

◎◎◎ みんなの広場 ◎◎◎

出会い

近頃、人と人のかかわり合いを楽しんでおります。まごころサービス尾張センターに入会して、3カ月が過ぎました。

二つの訪問先の方々のお一人は、亡きご主人様が私の地元出身の方でした。もうおひとりも、ご本人が我が家の近くの出身者で、私や私の父とも同じ学校の卒業生であり、父とは同じ先生だったことから、思い出話を楽しそうに話して下さいました。

又、ボランティアで伺っている一宮寮で入浴の脱着のお手伝いをさせて頂きました方から、私がどこから来たのかお尋ねがありました。お話をしているうちに、その方が私の知っている工場で25年間も働いておられたことが分かり、懐かしそうに話されました。

まだまだ訪問させていただく日には、緊張して戸惑ったり、まごついている私ですが、皆様の優しいお言葉に何とか頑張れそうです。(K・K)

次回この欄はYさんです。お楽しみに！
友達の輪次々指名していきましょう。

9月の予定

1日(金)	会報「まごころ尾張」発行 運営委員会
4日(月)	定例会 事務所
5日(火)	バザー用お菓子作り講習会
6日(水)	運営委員会
7日(木)	バザー用お菓子作り講習会
8日(金)	センター雑 映画と講演会
11日(月)	一宮ボランティア 部、幹事、平
12日(火)	アソビ・テイクセンター研修 萩、川崎 研修南保育園敬老会
13日(水)	運営委員会
14日(木)	一宮ボランティア 岩本、柳 アソビ・テイクセンター研修 平田、村松
18日(月)	一宮ボランティア 岩田、野田
19日(火)	アソビ・テイクセンター研修 水野、安福
20日(水)	運営委員会
21日(木)	一宮ボランティア 小島、奥田 アソビ・テイクセンター研修 平田、藤田
22日(金)	一宮市在宅介護支援システム実務者会議
25日(月)	一宮ボランティア 訓、奥田
26日(火)	アソビ・テイクセンター研修 水野、浅菜
27日(水)	運営委員会
28日(木)	保健、医療、福祉連携推進プロジェクト打合せ 一宮ボランティア 伊藤、加藤 アソビ・テイクセンター研修 村松、安福

~~~~~こんなに多くなりました~~~~~

一宮市以外の在宅福祉サービスについてのお問い合わせが多くなりました。ここに、愛知県下の住民参加型(有償)在宅福祉サービス団体をご紹介します。詳しくは各団体へ直接お問い合わせ下さい。

|                                 |              |      |
|---------------------------------|--------------|------|
| 名古屋市社会福祉協議会「なごやかヘルプ事業」          | 052-731-9758 | 名古屋市 |
| 生活科学研究所 すけっとファミリー               | 052-851-8661 | 名古屋市 |
| 会員制在宅介護・家事支援グループ「てとてと」          | 052-917-3228 | 名古屋市 |
| ホームヘルプさくらい                      | 052-822-5050 | 名古屋市 |
| ホームヘルプさくら                       | 052-702-1031 | 名古屋市 |
| 名古屋労働市民生活協会のたすけあいの会             | 052-781-6179 | 名古屋市 |
| 地域居人団体連絡協議会 名古屋地域ファミリーサービスクラブ   | 052-962-4939 | 名古屋市 |
| 愛知県高齢者協同組合連合会 あいちヘルプ協会          | 052-322-6717 | 名古屋市 |
| 介護 ふ じ                          | 052-354-1274 | 名古屋市 |
| ライフサービス                         | 052-804-3311 | 名古屋市 |
| 岩倉市社会福祉協議会 老人介護者派遣事業            | 0587-37-3135 | 岩倉市  |
| 師勝町在宅介護・家事援助の会 You 愛            | 0568-22-2165 | 師勝町  |
| 春日井市社会福祉協議会 にこにこヘルプサービス         | 0568-84-3611 | 春日井市 |
| 瀬戸地域福祉を考える会 まごころサービス瀬戸センター      | 0561-85-3080 | 瀬戸市  |
| 尾張地域福祉を考える会 まごころサービス尾張センター      | 0586-73-8707 | 一宮市  |
