



お菓子のプレゼント

昨年末、明治製菓株主様より、特定非営利活動法人日本NPOセンターを通じてたくさんのお菓子を寄贈して頂きました。

放課後デイのおやつとしてみんなで食べたり、クリスマス会のプレゼントとして使わせていただき、子どもたちもお菓子を見て凄く喜んでいました。

中には、すぐに「明治製菓だ!」と言ってCMの歌を歌う子もいて、おやつの時間がとても賑やかで楽しい時間になりました。その後みんなで「ありがとう」の気持ちを込めてさをりの生地などを使ってお礼の作品も作ることが出来ました。

こんなにたくさんのお菓子を見る機会もないので素敵な経験になったと思います。

本当にありがとうございました。



デイサービス通信

年が明けました



1月4日が今年最初のデイサービスとなりました。まだ正月の用事がある方や緊急入院された方もあり、淋しく4人の利用者さんのスタートとなりました。

午前中は「書初め」に挑戦し、午後は失敗をしながらの「花びら餅風」の和菓子作り、「花札」や「トランプ」のゲームにこじんまりとしてスタッフも一緒になって遊び、賑やかで笑いが絶えませんでした。

広場の窓飾りには、暮れに作った12人(デイサービスの登録利用者数)の福だるま達が宝船に乗り元気に船出をしています。今年も楽しいデイサービスにしたいと思います。



酉をテーマにした書初め



年の暮れの餅つき

心っれづれ



私と太極拳

私は学生時代から、ず〜っとテニスを楽しみ、社会人となっても主人と共に浮気もせず、当たり前のように過ごして来ましたが、

ところが、ところが、7~8年前になるだろうか、ある先生と知り合う機会があり(女性だよ)太極拳と出会い、私の人生が大きく変わって行きました。

私は元々、あまり勝負にこだわる事無く生活してきたので、むしろあまりテニスは上手ではありませんでした。

太極拳の回し者ではないが、本当にすばらしい太極拳に出会い、私は丹田に気を集中させること、経路は気をすみずみまで運行させる通路のことなど勉強しました。

雑念を払い、体力の力を抜き、静かな深い呼吸で自分の気持ちと向き合う事、すると感情の働きが落ち着くのです。

毎朝7時30分より、近くの公園で仲間たちと共に行っています。皆さんも是非一度いらしてください。

協力会員 河合洋子



まごころふれあいサロン「食事会」

昨年12月18日(土)に第1回目の「食事会」を催しました。

ボランティア6名を含む総勢16名が参加して和気あいあいの中、皆で調理して美味しく食事をいただきました。また機会があれば参加したいとの意見に、月1回開くことになりました。お気軽にご参加ください。

▼日時: 1月21日(土) 11:00~12:30

2月14日(火) 11:00~12:30

▼費用: 食事代 500円

(広場使用料100円もお願いします)

▼皆さんと一緒に調理して食事をします

※当日10:30までに参加名簿に氏名を記入してください。

ヘルパーだより

NO. 55

Aさんは88歳、要支援1でお一人暮らしをされています。週1回、ヘルパーがお掃除に訪問しています。その他の曜日の午前中は、自転車に乗ってあちこちの病院通いに出かけられるのが日課です。

薬の量も沢山ですが、「これは泌尿器科の薬、これは貧血の薬…」と、しっかり把握されています。「こんなに病気に罹ったたらまああかんわ…」と言いつつも、毎朝の日課(仏壇の水を替え、雨戸を開け、朝ご飯の準備をし…)をきちんとこなし出かけられます。

最近はお知り合いの方も次々亡くなられて、病院へ行っても話し相手がなく、淋しがって見えます。デイサービスを勧めても「そういうのは嫌い!」と頑ななところもありますが、本当はとてもおしゃべり好きで話をしたら止まらないというか、相手を気遣って楽しませる話術を持っておられるようです。

定年まで名鉄の出札係に勤めて見え、いろんな経験談を話してくださいました。先日自宅へ「日本年金機構」から手紙が届き、何回読んでもよく分からなかったとのことで、年金事務所まで行かれ手続きをしてきたとおっしゃられ、とても行動力のある方だと感じました。

今の楽しみはお孫さんがたまに訪れること。その時は本当に優しい「おじいちゃん」になられます。これからもまだまだ元気でいてくださいね。



利用者さんからのことば...

皆さんのお蔭で助かっています。一人暮らしの生活で会話がなかったので、ヘルパーさんの訪問を楽しみにしています。これからも整形でリハビリに励んで頑張って生活していきます。

