



巻き物カレンダー

巻き物カレンダー

新しい年を迎え、カレンダーを一新する時期となりました。そこで、障害をもつ方が「わかりやすい」カレンダーとして、「巻き物カレンダー」を紹介させて頂きたいと思ひます。

▼「イッシュウカン」がわかりにくい

通常のカレンダーは一週間ごとに段が変わる5段式のものが多く使われていますが、この「一週間で段が変わる」ということが、知的障害や目に見えないものをイメージすることが困難な特性をもつ方にはわかりづらい様です。



どうしてまた左に戻るの!?

巻き物カレンダーは、巻き物のように日付が横に並んでいます。その日が終わったら消していき、続きを出していき、「昨日」「今日」「明日」のマークを移動していくことで、日が連続していることがわかりやすくなっています。



巻き物カレンダーの使用例。カレンダー内にデイサービス、学校、お休み等その日のスケジュールが絵や写真で示してあります。
(株) おめめどう等で購入できます。

おめめどうHPより

日本語おもしろい

坪内忠太著 新講社より

◇なぜ松竹梅は、正月やめでたい日に飾られるか?



松は一年を通じ濃い緑に勢いがあるので不老長寿に通じ、信義に厚いなどの意味がある。竹はグングン生長し、また筒の中が空洞になっていることから心身が潔白で正直であることを示す。梅は寒さに負けず美しい花を咲かせ、忍耐、努力を象徴しているとされる。正月に門松を置いたり、しめなわを飾ったりするのは、正月にやって来る年神様をお迎えするためのものである。これらは依り代といわれ、神様が訪れる時の目印になるものとされている。

介護保険でヘルパーに頼めること 頼めないこと

～生活援助その2～

(すべて一律に「できる」「できない」で判断せず、ケアマネジメントにより個別に判断することが基本)

◆洗濯など

- ・洗濯と洗濯物を干して、収納する
- ・アイロンかけ
- ・衣類の整理や夏物、冬物の入れ替え
- ・シーツや枕カバーの交換
- ・布団干し、布団をたたんでしまう
- ×・クリーニング出しと受け取り 日常生活に支障が生じる場合は可能。

◆買物・外出

- ・日常的な買物の付添い
- ・金融機関や役所への付添い
- ×・地域行事や冠婚葬祭の付添い
- ・適切なケアマネジメントに基づく散歩

◆その他

- ×・宅配や郵便物の受け取り 受け取りサインの必要がなければ可能。
- ×・自宅にかかってきた電話の対応 家族や関係者などからかかってくるのがわかっているなど条件が整えば可能。
- ×・ペットの餌やり
- ×・植木の水やりや草むしり
- ×・日常生活の金銭管理

◆コミュニケーション

- ▲・相談や話し相手になる サービスの流れの中で自然な形で短時間であれば可能。

心づれづれ



NPO法人一宮まごころ様へ

新年明けましておめでとうございます。

一宮まごころ様とのお付き合いは 19 年の長きにわたり、まだNPO法人化前の助け合いの時でした。まごころも助け合いの会として歩みだしたばかりの時でしたが瀬戸へ何度も足を運んでいただき私たちのつたない話を聞いていただきました。その後の一宮まごころ様の活躍ぶり、発展は素晴らしく先輩と言われる私たちを今やすっかり追いついてしまわれました。10年前のNPO法人化についても私たちより先に立ちあげられました。あれから様々な時を経て瀬戸まごころは一昨年 20 周年を迎えました。

去年は3月11日に東北大震災があり今も復興がままならない現状に心を痛めています。あの日、群馬での市民活動のシンポジウムに参加して同じ思いを共有したNPOの仲間としてより絆が深まったと思っています。その時の東京へ戻る駅の混雑や列車の中での様子を今でも思い出します。

今年は飛躍の龍年ですが、介護保険の現状はますます厳しいものになっていくと思われまます。互いに協力し合いながらがんばっていくと共に、一宮まごころ様の発展と皆様のご健康を心よりお祈りいたしております。

特定非営利活動法人

瀬戸地域福祉を考える会 まごころ

代表 大秋恵子



ミニテイだよ!



たくさんの愛に感謝!

新しい年を迎えるにあたり、いつもたくさんの方々にご協力頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

毎週利用者さんと一緒に笑ったり、お手伝いをしながら過ごして下さる方、毎月お抹茶を点てて下さる貴船女性の会の方、去年はスペシャルゲストとして音楽活動やフォークダンス、沖縄踊りにクリスマスリース作りなど、一年を通してたくさんの方々とふれあいました。

今年も皆さんの笑顔あふれる一年となりますように。



フォークダンスを優雅に踊っています。



沖縄名物「カチャーシ」で盛り上がりました。



自然の恵みの材料で、クリスマスリースを作りました。

