

放課後デイサービスまごころライト



こんにちは。遅くなりましたが、3月より常勤として働かせていただいております。松山と申します。入りたての未熟者ではありますが、日々、子どもたちが成長していけるよう、全力でサポートするとともに、僕自身も日々精進していきたいと思っております。子どもたちが「まごころにいきたい!」「まごころが楽しみ!」そう言って頂けるような場所であるように、これからも様々な工夫をしていけたらなと思っております。短くはありますが簡単な挨拶をさせて頂きました。

これからも宜しくお願いいたします。(松山)



放課後デイサービスまごころレフト

令和に向けて

新しい時代は若い人達に受け継がれます。国という概念をあまり伝える機会がなかったのですが、日の丸を掲げながら児童たちに我が国を説明する機会を持ちたい。



玄関に掲げた日の丸

芸術は地域を変える

子ども達の計り知れない能力を十分に発揮できるように画用紙という枠を外して自分を表現してもらえればどんなに素晴らしいでしょう。その作品が地域に溢れたら地域は変えられる。共生できる地域へGO(諫山)



倉庫に絵を描く児童

デイサービス通信



5月の風~

改元ムードの中、ゴールデンウィーク中もデイサービスは開所、元気に皆さん来所されました。

爽やかな日、目の前の公園で田楽バイキングを行いました。木々の緑が心地よく、出来立ての田楽に皆さんいつもより食欲が増していました。

公園のツツジもきれいに咲き誇り、散歩も日課として楽しむことができました。この季節、バラや菖蒲などが見頃です。外出を楽しみたいと計画しています。



戸外で昼食バイキング



公園のツツジの前ではいポーズ!



お花紙でカーネーションのブードル製作



つぶやき

郷土愛



先日テレビで、柳葉敏郎と佐々木希と藤あや子(敬称略)の30分トーク番組を観た。

三人共に秋田県人で、生まれ育った郷土への愛着心を、幾ら語っても語り尽くせないと言った感じで想いを熱く吐き合って、大いに盛り上がり幕切れとなった。

中でも柳葉敏郎は十数年前に、子供が小学校へ入る前に故郷へ移住し、東京へ通って仕事していると言う。一番の理由は自分が育った環境で子供を育てたかったからで、すぐに友達ができたと聞いて何よりほっとしたと言っていた。そう言えば歌手の吉幾三も俳優の杉良太郎も確かそうだったと記憶している。

それに比べて私はどうだろう。頸椎損傷で名古屋の名大病院と中部労災病院で7年近く入院した以外は、生まれ育った一宮市に住み続けているせいか、余り郷土愛を意識していない。

しかし改めて思えば、現住所の愛宕神社の秋祭りには境内に土俵を造り、奉納する草相撲に毎回出て3人勝ちをしたり、夏休みには昼食後、毎日のように大江川へ行って子供仲間と水遊びをしたり、四つ手網で田の水路に群れ泳ぐ小鮒を取って煮付けたり、それらは大戦中の食糧難の時代の貴重な蛋白源でもあったのだ。

更に蝉や兜虫採りなどの楽しい思い出が記憶に詰まっいて、その残り香の漂う風土に浸っているの、郷土愛を覚えないのだろう。

地方から東京へ出て成功して名を上げ、ビルの林立するきらびやかな街に住み慣れても、やはり胸奥の郷土愛は捨てきれないのだろう。

ワイングラス捨てた郷土がふっと浮く

澤田 清敏

ケアマネジャーの目

「共生型サービス」

- ・2018年創設の「我が事・丸ごと」地域共生社会実現に向けての改革工程の一つ。
- ・「65歳問題」障害福祉から介護保険への切り替わり時の改善になる可能性もある。
- ・ある月刊誌の調査で、共生型サービス事業所は1年経って、全国でH31/3時点で765事業所。ゼロの自治体も。
- ・当法人では、H30/8月に共生型生活介護の指定を受けて開所しています。とは言え、まだ生活介護の利用者様は少ない現状です。しかし、年齢差のある人、不自由を感じる体の場所の違いで利用様同士の気遣いが、高齢者だけの時とは明らかに違います。いろいろな人がいて、普通に過ごせる社会になることを希望します。

~知っておきたいヘルパーの知識~

春先から夏場にかけて「新じゃが」が店頭でみかける季節になりました。

じゃがいもはでんぷん質を多く含む野菜でありフライドポテトなどのイメージも強く、高カロリーであると思っている方も多いのでは。

ご飯は100g(168kcal)に対して

じゃがいも(蒸し)は(84kcal)と

半分なんです。しかもビタミンCがみかんと同じくらいの量が含まれています。

おいしいだけではなく体を健康にする栄養素がたくさん含まれています。

栄養素を逃がさないよう、皮ごと茹でたり、蒸したりして家庭料理を作ってみてはいかがでしょうか?

