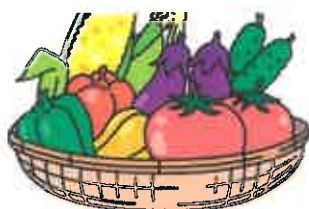




放課後デイサービスまごころライト

トマトが4種類にキュウリ、ナスが2種類、かぼちゃ、メロン、とうもろこし、枝豆、ゴーヤ、アサガオ、ひまわり店今年はたくさんの野菜や花を植えてみました、皆それぞれ違います。初めはか細くて小さく頼りなかつた苗も土を耕し、肥料を与えてネットを張り環境を整えてあげると、みるみる成長してきました。でも、大切なのは日々水をあげること、「頑張れ、大きくなれ」と声をかけてお世話すること、見守ることが大切ですし、愛おしく思えてきます。私たちの仕事も子育ても同じだと思います。



放課後デイサービスまごころレフト

こんにちは！遅くなりましたが、4月からレフトに移動になりました。柴垣と申します。レフトに来てから、2か月が経とうとしています。日々、子どもたちの笑顔に元気をもらっています。毎日、子どもたちに「柴垣さん！」「一緒に遊ぼう！」「来て〜！」と呼んでもらえて嬉しく思います。とても癒されております😊子どもたちに、「まごころってこんなにも素敵なところなのだよ」と思ってもらえるように、頑張りたいと思います。そして、「素晴らしい場所・過ごしやすい環境」を作り上げていきたいな、と思っております。

私自身、まだまだ至らないところがあるかと思いますが、日々精進していきたいと思えます。よろしくお願ひ致します。(柴垣)



デイサービス通信

平成から令和へ

毎年、デイサービスでは1月と6月に『筆の都』広島県熊野町の全国書画展覧会へ出品をしています。この1月には『平成』を6月には『令和』を書いてもらいました。

Iさんは「自分の家から筆を持ってくれば良かった…」と言われるほど習字が大好きで、何枚も集中して書かれました。

6月に お誕生日を迎える方はお二人。スタッフと一緒にバースデイケーキを手作りしてお祝いしました。何歳になっても、お誕生日は特別な日。心を込めてお祝いしたいと思います。



138タワーパーク
バラがきれいでした

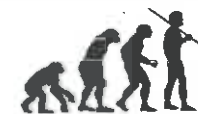


お誕生会笑顔でポーズ



令和の書道にチャレンジ

つぶやき 遺伝子



先頃、礼文島から発見された縄文人婦人遺骨の奥歯の遺伝子が100%近く解明され、それに基づいて頭部が復元再生され、その映像が報道されたが、顔の皺の有り様や茶色い目玉や軽く縮れた頭髪などと、細部まで見事に再現されていて、びっくりさせられた。

また、母親が米国人と結婚して生まれた30代の女性が、父が早く離婚して帰国後、程なく病死したのでその背後関係が分からないままだった。米国の遺伝子研究所へ唾液を送れば、1万円の費用で自分の遺伝子を解明できると知り、早速依頼したら、何と遺伝子の極めて近い人物が米国に居住と判明、調べると病死した父の弟の家族だと分かり、親戚付き合いが始まり近々逢いに行くという、奇跡のようなニュースも観た。そして、NHKでスペシャル「人間」を観た。iPS細胞発見の山中教授とタモリと女子アナとで番組は進行したが、教授が近年における遺伝子研究の飛躍的な進化を、こと細かに丁寧に説明してくれるので、つい分かった気にさせられたが、やはり門外漢の私にはよく分からなかったというのが正直なところ。

確かに理解できたのは、遺伝子を解明すればその人物が特定できるようになったので、以前、犯罪捜査に重要証拠として用いられたDNA鑑定は、当時はまだ少なからず誤差があつて濡れ衣を着せられた容疑者もあつたが、今後はそうした誤審は皆無になったのである。立派な家系図の家はともかく、一般人が何代も先の人物を探るのは難しいが、もしも遺伝子研究が想像を越えて進化したならば、限りなく先祖を迎えるかもしれない、歴史上の偉大な人物に到達したなどと想像すると、何やら愉快で人生が楽しくなるのではなかろうか。

遺伝子をたどれば卑弥呼かもしれない

澤田 清敏

ケアマネジャーの目

- * 令和元年6月10日(月)
- * ケアマ NET 一宮定例会研修
- * テーマ「生活困窮者への支援」

一宮市には「生活支援相談室」が市役所生活福祉課にあることをご存知ですか？

「生活費」「介護」「就労」「8050問題」

ケアマネが担当する介護保険利用者は一般的に高齢者ですが、訪問する中で様々な問題が見えてくる場合があります。家族関係、大きく変化する社会環境の中で取り残されたかのような家庭も、珍しくはありません。「病氣」障害や認知症、「独居・老老」頼れる身寄りも少なく、今後はもっと増加していきます。困っていることが複雑に絡み合つて、縦割りの制度では解決できません。糸口を見つけてくれる窓口があることは、一宮市民にとって心強い限りです。是非是非、ご相談させてください。

～知っておきたいヘルパーの知識～

免疫力を高める食事とは？

免疫力とは、病気をのがれる力のことで、病原菌などの異物が体内に侵入すると、体の免疫システムが働き体を守ってくれます。そのためにも、腸を元気にすることが重要です。免疫力を高める食品にきのこや納豆、みそ、ヨーグルト等あります。

☆舞茸と蓮根のきんぴら☆

舞茸にはビタミンDが豊富でカルシウムの吸収を助ける食材です。蓮根にもビタミンC、食物繊維が多く含まれ、若返りも期待できます。

今晚の夕食に作ってみてはいかがでしょうか？

