

単発ケアにも対応

こここのところ増えている利用会員さんの特徴は、単発でお願いがしたい、というものです。

主たる介護者が、突然病気になられた時の不安はとても大きいものであり、特に介護を受けられる本人が、重症の場合にはことさら問題が大きいようです。安心の為に入会されておられる方は当センターでも少なくありません。

会としては、こういう突然のケアにもできる限り応えています。

お年寄りと介護者のための相談センター

一宮市在宅介護支援センター

☎0586-25-6000

相談無料

窓口相談・月～金 午前9時～午後5時

電話相談・24時間対応

一宮市の給食サービスが週4回になりました

ひとり暮らしのお年寄りに、お昼の給食が届けられます。

◎ 週4回 月・水・木・金

◎ 利用料 1食 170円

詳しいことは、在宅介護支援センターまたは、市高年福祉課へおたずね下さい。

5月の予定

1日(月)	会報「まごころ尾張」発行 運営委員会・世帯訪問
2日(火)	一宮ボランティア 島、山
8日(月)	アソ・デイケアセンター研修 定例会 思いやり会館 一宮寮へボランティアの心について話し合
9日(火)	アソ・デイケアセンター研修 細、平
10日(水)	養成講座開講
11日(木)	一宮ボランティア 伊藤、加 アソ・デイケアセンター研修 菊、橋
12日(金)	運営委員会
15日(月)	一宮ボランティア 野、鈴木
16日(火)	アソ・デイケアセンター研修 川、平
17日(水)	養成講座
18日(木)	一宮ボランティア 橋、山口 アソ・デイケアセンター研修 山、細
19日(金)	運営委員会
22日(月)	一宮ボランティア 山田、
23日(火)	アソ・デイケアセンター研修 橋、平
24日(水)	養成講座 扶桑町へ会の説明
25日(木)	一宮ボランティア 榎、田井、谷 アソ・デイケアセンター研修 山、橋
26日(金)	運営委員会 一宮市在宅介護支援システム実務者会議
29日(月)	一宮ボランティア 上田、岩田
30日(火)	アソ・デイケアセンター研修 川、平
31日(水)	養成講座

日だまりに 今年も咲きし水仙の香りて我は母想ひおる
亡き母の愛でたる白き水仙をあふるにまかせ音なき室に
しづもれる中庭の緑の古畫に「窓の月」とふつばき風づく
電車待ちホームの椅子に見ておると枕木の間のやせて野スミレ
パンジーの彩ふくしみの不思議さは造れる神の悪戯なるかも
幾十度作りかえらるパンジーは紫煙ひ絞りやわやわ
次回、この欄は0さんです。お楽しみに！
友達の輪です。次々指名していきましょう。

早 春 雑 唱
N・U



「おためしく下さい」



高齢者の為の

100シリーズ・ちょっと一品100

豆腐とあさりの炒めもの

・・・あさが美味しい季節になりました・・・

- ◆材料(2人分)
- | | | | |
|---------|--------|---------|--------|
| あさり | 150g | 調味料 | |
| とうふ | 1/2丁 | 水 | 大さじ2 |
| にんにく | 1/2かけ | 醤油 | 大さじ1/2 |
| しょうが | | 酒 | |
| ネギ | 少々 | オリーブオイル | |
| サラダ油 | | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| とうぼんちゃん | 小さじ1/4 | | |
| 片くり粉 | 小さじ1/2 | | |

- ◆作り方
- 1) あさりはきれいに洗って、豆腐は2cm角に切る。
 - 2) にんにく、しょうが、ネギはみじん切りにする。
 - 3) サラダ油を熱し、②と、とうぼんちゃんを炒め、あさりと調味料を合わせたものを加えて、蓋をして蒸し煮する。
 - 4) 貝のふたが開いたら、豆腐を加えて煮たったら、大さじ1の水でといた片くり粉を入れてとろみをつける。

※ポイント：火を通し過ぎないように・・・

6月の定例会は

6月5日(月) 午前10時～12時 思いやり会館
この日はケアはお休みです。事務所も午前中お休みです。
利用会員さんご承知下さい。協力会員さんは必ずご出席下さい。