



連日暑い日が続きます。今年もプールが始まりました。



7月18日にはプール開きを行い、多くのご家族にお越しいただき、入れたて(?)のプールやスイカ割り、カレーを楽しみました。

そして早くも夏休みは半分過ぎましたが、まだまだプールは大活躍です。

水に触れたり、思い切り戯れるのはなんて気持ちをワクワクさせてくれるのだろう。自分が子どもの時ははるかウン十年昔で、かつてはもっともって夢中で遊んでいましたが、今でもプールと一緒に入ると我を忘れて子どもとはしゃいでいます。

そんな中でみんなのプールでの気持ち良さそうな表情や、水と一体になって自由に泳ぐ様子を見てると、とても幸せな気持ちになります。

あっという間に夏も過ぎそうですが、新学期が始まると、いつの間にか成長した姿で放課後デイに来てくれるのが楽しみです。

まだまだ遊び足りないかな？



ゆったり浮かぶのも気持ち良さそう



デイサービス通信



ボランティア体験

今年も地元中学生が夏休みに「ボランティア福祉体験学習」の一環として、デイサービスに来てくれました。利用者さんも可愛い生徒さんたちに目を細めて、一緒に作業に関わったり、レクリエーションを楽しんだりして過ごしました。参加された生徒さんの感想文を紹介します。

『私は、去年と今年の夏休みにまごころさんで、ボランティア体験をさせていただきました。去年、おばあさん達と楽しく活動できたのがとても印象的だったので、今年も参加を決意しました。』

お話するのは、あまり得意ではないので、布団をたたんだりするなどのお手伝いをたくさんして、少しでも役に立てるよう、頑張りました。機会があれば、もう一度ボランティアとして、色々なお手伝いをしたいと思います。中部中3年 伊藤絢香』



シャボン玉遊び



昼食づくり

心づれ



はじめまして

新しく理事に就任させていただきました、星野博と申します。「一宮まごころ」は奥行きと広さのある活動を継続する団体で、ご一緒させていただくことに誇りと緊張を感じております。

私は、旧一宮市立豊島図書館の近くで生まれ、高校まで過ごしました。私が勝手に「下本町」と呼んでいるエリアです。30歳手前で一宮に戻り、それから会計経営関連の業務に従事しつつ、ずっと市民活動に関わってきました。

1998年の七夕に合わせて無料野外コンサート「どすこいライブ」を、真清田神社北の公園の土俵で開催しました。自分たちでイベントを手作りし、皆で楽しもうという小さな運動の始まりでした。この市民による「まつりづくし」活動は、翌年からの「七夕賑わい広場」や2001年からの「杜の宮市」などへ展開していきます。また下本町に4坪の市民交流拠点「三八屋」を開業、2010年からは日本最小のビール工房「一宮ブルワリー」を併設するコミュニティ・カフェとしました。

同時に、市民講座や研修会、検討会等も繰り返しました。福祉や教育から活性化や起業まで、多くの領域で共通する地域課題…多様性や多極性、自発性や市民性などへ…アプローチする必要性を認識し、2007年に「NPO法人志民連いちのみや」を設立、中間支援を事業の柱としました。2012年からは「一宮市市民活動支援センター」の受託運営もしていますが、これは一宮まごころの皆さんも含め、地域内外の多くの方々の協力を基礎として成立しています。

今後も更に精進を重ね、地域で様々な「志」の循環を広げていくお手伝いができればと思っております。どうぞご指導ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。理事 星野 博

ヘルパーだより

NO・39

平成17年12月から始まったAさんのケアも今年10年目を迎えます。

35歳のAさんはとても物静かな方で、一日車椅子の生活を送って見えます。自力では移乗出来ないで、週2回のヘルパーの訪問により、リフトを使って椅子に移乗してシャワー浴の介助を行っています。当事業所はその1回をヘルパー二人が交互に訪問して担っています。

シャワー浴前に、訪問看護による排泄介助があり、洗身では主に排便後の清潔を心がけています。シャワー浴中は、時々ご気分をお聞きしながら、身体がすっきりされるように洗身・洗髪・洗顔を行っています。

シャワー浴の温度設定や念入りに洗髪して欲しい箇所の要望など、ご本人自ら指示されます。シャワー浴中は、浴室内に湯気がこもりヘルパーも汗だくになりますが、ヘルパーの体調にも気を遣ってくださり、換気や水分補給もさせていただきます。

リフトの取り扱いや移乗に一番気をつかい、安全に移動できるよう注意して行います。手指の麻痺もありますが、シャワー浴後のドライヤーや歯磨きは自身の努力で準備だけお手伝いしています。

最近は毎日5時間、就労にむけてパソコンの訓練を自宅で行って見えます。

障害を持って「やりがい」のある生活を送られるAさんをこれからも応援して行きたいと思ひます。



利用者さんからのことば・・・

毎週のシャワー浴ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