| 尾張旭市地域福祉を考える会 「めぐもり」            | 0561-53-4507 | 尾張旭市 |
| 豊明市社会福祉協議会 在宅福祉サービス事業           | 0562-93-5051 | 豊明市  |
| 東海市在宅介護・家事援助の会 「ふれあい」           | 052-604-7473 | 東海市  |
| 大府市地域福祉を考える会「ネットワーク大府」          | 0562-44-3735 | 大府市  |
| さわやか愛知                          | 0562-47-2893 | 大府市  |
| 地域たすけあい「ゆいの会」                   | 0562-32-5906 | 知多市  |
| 半田市在宅介護・家事援助の会 「りんりん」           | 0569-21-3649 | 半田市  |
| 刈谷在宅介護・家事援助 「幸の会」               | 0566-22-9557 | 刈谷市  |
| 高浜市社会福祉協議会 高浜市ふれあいサービス          | 0566-21-3649 | 高浜市  |
| 東浦くらしのたすけあい「絆」                  | 0562-83-7563 | 東浦町  |
| 東郷ふれあいサービス                      | 052-801-3634 | 東郷町  |
| 知立ファミリーの会                       | 0566-81-4260 | 知立市  |
| 豊田市在宅介護あんしん ネットワーク「ジョイ」         | 0565-27-4347 | 豊田市  |
| 豊田市地域女性団体連絡協議会 豊田地域ファミリーサービスクラブ | 0565-31-8767 | 豊田市  |
| 豊橋高齢者福祉をすすめる会 すこやかサービス          | 0532-61-6113 | 豊橋市  |
| みかわ市民生活協同組合 コープくらしのたすけあい        | 0532-53-3711 | 豊橋市  |

◎◎◎ 10月の定例会は ◎◎◎

10月2日(月) 午前10時~12時 事務所です  
この日はケアはお休みです。利用会員さんへ承知下さい。  
協力会員さんは必ずご出席下さい。

無影灯

[死に方をえらぶ] (3) 谷 一夫

それまで二階の部屋で療養していたAさんは、階段の昇り降りができなくなり、一階の、庭が見える部屋に移った。トイレに行くのもつらく、ベッドで取ってもらうようになった。

間の悪いことに、私は一年近く前からネパールへの旅行を計画していた。そのためにトレーニングも重ね、元気な頃のAさんに「今度ヒマラヤへ行くから」と話して羨ましがらせてたりもしていた。

出発を翌日にひかえ、留守を頼んだ、私の信頼するD先生とAさんを訪ねた。

「Aさん、明日から十日間ほどネパールへ行って来るからね。写真をいっぱい撮ってくるから、待っててくださいよ」

「わかった。待ってるから。僕の分まで楽しんできて」

Aさんの息はもはやか細く、意識ももうろうとしているようだった。決して守られるはずのない約束をしながら、私はただAさんの手を握りしめ、頭を垂れるしかなかった。

旅行から帰ると、D先生からのファックスがAさんの死を伝えていた。さっそく伺ったAさんのお宅には、もう初七日も過ぎ、少し落ち着いた風が吹いていた。少しも苦しまず、眠るような最後だったと聞いて、少し肩の荷が下りた気がした。お母さんも奥さんも「誰にも気兼ねなく一日中一緒にいられ、何から何まで世話ができて、本当に思い残すことはありません」と話してくださった。

祭壇の奥のAさんの目が、「先生、ネパールはどうだった。僕も行きたかったなあ」と話しかけていた。

(谷医院院長)

高齢者の為の  
「ささ身」シリーズ・ちょっと一品

ささ身とじゃがいものサラダ  
~~~ささ身は味が淡白なので、どんな材料とも合い~~~  
手軽に使えて重宝します

◆材料(2人分)

ささ身 2本 じゃがいも 中1個
きゅうり 1/2個 トマト 小1個
マヨネーズ 大匙2

◆作り方

- 1) ささ身はすじを取り、塩と酒をふり電子レンジで2~3分加熱し(蒸し器で蒸してもよい)冷まして、細かくさく。
- 2) ジャがいもは千切りにして水にさらし、1分程ゆで、酢、サラダ油、塩、コショウ少々をふる。
- 3) きゅうりは千切りにして、塩をふり水気をしばらく、トマトは種を取り、小さめに切る。
- 4) ①~③をマヨネーズであえる。

※マヨネーズの中に、好みて醤油又はからしを加えても美味しくいただけます。

