

ICHINOMIYA MAGOKORO
まごころ児童デイ
新学期恒例の・・・

新学期が始まり、学年が変わると、先生やクラスメイト、教室が変わることがあります。子どもによっては進学したり、通う学校そのものが変わったりと4月は1年のうちで最も変化の大きい時期となります。事前に通知をしてうまくいくこともあります。やはり「いつもと違う環境」は大なり小なり、子ども達にストレスを与えてしまうものです。

▼ストレス発散大会

そこで4月には毎年「ストレス発散大会」をやっています。今年は定番の「紙ふぶき遊び」の他、新しい取り組みをしてみました。



その①
紙ふぶき遊び。新聞紙を破いたり、シュレッダーにかけて・・・



ダンボールで作った「お風呂」に入れ、中に入って遊ぶ！！

その後はしっかり掃除です。



その②
城崩し。剣やハンマーでバランスボールをおもいっきり叩き、ブロックの城を崩します。



その③
太鼓。叩き方は特に決めず、好きな曲を選び、とにかく好きなように、叩く！

どれほど効果があるかは不明ですが、子ども達の表情は、「スカッ」としています。

ヘルパーだより No.13

在宅支援のケアで1年に2回程度のケアがあるが、このケアは成年後見人の方からの閉鎖病棟に入院中のA子さんの買物の依頼である。

現在は67歳になっておられるが、一度もお会いしたこともなく、どのような体型をしておられるのかも分からないが、相談員さんからの買物のリスト(肌シャツ2Lを4枚、ズボン3Lを3枚、上に羽織るもの3Lを2枚など)を見ながら、「この色、M子さんに似合うかな？それともこっちのほうが似合うかな？」とM子さんを勝手に想像しながら洗濯に耐えるものを念頭に店の中を探して回る。依頼に近い物が見つからず、2店、3店と探して回る時もある。

支援が始まった22年にはショーツのサイズが2Lだったが24年には4Lの依頼になり、太られたのだろうと察する。スケッチブックやマッキーのカラーマジックの依頼もあった。絵を描くのが好きな方なのだろう。どのような絵を描かれるのだろうか？花の絵かな？動物の絵かな？明るい絵かな？やさしい絵かな？

いつも季節の変わる時期に依頼が来るので、今年も、もうそろそろかな？とM子さんのことを思いながら満開のツツジの花を愛でている今日この頃である。



心づれづれ



大好きなおばあちゃん

今年の2月、ずっと一緒に暮らしてきたおばあちゃんが亡くなりました。77歳でたくさん病氣もしていましたが、昨年脳梗塞で倒れるまでは、畑で野菜を作ったり、旅行も大好きでよく友達や家族とでかけていました。

そんなおばあちゃんは、その年代では珍しくSMAPの大ファンで、ファンクラブに入り、ライブがあれば必ず足を運んでいました。私もおばあちゃんと一緒に行っていましたが、長時間のライブでも、ペンライトと大好きなキムタクのうちわを持ち、とても楽しんでいました。普段家にいるときもSMAPのDVDを観たりCDを聴いていることが多く、和室の部屋にはポスターがたくさん貼ってあります。

昨年春に入院してからも、「秋のライブまでには退院したいね」と頑張っていました。

その目標は叶いませんでしたが、おばあちゃんを送る葬儀では、大好なSMAPをいっぱい飾って、音楽もSMAPの曲にしようと、一番よく聴いていたアルバムをかけました。最後までずっと聴こえるように。おばあちゃんっぽい素敵な葬儀でした。

そんな若々しいおばあちゃんはとっても自慢のおばあちゃん。友達のように仲が良く、性格もよく似ていて、ぶつかることもありましたが、いつでも味方でいてくれました。

最後まで心配もかけてしまい、後悔することもあります。天国から安心して見守ってもらえるよう、また会える時までには、私も自慢の孫になります。

協力会員 尾関 小百合



デイサービス通信



元気な90歳！

4月からミニデイサービスの利用者さんもデイサービスに振り替えてご利用され、デイサービスの人数も増えました。

この利用者さんの中で、最高齢の90歳になられる男女お二人の方はとても元気で皆さんの励みになっています。

お二人とも、物忘れのところは多々あるものの、よく動き食欲もあること、大きな声で話し、いろんなことに興味を持つところがあり、いきいきとしておられます。

デイサービスでは、元気になるためにいくつかの試みを行っています。転倒予防の『ロコモ運動』では、簡単なストレッチ等を取り入れて、筋肉をつけることを意識づけてもらっています。また「作品作り」や「おやつレク」では季節感のあるものや興味を持てるもの等を心がけて行っています。

4月のはじめに満開の桜を見に、大江川まで出かけました。桜吹雪や花筏の光景が見られ、春を満喫することができました。

その時季にしか行えない行事や季節を感じる感性を大事にしてデイサービスを行っていききたいと思います。



まごころ広場の天井を泳ぐこいのぼり・・・トイレットペーパーの芯でつくりました。