

## ミニデイサービス便り NO.6

3月14日(木)晴れ  
利用者さん.....5名(男性2名女性3名)

### ◎年長組さんとお別れ交流会◎

3月で卒園する年長さんと手をつないでのお別れ交流会。一緒に歌を唄った思い出はお年寄りにも園児さんにもきっと心に残っていくことと思います。小学生になる園児さんのびのびと健やかに!!!

### 〃絵手紙のまごころ〃

「こんなもの書いたことがないから書けないわ」「そりゃーこんな手紙もらえば嬉しいけど...」と、躊躇されているお年寄りに、絵手紙の楽しさを説明する。スタッフが「Fさん、何が一番好きですか」目の前のお茶を指さして「お茶がおいしい」と言われた。「じゃ、おいしいお茶の入った“湯のみ茶碗”を書いてはどうでしょう」とアドバイス。

書き始められたFさんは、お茶の湯気を立ちのぼらせた絵のとなりにも日頃お世話になっているかかりつけのお医者さんに感謝の言葉を書き添えられた。

絵手紙の宛て名は勿論主治医の先生。  
“書けない”と首を振られたHさんは、奥様宛に花の絵を、そして“いつもありがとう”と書かれた。  
リンゴを書かれたDさん“三時になりました”と見事な言葉を添えられ、お友達に出されました。

☆☆☆

### 4月からミニデイサービスが正式にスタートです

- ◇実施日・毎月第1と第3木曜日 午前10時～午後3時30分
- ◇場所・研修南保育園遊戯室
- ◇参加費・800円(昼食代・おやつ代等実費のみでお世話はいただきます)
- ◇送迎・各自でお願いします
- ◇対象者・虚弱なお年寄り(少し高齢の方もどうぞ)
- ◇地域・送迎があれば地域は問いません
- ◇申込先・まごころサービス尾張センター

☎0586-73-8707

まだ余裕がございます。お申し込み下さい。

4月に限り変則で行い、11日(木)と18日(木)です  
☆次回11日(木)野外ミニデイ名古屋城へお花見です

◆もつと早くこんな試みがあれば生前の母に優しくできたと思う。病院を出されては出されては自宅で介護してきただが、車椅子に乗るのもこつが分からなく何人も吊り上げ本人も辛かったと思う。内容がとてもよかった。(平二歳)

◆入退院を繰り返している母親にいままでは何も分からなく援助が出来なかつたが、今回の受講で少しは自分も幸行出来るかもしれないと思う。(平七歳)

◆母は尿意はあるが一人で立ちあがれないので夜はおむつをさせている。本人がなぜおむつをするのか尋ねるが、介護する自分が夜中に何回も起きるのが辛くて、仕方なくおむつにしているのが悩んでいる。どうしたらいいのか。今回の講座は大変よかった。(六十三歳)

◆間もなく退院する脳梗塞の父の介護に困ったら助けてもらえるところがあることが分かってとても心強く思った。頑張らなくて看病したい。(三三歳)

◆これからは男性もかわる必要を前から感じており参加した。講座が女性が多い中で男性は受講しにくく、今回の試みは大変嬉しかった。(四七歳)

◆妻の看病をすることで私は生かされていると思う。感謝している。(八十四歳)



## 男性のための介護講座 充実した内容で終了

今回の講座は本当に意味深いものでした。必要な講座だったと実感しています。参加された皆さんの熱心な受講態度が、講座内容を理解を多くの方に受け止めていただくために、今後も男性のための介護講座はさらに充実させ、繰り返し行いたいと思っています。

### 受講者の主な感想は次の通り

◆障害者施設に勤務しているが今回の受講で自分の勉強不足を感じた。(三十八歳)

◆昨年祖父が倒れて他界したが、自分が何も出来なかつた。それで参加したがとても充実した三日間でした。(三十二歳)

◆高校の教師で学校で家庭科を男子にも教えることになり高齢者の問題にも触れなくてはならないので、まず自身自身の為に参加した。実技だけではなく理論もあればなおいいと思う。(三十三歳)

◆営業マンで顧客先に高齢者が多く、役に立ちたいと参加しました。(三十九歳)

◆妻と二人暮らし。どちらが病気になるっても支え合わなくてはならないから参加しました。とてもよかった。(三十二歳)

### 特別企画 尾張総合会館 案内

- ◆日時 平成八年四月十四日(日)午後一時～三時三十分
- ◆場所 一宮スポーツ文化センター 二階 第三会議室
- ◆日程 第一部 総会 午後一時～二時  
第二部 講演会 午後二時十分～三時三十分

「ヒマラヤを歩く」谷医院院長 谷一夫氏  
☆会員の皆様は、万障お繰り合わせの上ご出席下さい。  
☆尚、講演会には会員外の皆様も多数ご参加いただきましたこと存じます。お誘い合わせ上お出掛け下さいませようお願い致します。

### 2月会員登録状況

協力会員	44人
利用会員	38人
賛助会員	115人
計	197人

### 2月活動状況

活動件数	18件
活動人数	19人
活動時間	324時間

一宮市シティケーブルテレビにミニデイサービス(3月14日)と男性のための介護講座(3月19日)を取材されました。

