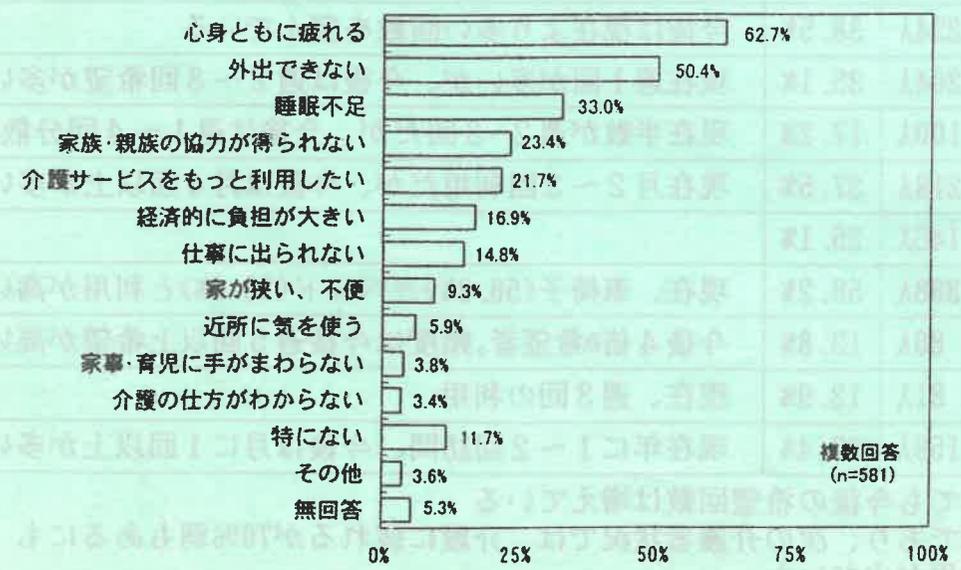


前頁より続き  
一宮市民実態・意向調査から

- Q. 介護は誰がしているか  
A. 介護者の83.5%が女性で40歳～64歳が54.6%  
高齢者の介護者も4割弱みられる  
介護者が男性の場合は配偶者(妻)が多く、介護者が女性の場合は息子の配偶者(嫁)が多い。
- Q. 介護者の状況はどうか  
A. 心身共に疲れる62.7%、外出出来ない50.4%、睡眠不足33.0%
- Q. 今後の介護について、介護者はどう希望しているか  
A. ・一般高齢者は一般成人に比べ、家庭での家族介護を望割合が高い。  
・在宅での介護者は、在宅福祉サービスを求める割合が高い。  
・在宅要援護高齢者の介護者は在宅福祉サービスを受けながら、家庭での家族介護を希望する人が70.4%、家族のみで介護希望する人44.2%。
- Q. サービスの費用負担について  
A. ・サービスも費用負担も抑えるという人は少ない。  
・サービスを向上しつつ、費用負担は抑えるという割合は40歳～64歳に多い。  
・在宅で介護している人は、サービス向上のためには費用負担は仕方がないと回答したのが他に比べて多い。

介護を行う上で困っていること



9月定例会勉強会から  
寝たきりの方への  
洗髪・足浴・手浴の実習  
講師：日赤名古屋支部桜井氏

紙おむつとペットボトルを使って洗髪実技。  
紙おむつ利用は環境に良くないけれども、高齢な介護者には簡単に行えるメリットがある。  
首への負担もなく、短時間に洗髪が行えた。  
バスタオルとビニールで簡単に作れる洗髪パットもありますが、バケツなどがいらぬおむつ利用は、狭いお部屋などでは便利かも知れません。  
おむつが、おしっこ3回分とテレビで宣伝しているが、本当に吸収力抜群だった。  
いい勉強が出来ました。

10月の予定

- 1日(金) 会報「まごころ」発行
- 2日(土) ホームヘルパー2級講座補佐
- 4日(月) 定例会 研修会 講義
- 6日(水) 運営委員会
- 7日(木) ミニデイサービス(場所・公民館)  
-宮寮ボランティア 田中、藤葉、宮田
- 8日・9日(金・土) 第6回全国在宅ケアサミットin高浜
- 13日(水) 運営委員会
- 14日(木) ミニデイサービス(場所・事務所)  
-宮寮ボランティア 村橋、大橋、城田
- 16日(土) ホームヘルパー2級講座補佐
- 18日(月) -宮寮ボランティア 谷、倉知、小川
- 20日(水) 運営委員会
- 21日(木) ミニデイサービス(場所・公民館)  
-宮寮ボランティア 築城、夏田、野田  
-宮市在宅介護支援システム講演会
- 23・24日(土・日) 福祉とボランティア活動展
- 25日(月) -宮寮ボランティア 川崎、安藤
- 27日(水) 運営委員会
- 28日(木) ミニデイサービス(場所・事務所)  
-宮寮ボランティア 岩田、小出
- 29日(水) 運営委員会
- 31日(日) まごころバザー

診療室日記

ケミカルピール(ピーリング)

岩田 忠俊

先日、皮膚科医会開催の講演会で、ケミカルピール(ピーリング)の概説を聞く機会がありました。いわゆる美容皮膚科(美容皮膚外科)の領域ですが、最近では高齢化にともなってシミやシワを目立たなくする要望が増えて来た為、美容形成の分野ではメスを用いないで外来で非観血的処置で済むこれらの施術が流行とか。  
ピール(ピーリング)とは皮膚表面の角質を(場合によっては角質下表皮も)種々の化学物質で極めて薄く溶かして剥がすことにより、表皮の新陳代謝を再活性化し古くなった角質を新しくする方法です。  
用いられる薬品は一般に「フルーツ酸」類と云われる酸類で、角質表面だけであれば潮紅や血管拡張はみられず若干のホテリ感と少々つつぱり感を2週間ほどガマンすれば古い角質がとれて新しい角質再生を促すことができると云うものです。  
これにより皮膚の張りが戻りクスマや薄いシミがとれ肌が大きいに若返るとの宣伝で、すでにエステの世界でも諸処行われているのが現状です。形成外科等ではより深くまでピーリングする薬剤を用いて濃いシミやシワを除去する方法がとられていますが、施術後に数週間発赤、血管拡張、ホテリ感に耐えなければなりません。しかし、こうした処置を受けた方々が文字通り身も心も若返り人生をより充実した形で過ごすことが出来れば、これはこれで意義あるものかも知れません。  
こうした美容分野に限らず、疾患対象の医療を越えて発毛・育毛剤やレーザー脱毛、瘦身、果てはバイアグラに至るまで身体の質向上?改善医療が盛んになって来ました。細胞老化遺伝子の発見に驚くまでもなく、すでに我々は古代の始皇帝の如く現代の「不老不死」を求めて必死になっているのであります。さすれば我々団塊の世代が高齢者の仲間入りをする頃には、やたらに若いG-ちゃん、Ba-ちゃんが世に溢れド派手な出で立ちで闊歩する社会が到来するのでありましょや? (岩田皮膚科院長)

11月の定例会は

- 11月1日(月) 9時45分～15時00分  
◆ケア活動事務手続き 9時45分～10時15分 事務所  
◆全体定例会 10時15分～12時00分 "  
◆研修会 介護技術 13時00分～15時00分 "  
この日はケアはお休みです。利用会員さんよろしくお願ひ致します。

8月会員登録状況  
協力会員 49人  
利用会員 77人  
賛助会員 152人  
計 278人

8月活動状況  
在宅 活動件数 39件  
" 活動人数 33人  
" 活動時間 616時間  
ミニデイサービス利用者数 29人  
移送サービス利用件数 18件