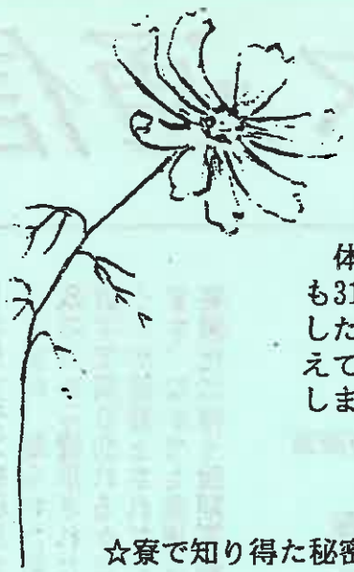
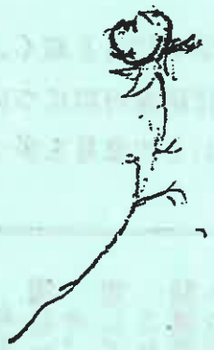
ボランティア

コスモス



体験ボランティアを経て、メンバーも31名となり活動も週2回に発展しました。7月28日活動先の寮長さんを交えて懇談し、以下の点について再確認しました。

☆寮で知り得た秘密は守ります。
☆宗教・政治は持ち込みません。
☆活動日には無断で欠席致しません。
☆健康に留意し、病気を持ち込まない。
☆清潔に心がけ、手洗いの励行に努めます。
☆何事も寮母さんの指示に従い、自分の判断で行わない。



㊂㊂㊂㊂㊂　㊂㊂㊂㊂㊂

中日新聞に

まごころサービス尾張センター

紹介記事掲載

去る、七月十八日（日）中日新聞の朝刊に会の内容が詳しく掲載されました。事務所には電話による問い合わせが、次々と寄せられ反響の大きさに驚いています。

入会希望者が多数のため、八月二日（月）午後定例会の後に説明会を開くことになりました。

又、事務所やコピー機の提供など善意のお申し出もあり、心から感謝致しております。

宇宙塵

「何が最優先」　伊藤敬三

景気の底がとやかくと言われています。相当深刻であるかの番組もテレビで放映されています。一部はバブルの崩壊が原因でしょう。

しかし、本当の原因や解決策が考慮されて実行されているでしょうか。自動車や家電、不動産売買の停滞業績悪化が近因でしょう。

だが、根本的には、常に経済規模の拡大がなければいずれ不景気になるのではないでしょうか。

大型最終消費財の生産販売のみが経済規模を決定するものでないでしょう。確かに、移動や住むには、自動車や家が必要ですが、無限の経済拡大を望まねばなりません。何を最優先すべきでしょうか。当会の活動は、経済の面からみても当を得ていると思われます。

（聖心堂医院院長）

高齢者の為の

シリーズ・ちょっと一品

夏野菜のすいとん

暑気ばらいに主食を兼ねて・・・・・

◆材料(2人分)

小麦粉・・・1カップ	にんじん・・・1/4本
水・・・・・1/4カップ	じゃがいも・・大1/2コ
なす・・・・1/2コ	鶏肉・・・・・100ｇ
みょうが・・1コ	汁 だし・・・4カップ
さやいんげん・・・少々	酒・・・・大さじ2
かぼちゃ・・70ｇ	しょうゆ・大さじ2
玉ねぎ・・・1/4コ	おろししょうが・少々

◆作り方

1)小麦粉をボウルに入れ、水を少し加えて混ぜ、手につかなくなるまでこねる。耳たぶくらいの柔らかさにまとめ、ぬれぶきんをかけ、30分以上ねかせる。
2)野菜はそれぞれ適宜に切り、鶏肉は一口大に切る。
3)鍋に汁の材料を入れて煮立て、2)を加えて柔らかくなったら1)を薄くちぎって入れ、火が通ったら器に盛りおろししょうがを添えて出来上がり。

みんなの広場

「いつの間にか」　矢坂与志子

いつの間にか五十六歳。川の流れのままに、逆らわず、何とか今日まで流れついた。気持ちも、身体も、せめて三十代でいたいと思うのだけれど、身体の方は、やはり無理の様。流れに逆らうと、息苦しくなる。でも、気持ちの方は、あれもやらなくちゃ、これもやりたいと、前向きの姿勢は失いたくないもの。

家族の協力を得ながら始めた、趣味の七宝の魅力にひかれながら、ライフワークとして、七宝を愛して下さる皆さんと一緒に、探求しつづけたいと、意欲だけは、まんまんとしている。

何かに夢中になれる時を、持てるという幸せをかみしめながら、いつの間にか六十歳。と、健康に留意しながら、穏やかに、洋々とした海に流れつきたい。

〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜

“呟き”

今朝の電車内でのこと、ショックを受けました。

満席の中で、どうぞと席を譲られたのです。一瞬、エッ誰にと思わず周囲を見渡しました。私共二人に目が注がれていました。驚きやら戸惑いやら、でも有り難うございますと素直に座らせてもらいました。

通勤途上の、二十代の青年二人でした。今まで譲ることはあっても、譲られたことは初めてのこと。口ではまだまだと言いながらも、外見ではしっかりお年寄りに見られたのですね。

今春満六十五才を数えた三人は仕方がないにしても、私には応えました。日頃より、身なりを構うように、年寄りは薄汚く見えるから若々しい格好を心懸ける様にと、娘よりも注意を受けていましたし、久しぶりの夫婦連れだっての名古屋ですもの、自分なりに一寸シャレていたつもりだっただけに身にしみました。

あーあー、いよいよ名実ともに年寄り仲間か、好むと好まざるとに拘らず、改めて自分を認識させられました。

名古屋では、一遍かなる海路展一を博物館に訪ね、近年中国の南海より引き揚げられたばかりの、宗・元代の陶磁器の数々を目にして、心行くまで堪能し、朝の出掛けのショックもすっかり忘れてしまった、雨上がりの一日でした。

（M・M）