



新年度を迎えて！！

新年度を迎え、皆さん新しい学年に上がられたり、小学校、中学校、高校にご入学されたりと、本当におめでとうございます。一宮では、大江川沿いの桜が満開になったと思えば、すぐに散り始めてしまい、春は季節の移り変わりが本当に早いと感じます。

4 月を迎え、学校の制服を初めて着るようになったり、新しい勉強が始まったりと子どもたち、一人ひとりが新しいことにチャレンジする機会も多いのではないのかなと思います。

初めは、知らないことや、やったことのないことに対して、出来るかどうかドキドキすると思います。その分、出来たときの嬉しさや、初めてのことへの好奇心があつたりワクワクすることも多いと思います。

児童デイでも、新しい活動や体験を通して、子どもたちのそのようなドキドキやワクワクを一緒になって感じ、成長していきたいと考えています。



放課後等デイ評価表(事業所用・保護者用)は当法人ホームページ www.npo-magokoro.jp に掲載しておりますので是非ご覧ください。

デイサービス通信

花尽くし



今年の桜は開花まで足踏み状態で、デイサービスでも桜の咲く頃には「いつ満開になるんだろうか？」とその話でもちきりでした。

ようやく咲きかけて、広場の窓から見える桜の木まで皆揃って出かけ、記念写真を撮りました。「来年も皆一緒にこの桜を見られるといいね・・・」どの顔もそう願って元気に暮らす目標ができました。

デイサービスの作品づくりでは、「花尽くし」で折り紙でお花のリースを作ったり、お花のカタログを切り抜いてフラワーバスケットを作ったりしました。

広場には頂いた胡蝶蘭、フリージア、水仙、椿等、いつも花々が飾られて気分も春満開でした。

4 月の後半では、木の芽も出回ることから「木の芽田楽」の献立を準備します。暖かくなったので、散歩も活用して春を満喫したいと思います。



満開の桜の下で記念撮影



六角の花の折り紙でリース飾りを作りました

心っれづれ

私に出来ること



昨年 1 月、実家(長崎県)の父が急性心筋梗塞で亡くなった。

自宅で亡くなっていた為警察が家に来て、「まるで“科捜研の女”のテレビを見ているようだった」と母は気丈に笑っていたが、一人でどんなに心細かっただろう。その後 4 月には熊本で大きな地震があり、遠慮する母を迎えに行き、10 月まで約半年程一緒に暮らした。高齢の主人の母を抱え早々九州には帰省出来ない…私に出来ることは何だろうと考え、今は朝・夕に安否確認の電話を入れている。

”こちら安否確認株式会社です”すると”毎日ご苦労様です”と返ってくる。私が”今日食べたものを 5 つ言え”というものだから食べた物をメモし始めたらしい。ここ最近では、少しでも電話の時間が遅れると向こうから掛かって来るようになった。日々元気な声が聞こえるようになったのは気のせいかな…？

これからも私に出来る事、私にしか出来ない事を考えて頑張っていこうと思う。二人の母を大事にすれば、亡くなった父と主人の父も喜んで見守ってくれるだろう。

協力会員 加藤 法子



ヘルパーだより

独居の A さん (64 歳、要介護 2) は、平成 15 年脊髄小脳変性症を発症され、この 3 月迄、障害福祉サービスの利用でヘルパーは週 2 回家事援助の支援をしてきました。他にもデイサービスや訪問リハビリ、配食サービスを利用して暮らしてみえます。

以前は施設に入所されていたお母さんの面会に、電動車椅子を使い出かけられ、A さんの気さくな人柄に他の入所されていた方もウキウキされて待っておられたそうです。そのお母さんも他界され、今は近くに住んでみえる姉宅へ月 1 回ほどコミュニケーションをとりに出かけられています。その帰りに本屋へも寄り、大好きなゴルフや F1 の雑誌を購入したりして楽しみも持たれています。

ヘルパーの支援は、昼食と翌日の夕食作り、食材の買い物、掃除と室内環境整備をしています。この 4 月から特定疾患のため、障害福祉サービスから介護保険に変わりました。サービス時間も縮小し、利用負担も 1 割となりましたが「必要なサービスだから」とサービスを受け入れていただきました。

在宅では必要などころには手すりがつけられ、少しの移動には歩行器も利用されています。今までは這って室内を移動されていましたが、週 3 回の訪問リハビリを受けてからは、安定した手すり歩行移動ができるようになりました。

病気のために、1 日の服薬の数は 23 錠もあるとか、病気の進行の不安もありますが、それでもいろんな支援サービスを利用して在宅生活を望んでおられます。ヘルパーも A さんの思いを受け止めて、これからも支えていきたいと思ひます。

利用者さんからのことば・・・

色々やってもらって助かっています。ヘルパーさんありがとうございます。

