



放課後デイサービス
まごころライト

みんなで新年の準備

早くも2019年が始まりました。冬休みのデイでは毎年お正月準備の活動があります。その中で「はなもち作り」があります。全国的には「餅花」とも言うようですが、飛騨地方ではお正月を彩るものとして盛んに作られているそうです。切枝に、おもちを小さく丸めてお花のように付けていきますが、得意な子はとても熱心に取り組んで、枯れ枝がお餅の花で満開に色づきます。無事、年越しを迎えられることへの感謝が深まる時間です。



放課後デイサービス
まごころレフト

年末イベント(年賀状作り、クリスマス会)

年が明け、寒気も益々増す中、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられます。

レフトでは、子供たちで年賀状を書きました。子供が作った干支の版画をスタンプしたり、シールを貼ってデコレーションしました。また、本物の竹を使ったミニ門松を作りました。どれもこれも、とても素晴らしい作品に仕上がりました。お母さんに「今日これ作ったんだよ。」と嬉しそうに話す子供たちを見ていると、とても微笑ましいものでした。

24日のクリスマス会の、ボウリングでは、誰がいっぱいピンを倒せるか競い合いとても盛り上がり、最後にはサンタさんにプレゼントをもらい元気いっぱいにお礼を言えました。

今年になって、インフルエンザも流行りだしているようです。きちんと、手洗い、うがいをし、まごころに元気な笑顔を届けてね。(相良)



デイサービス通信

年が明けました!



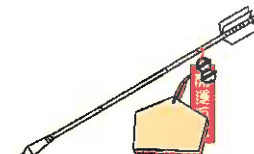
12月、クリスマスの昼食会は沢山のご馳走で楽しいクリスマス気分を味わって頂きました。職員からは「上を向いて歩こう」の唄を手話で披露しました。年末は恒例の「餅つき」、児童デイの子供たちも交えて賑やかに餅つき体験も行いました。

そして年明け、元気に皆「初詣」ができ、「今年一年も頑張ろう!」と新たな気持ちになりました。今年も皆元気で過ごせますように!



つぶやき

初詣



正月にテレビを点けると、著名な神社や仏閣に正装した初詣客が、どっとばかりに詰めかけている映像が流れ、その中にふと紛れ込んでるように錯覚して幸せな気分になる。

訳知りの教授によれば、まず大晦日にお礼参りに行き、そして初詣に行くのが正式な仕方であると言う。しかし私は86のこの歳まで、そうした事をした記憶が定かではない。大戦前のわが家は、育ち盛りの子供6人に両親と祖父母の10人家族。正月に肌着は新調して貰っただろうが、とても服までは手の回らない経済状況であれば、揃って初詣など無理と言うもの。

一度だけ初詣をした事がある。高校卒業後就職した翌年の正月に、仲良しだった4人が鉄工所をしていた一人の家に大晦日に集まり、夕飯をご馳走になって、その事務室で徹夜麻雀に興じて夜が白みかけた頃に、打ち揃って歩いて真清田神社へ初詣に行ったのだった。

26歳の夏に自損事故の全身不随で入院すれば初詣どころではなく、7年後に退院して家庭療養に入り、縁あって45歳に身障女性と結婚。二人で支え合って現住所で暮らし始めた。

わが氏神様は石垣を丸く小高く積み上げた頂上に社があり、ベッドをギャジアップして座ると、窓ガラス越しに社が小さく遠望できるので、心苦しくもベッド上から初詣をさせて貰っていた。二人共に病身なので5年も続けばいいと覚悟していた結婚生活が、妻に先立たれるまで35年も続いたのは失礼ながら心を込めて長生きしますようにと初詣をし続けたお陰なのかもしれないと思う。

一度正式な初詣をしてみたいものである。

何よりも安穩が良い初詣

澤田 清敏

ケアマネジャーの目

平成30年12月19日(水)

実地指導がありました。

実地指導の目的 サービス事業者の育成支援を基本に、利用者の自立支援、尊厳の保持を念頭においたサービスの質の確保及び保険給付の適正化を図る。

ケアプラン点検の目的 居宅介護支援事業者の育成支援を基本に、利用者の自立支援、尊厳の保持を念頭においた介護給付等対象サービスの質の確保及び保険給付の適正化を図る。

一宮市介護保険課より4名の職員に来所頂き丁寧なご指導を受けました。改めて感じたことは、特にケアプラン作成における根拠や予測する力、本人・家族の気持ちに寄り添いながら提案していくことが必要である。きめ細やかなアセスメント、プラン作成ができるよう研鑽を積むことを誓います。

~知っておきたいヘルパーの知識~

毎年、冬になると猛威をふるうインフルエンザ。訪問の仕事をしていると、「休めない、代わってくれる人がみつからない」と悩んでしまうこの時季、できる限りかかりたくないですね。まずは、今の自分の状態をしっかり把握チェックしてみましょう。

- 予防接種を受けていない
- 人ごみなどに出て行く機会が多い
- ストレスを感じることが多い
- 傍にインフルエンザにかかった人がいる
- 冷えを感じるが増えた
- 運動不足だと思う

チェックが多いほど危険性が多いので、今すぐウイルスを寄せ付けない対策をとり、この冬も元気に仕事を頑張りましょう。