



まごころデイ

初詣に行きました!

今年最初のデイはみんなで初詣に行きました。一日目は近くの神社まで歩いて順番に行き、二日目は全員で車に乗って提治神社に行きました。

「初めて行く。」という子も居れば、「昨日行ってきた。」という子もいます。

神社に着くとまず、しっかり手を洗います。



その後、参拝です。

代表の子がお賽銭を入れて、お参りをしました。二礼二拍手一礼みんなで声を出しながら行いました。

「大人になったら〇〇くんと結婚する」とお願いしている子もいます。



まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩さないよう今年も元気いっぱい子どもたちと遊んで学んでいきたいと思ひます。

デイサービス通信

初詣

今年1月5日から、デイサービスの開始となり、恒例の真清田神社へ『初詣』に出かけました。

その日は仕事始めでもあり、参拝客も大勢で混雑していました。車2台で出かけたので、先のグループと合流できず、その日は別々の行動となりました。利用者さんには、まごころから「お年玉」を賽銭としてお渡ししてお参りしていただきました。7日・9日も利用者さんと同行して参拝しましたが、この日はすっかり参拝客も減り、ゆっくりと神社を散策することができました。

Sさんは去年に怪我をしていたのが、思ったより早く回復できたのでそのお礼参りにとお参りをしてみえました。

年末にかけて、2名の利用者さんが入院されています。一日も早い回復を祈りました。

今年もそれぞれの利用者さんが、また元気に過ごせて、デイサービスでくつろいでいただけるように心がけたいと思ひます。



心っれづれ



結婚しました!!

私は、11月1日に入籍し、苗字が内藤から羽田(ハタ)に変わりました。

8年半の交際期間のうち、3年半は同棲していたので、生活は何も変わりません。周りの方から“新婚さん”と言われますが、夫婦揃ってピンとこず、ちょっぴり恥ずかしくもあります。

普段まごころでは、ヘルパーとして、ご利用者さん宅でご飯作りや掃除をさせていただいているのですが、自宅では怠けてしまい、なかなかやる気になれません。両親と暮らしていたころは、母が家事をやるのが当たり前になっていたもので、いざ同棲し家事をやろうとすると、その大変さを実感しました。今では心から母を尊敬しています。

先日、友人に結婚祝いで圧力鍋をいただきました。さっそく使ってみたのですが、とっても便利!!なぜ今まで使っていなかったのかとかなり衝撃を受けました。初めて作ったのは豚の角煮です。普通の鍋で作ると何時間もかかるようですが、圧力鍋だと40分程で完成しました。これなら面倒臭がりな私でも、簡単に料理できそう。しかも肉の塊があつという間にトロトロになって、とっても美味しかったです。主人も喜んでくれました。

それと、最近挑戦しているのは漬物です。レシピを教えていただいたので、作ってはまごころに持ってきて味見してもらっています。2回目に漬けたときは、柚子を入れてアレンジしてみました。「前回よりおいしいよ」とのお言葉をいただいたので、自信になりました。

この調子で少しでも母に近づけるよう、一步一步前進していきたいです。

苗字が変わり、気持ちも新たに、いっそう努力してまいりますので、これからもよろしくお願ひします。

協力会員 羽田はるか

ヘルパーだより

今回は透析通院のケアを紹介したいと思います。

要介護2の介護保険利用のAさん83歳、足腰が弱い為に、まごころの移動サービスにて透析通院されています。

病院玄関でヘルパーが待機し、院内の移動を車イス介助します。院内付き添いは、まごころの『在宅支援サービス』で行い、体重測定や止血テープの準備、ベッドへの移乗など30分程のケアを行っています。

Aさんとは移動サービスの車中で、少し会話(天候や家族のこと等)するくらいですが、毎回ヘルパーに「ありがとうね」と感謝のこたばを伝えてくださいます。週3回行かれる透析通院の行きだけを家族に代わって支えています。

55歳のBさんは、視覚障がいがあり、障害福祉サービス(同行援護)の利用で透析通院されています。

行きはご家族の手助けで透析バスに乗車され、ヘルパーは病院玄関で待機して院内へ歩行介助します。

3時間透析の後、ヘルパーが迎えに訪れ帰宅準備をお手伝いします。透析の終了後はどなたも疲れた様子ですが、帰るまでのちょっとした時間にリラックスした会話が弾んだりします。帰りは、まごころの移動サービスを手配して帰宅。家のアパートの階段のところまで手引き誘導し、後はご本人が手すりをさわりながら部屋に上がられます。

透析通院は元旦以外は、週3回定期的に休みのないケアで支えなければなりません。関わるヘルパーやスタッフも、安心して透析通院できるようこれからも支援してゆきたいと思ひます。

利用者さんからのことば・・・

支援していただき感謝しています。ありがとうございます。これからも宜しくお願ひします。

