



放課後デイサービス
しまごころライト

初の休業経験…

2019.10.12 超大型台風 19 号の接近により
デイサービスを初めて休業することになりました。
ご利用を予定していた子ども達には、申し訳ない…
とは思いますが、送迎等の安全確保が困難である
と考えて休業とさせて頂きました。大きな被害が
出ないこと、子ども達がまた元気に通ってくれる
ことを祈ります。ライトに通っている子どもの中
には、「今日も楽しかった～」と言ってくれる子
が多くいます。それだけでも価値があると思っ
て頑張っています。



誠に申し訳ありません
臨時休業



放課後デイサービス
しまごころレフト

・新コース増設・

朝夕と、めっきり冷え込むようになりました。
皆様お体の調子はいかがでしょう？

この度、レフトではボルダリングに新コース
を増設致しました。

中には、今までにないスリルに恐怖をかんじ、
怖気づいてしまう子どももいましたが、みんな
で応援すると、最後まで頑張って進むことが
出来ました。ゴールできた時の子どもの「達成
できたー」という喜びの笑顔が、今でも脳裏に
焼き付いております。これからも、子ども達に、
自分で出来る事の喜びをどんどん味わって
もらえるような活動を工夫していこうと思
います。

(相良)



デイサービス通信

秋ですね～



ようやく涼しくなって食欲の秋、芸術の秋、
スポーツの秋・・・と過しやすい季節でもあり
ます。先月から取り組み始めた『スクワット
五十三次』の達成者、4名(10/10 現在)の
方に手作りの表彰状を進呈しました。

Yさんは「この年になって表彰されるとは！」
と喜ばれ、Tさんは「家でもスクワットが
習慣ついた」と感想を頂きました。しっ
かり食べて、健康を維持できるよう色んな機
能訓練にも取り組んでいきたいと思
います。



おいしそうなお魚ができました！



スクワット五十三次
達成表彰！



栗を頂き、早速「栗きんとん」作り！



つぶやき

皺の顔



もう50数年も前になるだろうか。私は当時、中部
労災病院に入院していて、そこには脊椎損傷患者
が百名近く入院治療をしていた。

その脊損患者を相手に貸本屋が週に一回訪
れて来ていて、私もしょっちゅう借りていたがと
ある日、著名な写真家・土門拳氏の写真集を借り
て眺めていて、中の一枚の大写しの写真を眺めた
とたん、まるで魂を吸い寄せられたように見入っ
てしまった。

何とそれは皺くちや婆さんの笑顔なのに、小皺
一本一本に人生の喜怒哀楽が秘められていなが
ら、充実した豊かな人生を送り続けた喜びに満ち
溢れていて、実に美しいのである。

この笑顔を引き出した土門氏の腕前も素晴ら
しいが、素材自体も良かったのだろう。太陽光な
ど気にせず農作業にいそしんで来た自信が窺
える。私も正直、こんな皺くちや爺さんになり
たいと切望したのだった。

ところが世の女性たちは、やれ鳥の足跡だの笑
い皺だのと嫌がって、整形する人さえいるが、皺
は生きた証しであり言わば年輪なのだから素直
に受け容れたらどうだろう。

先頃亡くなった樹木希林さんの「人生なりゆき
まかせ」の究極の表現は、土門氏のあの皺くち
やの笑顔写真のように思えて来た。

私はもう87年も生きているのに、長い年月ほ
んど直射日光に当たっていないせいで、年相
応の皺はまだ寄っていない。いつになったら願
望の皺くちや爺さんになれるのか。

皺くちやの顔になれたら旅立とう



澤田 清敏

ケアマネジャーの目

1. 消費税増税。

令和元年10月からの消費税率の引き上げ
に伴い、介護報酬は改訂されました。その他、
自費負担となる経費を値上げされた事業所
もあります。また、新しい処遇改善加算として
この10月より特定処遇改善加算Ⅰ・Ⅱの
加算を付加される事業所もあります。それぞ
れが微々たる金額にも感じますが、介護保険
だけでなく、その他 毎日の買い物にも影
響します。やはり、1ヵ月経過して初めて実
感できることだろうと思います。

2. 安全運転について。

当法人では1年に1回、安全運転講習を行
っています。指導員が同乗し各自の運転をチ
ェックします。私たちは、教習所で免許をと
って以降は、誰にも指導されることなく自己
流で運転しています。高齢ドライバーの事故
が問題になっていますが、ベテランドライ
バーの慣れも、気を付けるべき事だと感
じます。

～知っておきたいヘルパーの知識～

「美味しい魚の見分け方」

これから美味しい魚が並ぶ季節になりました。

スーパーで買い物をする時、どの魚にしよう
かと悩む事はありませんか？

美味しい魚を選ぶ為に次の4つを知ってい
ると美味しい魚を選択する事ができます。

1. エラを確認し、鮮やかな赤いものを選ぶ
2. 頭から尻尾にかけて丸みのある物を選ぶ
3. 魚は太っていて、高さのある物を選ぶ
4. 目に透明感のある物、鮮度の高い程澄んだ綺麗な目をしている。

