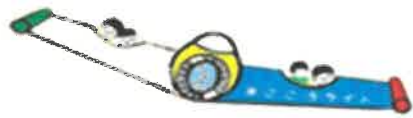


放課後デイサービス
まごころライト



春に植えた野菜やお花が、7月になり更に大きくなり収穫出来るまでに成長しました。早速、子ども達とミニトマトの収穫をしました。赤い実、黄色い実、緑の実(?)と。ミニトマト以外にも、メロン、カボチャ、ゴーヤ、ピーマン、ナス、キュウリ。パプリカはピーマンと勘違いして色付き前に子供達と食べちゃいました。楽しい思い出です。(正野)



放課後デイサービス
まごころレフト



梅雨明けも間近、木々の葉が生い茂る季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

レフトでは、身近な人にお手紙を書こうということになり、子供たち一人一人が、お父さん、お母さんに自分の気持ちなどを頑張って書きました。書き終えた葉書には、一生懸命デコレーションした後、自分達で歩いてポストへ投函しに行きました。ポストへ投函した後に「今のお手紙が自分の家のポストに届くからね。」と教えると、その日の帰りに車から降りると、ダッシュでポストを確認しに行く子もいて、その姿を見てとてもほっこりしました。

ご父兄の皆様方、子供達のメッセージを楽しみにお待ちしております。(相良)



デイサービス通信

七夕飾り



6月にペットボトルを使い、七夕飾りの輪つなぎを作りました。透明な輪にマジックで色づけしたり、色んなマスキングテープを貼ったりして工夫を凝らしました。その飾りはサロンの『ふじた亭』の外用の筐に飾り付けしました。

その日お試し利用のKさんは、作業も缺で切る事は出来、スタッフと一緒に作り、気に入られて「持って帰りたい!」と言われました。誰もやったことのない作品だったりすると、それを「完成すること」はとても楽しみなことです。

一宮七夕まつり市民飾り付けコンクールに今年も出品いたします。その作業に利用者さんにも関わってもらいました。ぜひ現物をご覧ください!



七夕飾り付け、皆で「内職作業みたい!」



つぶやき

「汗」



私が退院した50数年前はまだクーラーのある家庭は皆無で、汗が出ない私には辛かった。当時は名古屋市の病院も同様で、ことに港区の労災病院は夜も窓を開けて眠るのだが、近くの貯木場から蚊が飛来して襲うので、ベッド一台ごとに蚊帳を吊って防いだものだった。

しかし、頸椎損傷で体温調節機能も損なわれている私は、風の通らない蚊帳の中は灼熱地獄で、吊らずにベッドを風の通る窓際に置いて貰った。すると蚊は汗臭くない私を素通りして、汗の臭う蚊帳へ行って群がり、私は被害が無くて助かったものだ。

退院後の夏場の3か月、上半身裸で扇風機を掛けっ放しにしても暑いので、冷蔵庫の氷をタオルに包んで胸に乗せて凌いだ。そして昼食に来た弟の手を借りて風呂の流し場へ吊り込んで貰い、地下水を汲み上げた水道を頭から被って体熱を冷やしたりして、涼しくなる夕方までその場で過ごした。

数年後、やっとクーラーを付けて貰い、夏場の長い灼熱地獄から解放されて、普通に近い夏を過ごせるようになった。この文明の利器の恩恵には心から感謝するばかりである。発汗作用は人体に備わった体温調節機能であり、汗が蒸発する際の気化熱を皮膚から奪うことで、言わば天然のクーラーなのだ。

15年前、泌尿器科から薬で稀に多量の汗をかく場合があると解説されていたが、私がその「稀」に当たっていてびしょり汗をかき、それ以降顔から首、肩口辺りにうっすら汗ばむようになり、幾らか過し易くなったが、近頃は耳朶にまで汗もがで辛いが、これくらいは辛抱するより仕方あるまい。

楽になった夏場あせもと引き替えに



澤田 清敏

ケアマネジャーの目

当法人は愛知県内の福祉系NPO団体の情報・問題意識共有を基盤に、課題解決力を高めるあいち福祉ネットに参加させていただいています。毎月1回会員が集まり勉強会または理事会を開催。

先日は各地の問題や状況を報告。県内でも事情は大きく違いますが、共通の問題もあります。そのなかでも「買い物難民」「移動手段」(車の運転免許返納後の交通手段や高齢世帯の買い物手段)「継続可能な支援であること」「在宅介護の担い手」(事業所の閉鎖やヘルパー、介護スタッフの不足)「認知症」(増え続ける)一宮市にも全て当てはまること。市町、県、国の問題でもあるが「地域に」とふり戻されている。

自分のできること、自分たちのやるべきことは何か?



~知っておきたいヘルパーの知識~

「日照不足」で生活に影響

ここ最近の日照時間が北日本と東日本の太平洋側で平年より少なくなっていると、気象庁の発表がありました。

皆さんも洗濯物が乾かないとコインランドリーを利用されているのではないのでしょうか?また、スーパーでも、野菜の値段が上がっています。キュウリ、オクラ、ナス、ピーマンなど。

通常のキュウリは真つすぐ成長していますが、この夏収穫された、キュウリやナスは日照不足で気温が低いため、曲がっているそうです。皆さんも大好き?な枝豆の収穫もおこなわれているそうです。早く解消されることを願っています。