



放課後  
デイサービス  
ライト

### クリスマス

早いもので今年も終りに近づき、もうすぐクリスマスです。

子どもころは一番ワクワクする時期でしたが、それから数十年、過ぎ去る時間の早さに翻弄されるばかりです。しかし、クリスマス活動では準備の工作から、飾りつけ、毎年まごころに訪問して下さるサンタさんとのクリスマス会と、子どもと一緒に過せる仕事の恩恵にあずかり、スタッフも童心に帰り楽しませていただきます。今年もまごころ一同サンタさんのお越しをお待ちしています！



放課後  
デイサービス  
レフト

### 玄関リフォーム

今年もはや12月も半ばになりました。待ち遠しい冬休み、クリスマス・お正月とイベントや行事が続き楽しみですね。

本格的な寒さの前に、レフトのプレイルームの土間が床になり広くなりました。それに伴い靴箱がスロープに移り、増改築し立派な手作りの玄関が出来上がりました。そこにお出迎えのミッキーマウスが両手を広げてウェルカムしています。さらに雨風も防ぐ引き戸のドアが出来ました。一目見に来てください。お待ちしております。



おまけ

## デイサービス通信

### ♪もういくつ寝るとお正月♪

師走の冷たい風が吹く頃になりました。12月に入り、お正月を迎える作品作りを行いました。

クラフト紙で作った『しめ縄飾り』や来年の干支の『犬張子』など皆さん作りながら「もう、ひとつ歳をとるんだね～」と話しながら、寒い外を気にせず、室内ではにこやかに元気に過ごしています。

クリスマス前には、恒例の『クリスマスバイキング』を行います。午前中から利用者さんと一緒に料理やクリスマスケーキをクッキングします。2階の事務局員も揃って会食します。

年の瀬には、児童デイの子供たちも呼んで、『年越し餅つき』を行います。

来年も楽しいことが一杯ありますように！



しめ縄飾り



来年の干支「犬張子」たち

## つぶやき



### 師走の風

思えば、もう3年も師走の風に吹かれていない。一昨年11月に退院以来、全く外出できない状態にいるからだ。外出には車椅子が必要で、宿命的にお尻に床ずれが出来易く、それを悪化させて入院、かなり縮小させて退院したが、まだ完治してくれないのだ。

50年程前、電動車椅子に最初に乗った頃は、遊んでいる子供達が自動的に走る車椅子を珍しがって、小走りにぞろぞろ従って来たりした。月に数回、浅井町の自宅からスポーツ文化センターなどへ、障害者の集会や川柳句会へと出掛け、ついでに商店街で買物したりしたが、一番困ったのは師走に入ってから風の冷たさだった。

夕刻の帰路、ちょこんと電動車椅子に座り、伊吹風に向かいながら小一時間走り続けると、幾ら防寒対策をしても、体の芯まで冷えきってしまう。自転車ならペダルを漕ぐので体が温まるが、座ったきり何の運動もしないから、体温は風に奪い取られるばかり。

帰宅してベッドに寝かせて貰い最大限暖房するのだが、低体温から平熱に戻る場合も、急激に高熱を発する時と同様に、悪寒がして肩口がガタガタ震えるから不思議である。

そんな辛さに懲りて、試しに自家製の梅酒を小瓶に入れて持参し、帰り際に飲ませて貰ったところ、ほろ酔い状態でほかほか温かく余り冷えることはなかった。その後はそれに味をしめて軽い飲酒運転を繰り返したりしたものだった。

寒風に吹き晒されながら車椅子で、クリスマスソングが流れ歳末商戦で賑わう街を、自分の眼で眺め、肌で感じ、心ときめく刺激をまた存分に味わってみたいものである。

師走の風恋うてぬくぬく冬ごもり

澤田 清敏

## ケアマネジャーの目

在宅医療・介護職員多職種連携研修会  
平成29年11月30日 シビックホール

「入退院時にそれぞれの立場から、患者さんご家族の為にできたらいいな を考えよう」

『ケアマネ・包括支援センター』と『病院相談員・退院調整看護師』が利用者様の入退院にかかわる中で「よくある困りごと」から解決案を話し合いました。

「病院さんは普段忙しそうにされているから、遠慮からなかなか声かけられない」・コミュニケーション不足が、自分の困りごとになっていたとは・解決案の中で、すぐにできる事がありましたのでご紹介します。もし、利用者様が介護サービスをご利用なら、必ず担当ケアマネがいると思います。そのケアマネの名刺をお薬手帳か医療保険証ケースに入れておいてください。紛失する運命の名刺が病院と在宅を繋げるラッキーカードになるかも？

### ～知っておきたいヘルパーの知識～

#### ～買い物代行～

ヘルパーが単独で買い物する場合、利用者ご購入する商品をうかがい、メモ書きし、確認することがとても重要です。

商品のメーカーや個数、種類、購入金額の上限など、一つひとつ具体的に確認します。

売り場にその商品が品切れしていたりすることもあり、判断に迷うこともあります。できる限り詳しく、商品が無かったら買わないのか、代替品でも良いのかどうかを事前に聞いておきましょう。

出先からの確認が必要になった場合は事務所を経由して利用者にご確認をします。

### ヘルパーさん募集中！

年齢は問いません。とてもやりがいのある仕事です。あなたの力を活かしてください。

TEL 0586-73-8707