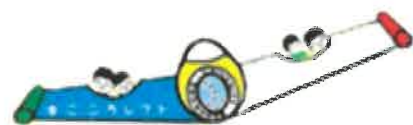




放課後デイサービス
まごころライト

絵画

まごころライトでは、主活動で絵画を行いました。「秋のテーマ」ということで、秋に関わることであればなんでもOK！子どもたちは自由に楽しく描いています。サツマイモや秋の風景、果物、スポーツなど思いついたものを描いていきます。上手下手で判断するのではなく、その子がどれだけ心を込めて描いてくれたのかを想像しながら見ていくと、すごく楽しくなっていきます。ライトの階段と室内に飾っています。お迎えの時や寄せられた方は、ぜひご覧になってくださいね(*^_^*) (柴垣)



放課後デイサービス
まごころレフト

HAPPY HALLOWEEN

気温差が激しくなり、夜寒が身に染みるころとなりました。皆様、体調管理には細心の注意を払っていただけたらと思います。

レフトでは10月31日にハロウィンパーティーを行いました。子どもたちはハロウィンの仮装もし、スタッフも数名仮装をし、一緒になって楽しみました。

当日は全員で文京へ行き、子どもたちは、『トリック・オア・トリート』と言って、お菓子をもらいました。その子どもたちの笑顔に、スタッフもとても癒されました。

年に一回の行事をしっかりと体験できたと思います。(松山)



デイサービス通信

ボランティア研修



この秋も一宮市役所の職員の方がデイサービスの研修にみえました。どの方もまじめに取り組みされていて、利用者さんと気さくに交流されていました。感想をいただきました。

『このたびの職務研修では、まごころの職員さん、利用者さんにはお世話になりました。私は日頃、高齢者の方と接する機会が少なく、研修当日まで非常に緊張していました。しかし、みなさんが温かく迎え入れていただいたおかげで、楽しく研修を受けることができました。特に昼食はすごく美味しく、毎日食べに行きたいほどで、みなさんで行ったゲームも、研修中ということをお忘れ楽しむことができました。ありがとうございました。一宮市役所 野崎健太』



レクリエーションのホッケー作り…



日向ぼっこでレクリエーション！



つぶやき

いとまぐい



それは、思えば奇跡的と言える程、全くの偶然的な出会いであった。

電動車椅子が発売された当初、A事業所が県下の障害者に電動車椅子を寄贈することになり、私も名古屋支店の大ホールで行われた贈呈式に選ばれて出席した。そして、たまたま隣り合ったリウマチの女性と話していて、いたって近い場所に住んでいるとお互いにびっくり。これがHさんとの最初の出会いであった。

一宮市がリフト付き福祉バスを購入し、各団体に貸し出しすることになり私たち「輪友会」を結成し、春と秋に旅行会を催した。彼女も毎回参加してくれた。

「重度身体障害者作品即売会」を開店したばかりのユニーで催しさせてもらい、その作品作りにも毎回作品を提供してくれ、その他色々親密な交際を10年以上続けて来た。

ところが、リウマチの症状が悪化して外出できなくなり、我が家へ訪ねてくることも無くなって、時々電話で話すことしかなかった。

そしてその2年後、4月、ふいに「訪ねて行ってもいいか？」と電話してきた。体調が良くなったかと思い、招き入れたが、1時間程歓談後「二人で仲ようやっちゃようよ！」と別れの言葉を残して帰った。

数日後、彼女が緊急入院したと知らせがあり、妻が午前中に行った時は息があったけれどその夕方亡くなった。その知らせを聞いた時、彼女は長い間の付き合いのお礼が言いたくてわざわざ「いとまぐい」に来てくれたのだと思った。

春なのに虫の知らせのいとまぐい

澤田 清敏



ケアマネジャーの目

先月の一宮商店街は、ハロウィン関連のイベントがいくつか開催され、仮装した親子連れの方で賑わっていました。私は、「おいちまつり」で一宮市地域包括支援センターまちなかが企画した認知症サポーターのお手伝いに参加しました。お子様にお魚釣りゲームをしていただき、認知症についてのアンケートを行い、認知症の方への対応や相談窓口についてお話しするというもの。小学校低学年までのお子様で、認知症って聞いたことあると尋ねると「？」という反応が多かったですが、お母様が、「おばあちゃんみたいに忘れることが多くなるのよ」と。身近な高齢者の方と普段から接することで自然に理解できる事でしょう。「優しく話しかけてね」「慌てさせないでね」「待っているよ」などわかりやすい言葉で言うと、ごく当たり前の事。誰にでも思いやりのある子が育ち、安心の共生社会、一宮市になることを望みます。

～知っておきたいヘルパーの知識～

「体の中から感染予防」

皆さん、インフルエンザの予防接種は済みましたか？まだの方は、早めに受診しましょう！

これから寒くなってくる季節。手洗い、うがいは基本ですが、感染症を防ぐには低栄養にならない事が大切です。今の季節、寒暖差が激しいと体調を崩す傾向にあります。

ウイルスに負けない栄養素がビタミンCです。粘膜を正常に保つ働きがあります。ピーマン、大根、芽キャベツ、柿などを積極的に取るようにしましょう。

また、腸内を元気にする、ヨーグルトもお勧めです。

