

みんなの広場

安心して老える町づくりへ

公園に佇んでいるお年寄りがいたことをきっかけに、団地の中の集会場を敬老会に使用して頂くことになりました。「昨日ここから帰ってから今初めて口きいたよ」とマンションで一人暮らしの88歳のBさん。「目が悪いから何処にも行けなくなった」というHさん。みんなで助け合って、毎日集会場に集まり、お話しをしたり昼食を作ったり。地域で行われる行事では、お化け屋敷のスタッフや150m巻き寿司作りの干瓢炊き（美味と評判）など大活躍です。

敬老の日には、地域に住む若くてカッコいいプロのマッサージのボランティアサービスも行われました。

先日は、入院手術をしたOさんの全快祝いに、敬老会にお呼ばれし、82歳のOさんとWさん男性2人だけで作った料理を50人ほどのお年寄りと一緒に楽しくおいしくいただきました。地域だから出来るこんな場所。ふれあいの中から安心して老える町づくりへと広がっていきます。(F・M)

次回この欄はKさんです。お楽しみに！
「友達の輪」次々指名していきましょう。



十月十八日(水) 県内住民参加型在宅福祉サービス二十六団体四十三人が一堂に会し、各団体間の情報交換が行われました。サービス内容も充実されつつあり、県内で十二団体が移送サービスを既に提供しています。私達にとっても考えなくてはならない事です。例えば通院介助とか、現在試験的に始めてい

平成七年度県内住民参加型在宅福祉サービス懇談会に出席

無影灯

[安全な車]

谷 一夫

交通死亡事故のニュースが新聞に載らない日がない。ドイツでは自動車の台数が倍増したのに、死者は四半分になった。安全基準が法で定められているが、ドイツのメーカーはその基準を越えて、より安全な車の開発にしのぎを削っており、これはその成果だといわれている。

先日もオベルというメーカーの安全な車作りの努力がテレビで紹介された。なんと30年間クラッシュテスト(自動車を壁に衝突させてデータをとる実験)を続けているという。現在は年間220台の車を実験のために潰しているのだそうだ。さらに日本のJAFにあたる団体が安全テストを行ない、結果を実名で詳細に発表し、書店で買うことができるという。消費者は客観的な評価を知った上で選択することができるわけである。

日本車は確かに性能が良いが、安全性についてはほとんど情報が与えられていない。輸出用と国内向けでは安全仕様が違うなどという話を聞くと、馬鹿にするなど言いたくなる。運輸省のお役人も歯切れが悪く、国民の安全よりもメーカーの肩を持っているとしか思えない。やっとなエアバッグが標準装備に取り入れられる趨勢になったようだが、外国車はすでにもっと進んだ安全対策を研究している。「変わらなきゃ」とイチロー選手がコマーシャルで連呼しているが、変わらなきゃならないのはRVではなくて、自動車メーカーと運輸省の姿勢のようである。

(谷医院院長)

感謝と報告

10月28~29日に行われました「福祉とボランティア祭り」が行われ、併設行事のバザーに当センターも参加致しました。お陰様で21,830円のバザー収益がありました。バザー用品をお出し下さった皆様ありがとうございました。尚、当日300枚の「在宅福祉サービス及びミニデイサービスのチラシ」を配布しました。

- 11月の予定
- 1日(水) 会報「まごころ尾張」発行
 - 2日(木) 一宮ボランティア 本、誠
 - 5日(日) あいふの里文化祭
 - 6日(月) 定例会
 - 7日(火) ワン・デイ・センター・研修
 - 8日(水) 運営委員会
 - 9日(木) 一宮ボランティア 山、餅
 - 11日(土) 数知無社フェスティバル 名古屋
 - 12日(日) 一宮寮開寮祭
 - 13日(月) 一宮ボランティア 加藤、岩田、伊藤
 - 14日(火) ワン・デイ・センター・研修 県内住民参加型連絡会事務局 名古屋
 - 15日(水) 運営委員会
 - 16日(木) 一宮ボランティア 鈴木、細
 - 20日(月) 一宮ボランティア 谷、日井
 - 21日(火) ワン・デイ・センター・研修
 - 22日(水) 運営委員会
 - 24日(金) 一宮市在宅福祉支援システム実行委員会
 - 27日(月) 一宮ボランティア 岩本、鈴木
 - 28日(火) 第2回試験的ミニデイサービス
 - 29日(水) 運営委員会
 - 30日(木) 一宮ボランティア 小島、棚
 - ワン・デイ・センター・研修

12月の定例会は

12月4日(月) 交流会を兼ねてバス旅行(知多半島・杉本美術館等)
 ◆集合 午前8時45分 駅前の大島シューズ前
 ◆参加費 6,000円(予定) バス代(貸し切り)・入館料・昼食代含む
 ◆申込み 11月22日迄 担当(岩本44-2800・河村44-8502・神成44-6450)
 この日はバスはお休みです。利用会員さんへ承知下さい。
 協力会員さんは多数ご出席下さい。

◆◆協力会員さんへお願い◆◆

日頃はケア活動に何かとお疲れ様でございます。活動中に何かがあった場合、慌てないように、ケア活動にお出掛けの際、次のものをご持参いただきたいと思います。

- ・カードケース(派遣依頼書・ケア心得・活動記録簿・活動日誌)
- ・会のエプロン
- ・ゴム手袋(会にあります)

高齢者の為の
「ホウレン草の和えもの」

ホウレン草がおいしくなりました。

◆材料(2人分)

| | | | | |
|-------|------|---|------|------|
| ホウレン草 | 1/2束 | A | 煮だし汁 | 50cc |
| 鶏ささ身 | 1本 | | 醤油 | 大さじ1 |
| 酒 | 少々 | | 塩 | 少々 |
| 豆腐 | 1/2丁 | | | |
| すりごま | 大さじ1 | | 砂糖 | 大さじ1 |

- ◆作り方
- 1) ホウレン草は好みのかたさに茹でて3~4cmに切る。
 - 2) 鶏ささ身は酒をふり蒸す。(電子レンジでもいい)
 - 3) すりごまをすり、水切りした豆腐と砂糖を加え更にすり、Aを加える。
 - 4) ホウレン草とささみを和える。

☆ホウレン草のかわりに小松菜・白菜でもどうぞ☆
 ☆味噌、砂糖、みりん、胡麻各大さじ1を火にかけて練り、和えても美味しい。