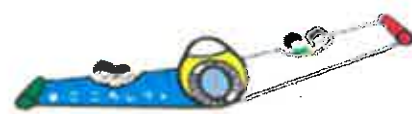




放課後
デイサービス
ライト

今年は寒さが厳しいですが、節分仕様のストラックアウトで豆まきの練習？赤鬼が金棒バットを持って登場です。

3日には、なんと青鬼が登場！突然の登場に子どもたちもビックリ？ライトは泣き出す子こそいませんでしたが、逃げ惑う子はちらほら(笑)きっと記憶に残る鬼さんだったと思います。子どもたちにたくさんの福が来ますように…。



2月の避難訓練

放課後
デイサービス
レフト

今回はスタッフの人数が足りない送迎時を想定して車両に避難してみました。車内スタッフ1人を残り、他のスタッフは児童の誘導に専念しました。

ところが、一部の児童が動けなくなるという事態が発生しました。毎月実施している避難訓練でこのような経験は初めてでしたので、どのような誘導をしたら、逃げ出してくれるのかを次回は他の方法を検討して臨む予定です。



早く逃げんか～



防災頭巾を付けて避難する児童(左)と車内で仲間を待っている児童(右)

デイサービス通信

お口の健康



開明で開業の『喜胡デンタルクリニック』の歯科医・歯科衛生士さんがデイサービスで口腔ケアについて、お話やレクリエーションを月1回行ってもらうことになりました。

第1回は、可愛い女の子のボードを使い、赤い靴下をベロに見立てて分かり易く嚥下体操を教えてもらいました。利用者の皆さんも、「パ・タ・カ・ラ！」と元気な声を出して見えました。

年齢をとっても元気に食事できるように、お口の健康を身近に取り組めるよう、今後も楽しい企画を行いたいと思っています。

2月は「節分」の豆まき行事に、それぞれが鬼の絵を描いて「豆まきゲーム」を行いました。春はもうすぐやって来ます！



歯科衛生士さんの楽しい嚥下体操



ユーモラスな鬼のボール「節分」に活用



つぶやき



目から鱗

川柳を始めて3年経ったある夜、一面識も無い大先輩から電話がかかり、いきなり「俺はなあ、あんたが羨ましくて仕方ないんだわ…」と言われ、私が全身不随のある旨を告げたら「それは聞いて知っとる。俺は川柳が大好きで、もっと川柳する時間が欲しいんだわ、だがなあ家族を持ちや勤めに行かならんし、たまには仲間と付き合いで飲みに行かならんし、酔っ払って川柳が作れると思うか？それに比べてあんたはどうだ、四六時中好きな時に好きなだけ川柳ができるじゃないか！それが羨ましくて仕方ないんだわ…」

かなり一方的な論理だが、思ってもみない盲点を突かれて私は妙に納得し、目から鱗がはらりと落ちて心の闇に光が差し視野が一気に明るくなるのを覚えた。

確かに26歳まで社会生活をしてきた健常者の目と、大怪我をしてからの重度身障者の目とを併せ持っており、言わば複眼的な視点で対象を眺められるので、私の作品は作家仲間には新鮮な感覚の川柳として認められ、高い評価を得ていたのは事実だった。

そして何事をするにも、人の介助が必要な私にとって、ペンと紙さえあれば川柳が生み出せる喜びは大いに励ましになっていた。川柳という土俵上では社会的地位も障害の有無も一切関係なく、作品の出来映えだけで相撲がとれて、優劣を決める潔さに魅せられてどんだんのめり込んでいったのだ。

現在も生活と生命を支えてくれている川柳に出会えたことを心から有難く思っている。

鱗落ちてがらり明るい視野となる

澤田 清敏

～知っておきたいヘルパーの知識～

視覚障害者の為の便利アプリの紹介

みなさん、目を閉じて音声で映画鑑賞を試みた事がありますか？

眼が不自由な方は、音だけを頼りに想像力を膨らませて映画の世界を楽しまれています。しかし、視覚からの情報がないと正しい場面を知ることは難しく、ストーリーも十分に理解できなかつたり、常に集中して頭をフル回転させている為、疲れてしまうこともあるそうです。

今回ご紹介するアプリ「UDCast」は、携帯電話等の端末のマイクを使って「音声」を拾い、音声ガイドをイヤホンから流すことができるアプリケーションです。映画を観る前に、アプリを取り入れて劇場公開中の映画を選択しダウンロードしておきます。映画を観る時に、ダウンロードしたデータを選択しておきます。(※音声ガイド利用の際は必ずイヤホンを使用して下さい。)すると、映画が始まると自動的に音声ガイドが流れてくる、という簡単な仕組みでした。

今回は「7年越しの花嫁」という感動ラブストーリー？の映画を「UDCast」を使って全盲のYさんと鑑賞してきました。画面が変わる毎に、場面の状況説明のガイダンスが、役者さんの会話にかぶらないよう上手く流れてきたり、トイレなどで席を外して途中から再開してもその場面からの音声ガイドが始まり、ビックリしました。Yさんは、「今までも色々な映画を観てきたけれど、場面が分からずあまり楽しめない事もあったけれど、これはプロの方が上手く説明してくれるから分かりやすいよ。途中で居眠りせず最後まで楽しめたよ。」とおっしゃって見えました。このような便利なアプリがあることを、皆様の周りの必要な方にぜひお知らせ頂き、楽しみのある生活を送って頂けたら幸いです。

※『ケアマネジャーの目』は今月はお休みです。