの墨で書かれた習字もありました。
「人生は前向きに生きるもん」F さんは 9 2 歳、元気に歩いて参加されます。

「地吹雪ときかは こいしきつがるかな」A さんは昔の歌を好んで唄われます。

「母に名を呼ばれてみたし 虫の夜」I さんはマージャンのときも、いつもにこにこされています。

M さんは自分の名前の一文字を入れて力強く書かれました。

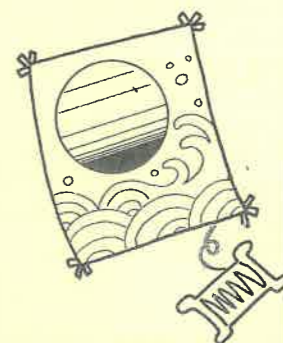


絵を描いて、そこに好きな言葉も書いてもらいました。

「きりぼしのいちにちごとに つづれかな」O さんは氷川きよしの歌が大好きです。

「初日の出 今年も元気にありがとう」K さんはミニデイで絵を描かれるようになって、家でも絵道具をそろえられました。

今年も皆さんの作品を楽しみにしています。
よい年でありますように・・・



シリーズ 7 自分で食べる喜びを応援

◆自分で食べる「自立」を妨げない

上手にたべられない高齢者に対して、周囲は、幼児に接する保護者のような意識で接しがちです。必要以上に介護の手を差し伸べることは、本人の尊厳を傷つけることになり、食べる意欲までそこないかねません。たとえ時間がかかったり、こぼしたりしても、手が動くうちは、できるだけ自立を妨げないように配慮し、環境を整えることを第一にします。

◆上体を起こし、前かがみの姿勢を保つ

機能低下が進むと、水分にむせたり誤飲が起こりやすくなります。それを防ぐためには、まず上体をしっかりと起こしてすわることです。

◆マヒがあるときの工夫と介護用品の活用

手指の動きが悪くなってきたときは、どんな点が不自由なのかをよく観察して、箸をフォークやスプーンにかえたり、おにぎりやサンドイッチなど、手づかみでも食べられる料理にしたり、自助具の介護用品を活用したりしていろいろ工夫してみましょう。

◆寝たままでも食事を介護するポイント

- ① 頭を高くして、上体をできるだけ起こします
- ② 食事介助するときはゆっくりひと口ずつ
- ③ のどがうるおうよう水分を多めに補給します
- ④ 食後三〇分は頭を高くした姿勢を保ちます
- ⑤ 食後は必ず、口の中を洗浄します

