

みんなの広場

一宮寮を訪ねて

今月も一宮寮を訪ねる日が近づいてきました。早いもので、ボランティアに参加させていただいて一年半程になります。

初めは入所者の皆さんにどのように接して良いのかまごついてばかりしておりました。訪問を重ねる毎に90歳で亡くなった祖母を思い出し、もっとやさしい言葉をかければよかったなーと後悔することもあります。

寮母さん達の明るくて真摯な姿に感動したり、若い人達が介護実習に励んでおられるのを拝見した時など、"日本もまだまだ大丈夫"などと大変心強く思ったりもしました。

お体が不自由でも前向きに生活してみえるAさん、いつも笑顔のBさん、ほんの少し気短なCさん・・・

私は入所者のみなさんに懐かしさと心なごむ気持ちとがない交ざり、私の出来る僅かなお手伝いですが、今後とも続けていきたいと思っております。

一宮寮での活動は私自身を育てる為にもとても大切な事と実感していますので、これからもよろしくお願ひ致します。(K・Y)

次回この欄はYさんです。お楽しみに！
"友達の輪"です。次々指名していきましょう。

「アルツハイマー」

(谷医院 院長) 谷 一夫

レーガン元大統領が「私はアルツハイマー。いま人生のたそがれへ向けて旅立つ」という感動的な書簡を発表して、ちよつとした話題になった。やはりアメリカでは、病気に関する情報が正確に患者に伝えられているということも、かがわれ、興味深い。

新聞記事でははつきりしなかったが、八十三才という元大統領の年齢から考えて、この場合、アルツハイマー病ではなく、アルツハイマー型痴呆であろうと思われる。

老年期痴呆を大別すると、脳血管性とアルツハイマー型に分かれる。これまで我国では脳血管性が多いと言われてきたが、最近ではほとんど変わらぬという調査結果が増えてきた。今後脳血管障害の治療、予防が進むにつれ、ますますアルツハイマー型の割合が増えるだろうと言われている。

痴呆の人になぜあんな立派な手紙がかけるんだ、という質問を大勢の患者さんから受けた。アメリカでは早期のアルツハイマー型を発見し治療する体制ができてくるようである。元大統領も早期に診断され、その結果このような行動をとることができたのであろう。日本では老人性痴呆といふとかなり進行してから医療機関を訪れるケースが大半であるが、最近はいくつかの施設

で早期発見の努力がなされ、大きな成果を上げつつある。癌でも末期になると手の打ちようがないが、早期発見によって治療の道が開けると同じことである。そうは言っても老人性痴呆の治療はそんなに簡単ではなく、薬物もいろいろ試されているがまだまだ決定的なものはない。目下のところは進行を食い止めるというのが最大の目標である。老人性痴呆は進行性の病気だから、早期に発見してその段階にとどめることができれば非常に大きな意味があるのである。

アルツハイマー型は早期には記憶力だけが低下してくるのが特徴であり、物忘れがひどくなつたとき簡単に年のせいにはせず、専門家の診断を受けることが大切である。画像診断上もアルツハイマー型の特徴が次第に明らかになりつつあり、この方面からも早期診断の道が開けつつある。

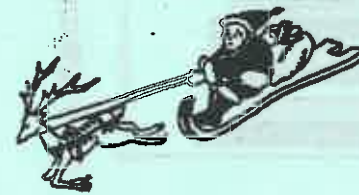
ある調査によると、アルツハイマー型痴呆患者の病前性格として、愛想がない、閉鎖的、無口と言つた「内閉型」、気性が激しい、短気、わがままと言つた「感情型」が有意に多かったという。逆に、社会的、積極的、明るいといつた「同調型」や、正義感が強い、義理堅い、頑張り屋といつた「執着型」は正常老人で多くなつていた。勿論この性

格だから痴呆になりやすいというものではないが、一つの目安にはなるし、内閉型の人にはできるだけ同調型のライフスタイルに変えるよう努力することによって、痴呆の予防治療の道が開けてくる可能性が高い。

ボランティア活動に参加するよう人は、最も痴呆になりにくいタイプの人が多いはずだが、それでも心配になる人がいるのではないかと思う。そういう人のために簡単なテストを紹介してみよう。

次に書いてある十五語からなる物語を覚えてください。覚えたら、直後にいくつ言えるか検査してください。次に三十分後にいくつ言えるか、検査してください。正常な人は直後なら十語程度は覚えており、三十分後でもほぼ同程度覚えていきます。痴呆がひどい場合は、物語を覚えてたことさえ忘れてしまいます。さああなたはどうでしょうか。

おととい／朝／八時から／熱海の／海開きがありました。小雨の降る／寒い日でしたが／七十人ほど／集まりました。水着姿の／女の人／安全を祈願して／海に／塩を／まきました。



1月の定例会

1月9日(月) 午前10時~12時30分 事務所です
この日は、新年会も兼ねて行いますので、場所は事務所です。
昨年同様「ぜんざい」で新年のお祝いを致します。
利用会員、賛助会員、協力会員の皆さんは全員お集まり下さい。
尚、プレゼントの交換会をしたいと思いますので、家にあるものや手作り品など 500円までのものをメッセージ入りで各自ご用意下さい。

年末年始は

年末は・・・12月28日(水)まで
年始は・・・1月5日(木)から
よろしくお願ひ致します



フリーマーケットは大盛況

売上は、41,400円でした。
多くの皆様のご協力に心から感謝致します。
会員の皆さんの暖かな気持ちに改めて感じています。
売り子がいいのか品物が良かったのか午前中で完売でした。
皆さん！ 本当にありがとう！

12月の予定

- 1日(木) 会報「まごころ尾張」発行
-宮ボランティア 嶽、坂
- 5日(月) 定例会 思いやり会館
勉強会 介護センター・野村氏
- 7日(水) 運営委員会
- 8日(木) -宮ボランティア 上田紀、加藤直
- 12日(月) -宮ボランティア 小島は、山田邦
- 14日(水) 運営委員会
- 15日(木) -宮ボランティア 伊藤春、岩瀬
- 19日(月) -宮ボランティア 松本、岩本
- 21日(水) 運営委員会
- 22日(木) -宮ボランティア 横井、平松
-宮在宅介護支援システム実務者会議
- 26日(月) -宮ボランティア 平子、鈴木
- 28日(水) 運営委員会(納会)