



放課後
デイサービス
ライト

明けましておめでとうございます

冬休みも終わり、子どもたちは三学期に突入しました。冬休み明けと言う事もあり、学校からまごころまでの車内でうたた寝をしている子もちらほら。冬休みの思い出話を楽しそうに話してくれる子もいます。

冬休みの主活動では、クリスマス会、お正月飾り作り。年明けは毎年恒例の初詣や、みんなで福笑いをして盛り上がりました。

あっという間に三学期。進級が近付き、楽しみにしている子もいるなか、高校三年生の卒業が迫っているんだなあ…と実感します。

残りの時間をいっぱい
笑って過ごせますように。
本年も宜しくお願い致します。



放課後
デイサービス
レフト

新年はじめての

あけましておめでとうございます。さて、1月の活動ではお正月遊びや書初めなどを行っています。

初詣では近所の神社に行き、境内の前で手を合わせて、今年一年のお願い事を行っています。しっかりと手を合わせる子もいれば、神社の独特な雰囲気いきよろきよろとしている様子の子もいます。お正月遊びの福笑いでは、いろんな顔を作って皆でそれを見て笑ったり、書初めでは、好きな言葉や、やりたいことを書いてくれている子もいます。それぞれ一生懸命すって作った墨で書いているので、やりたいことが叶うといいなと思います。

子どもたちとこのように過ごさせてもらいフレッシュな気持ちで新年を迎えることができました。今年一年もよろしく願いいたします。



デイサービス通信

♪年のはじめのためしとて～♪

1年前からご利用のiさん(89歳)のご家族から丁寧なお手紙を頂きました。デイサービスにみえる前に受けた認知テストの点数が、先日受けたら、病院の先生も驚く程伸びていたという喜びの内容が書かれていました。みえたばかりの頃より、格段に表情も明るく、ご自身のことをよくお話されるようになられ、私達も本当に嬉しく思います。

1月は書初め、初詣で、福笑い、双六など季節の行事を行いました。今月から上下肢・バランス・持久力・反射力を鍛える機能向上トレーニングにも取り組んでいます。

何よりデイサービスへ楽しんで来られるよう心がけたいと思います。さあ、皆さんデイサービスでもっと元気になりましょう！



真清田神社へ初詣



福笑いに挑戦！



つぶやき

寝たきり正月



正月三が日を外出もせず、ぐうたら過ごすことを「寝正月」と言うのだろうが、全身不随で年中ベッド上にいる私の場合「寝たきり正月」と言うべきなのだろう。

さて、十年程前のこと。「紅白歌合戦」と「ゆく年くる年」に続くニュースを観終えて眠ろうとした時、さだまさしが生で喋り出して語り口の面白さに魅せられ、午前二時の番組終了までつい付き合ってしまった。

その内容はゲストを迎えて歌ったりもするが、視聴者からの葉書を読んでコメントするのがメインで、それがまた人生の哀歓が滲み出ていて、思わず共感し、感動したりしてしまう。後で知ったがこれは「年の初めはさだまさし」略して「生さだ」という番組で、それ以来これを観るのが私の恒例となった。

そして「風に立つライオン」の映画製作中の年のこと。主演男優をゲストに迎え、苦労話を尋ねたりした後に、「絶対に出資するなよ」と再度念を押した時、大会場満員の大笑が起きた。彼が以前、映画製作で大借金を負ったことをご存知だったからである。

番組最後に「風に立つライオン」の主題歌を歌ったが、歌詞が感動的だった上にエンディングの「アアアアア…」を歌い終えても時間が余っていたので、会場全員に促して大合唱が始まり、私もつい目を潤ませながら音痴声を張り上げて参加したのだった。

それにしても正月早々から祝祭日も休まずに寝たきりの私のために来訪して下さるヘルパーさんや看護師さんには、心底から頭の下がる思いで感謝あるのみです。今後ともくれぐれもよろしくお願いいたします。

寝たきりにも正月は来るありがとう

澤田 清敏



ケアマネジャーの目

年末年始のケアプラン

1年のうち、年末年始の計画は早くからの調整が必要です。いつものデイサービスがお休みになったり、ショートステイは2~3ヶ月前からの予約。その為、お風呂に入るのを我慢したり、家族と一緒に過ごす方、家族はいつも通り仕事に行く方。また、サービスの調整ができていても、体調不良でショートステイの利用ができなくなることもあります。

利用者様、家族・介護者様、介護事業所のスタッフさん、いつも通りの生活も必要ですが、行事などメリハリの有る生活も大切。平成30年 皆様にとって、節目のお正月を最善のケアプランのもと、穏やかな気持ちで迎えられたことでしょう。

~知っておきたいヘルパーの知識~

正しいマスクのつけ方を覚えて感染予防！

1. マスクをつける前には、手洗いをしてからマスクを扱きましょう。
2. 表・裏はあっている？
マスクの折り目（プリーツ）などがあるものは、そのプリーツ部分が「下」方向に向くよう着用する。
3. 上下に気をつける。
鼻周り用の針金が入っている方が上にくるよう着用。
4. 針金部分を鼻の形にぴったり合わせ、顎まですっぽり隠れるように、プリーツを下まで伸ばす。
5. マスクを外す時はフィルターを触らないようにゴム紐を持って速やかに処分&手洗い。

NG行為

- ・マスクを顎にかけると飛散物がマスクの内側についてしまう。
- ・マスクから鼻が出ている。ウイルスが侵入してしまう。
- ・針金部分がしっかりしていないと鼻周りの隙間からウイルスが侵入。