

## ミニデイサービス便り

### 自分を確認

人は、誰でも自分がどんな事が出来るのか、出来たのか、その確認と喜びを感じながら次のステップにしているところがある。

季節の雰囲気作りにと、ミニデイサービスの部屋に利用者さんがその都度思い思いに書かれた絵や書を飾らせていただいている。

デイサービスの日、入って来られた皆さんが「これ、私が書いたの？いいねえ、嘘みたい」「自分をみなおしたわ」「ほんとやね」と嬉しそうな言葉と同時に「書くといいねえ」とやる気が返ってきた。

又、この日は例の忠臣蔵の舞台が本番の日で、この様子をビデオで収録し、それを後で皆で見るという段取りがあった。画面を通して、出来る自分の姿を客観的に見てもらいたかったからである。

画面には、新聞紙で作った袴(かましも)、ロングスカートの袴、かつらや着物など衣装をつけ、すっかり役者に変身した姿があった。

松の廊下／内匠頭切腹／一力茶屋／内蔵助・雪の別れ／討ち入り／と舞台セットや手作りの小道具、役者とピアノの二役の音響効果も発揮、ずっこけながら各幕が滞りなく終わった(せりふは勿論カンニング)様子が収録されていた。

役割を果たした自分をビデオの画面にみながら思わず「ホホホ・・・ワハハ・・・」「あれっ、私！」「おう！内蔵助役びったり」「かつら似合う」「踊りがうまい」「瑤泉院似合ってる」「間違えた」等、照れ笑いや自分もやれたという嬉しい声が返ってきた。それは、記憶が定かでない、病弱など何らかの障害があっても誰でも何でも出来るということだった。

瞬時の喜びでしかないかもしれないが、そのとき確かに元気だったことを喜びたい。

☆1月のミニデイサービス

宮地公民館(龍工軒の隣)1/6、20 事務所1/13、27

## 第5回 男性のための介護講座が始まります

平成12年1月22日(土)～2月26日(土)

先月号でもご紹介致しましたが、今年度も男性のための介護講座を開催します。老いることの現実を体験し、介護を受ける側、する側の両視点から勉強します。

介護技術8時間／高齢者疑似体験2時間／介護を受けるひとの気持ち(講義)2時間／おむつ装着寝たきり体験3時間／寝たきりの介護3時間／片マヒ入浴介助1時間／片マヒ入浴体験1時間／調理実習4時間／。熱意あるかた、奮ってご参加ください。詳しくは、事務所までお問い合わせ下さい。



いままで  
はぐくんできた  
活動を  
さらに力強く  
はばひろく  
みんなです  
すすめたい

### 十二月のケア活動から

■ 年末年始のケア依頼が多くありました。重度障害の方や痴呆のひとり暮らしの方へ支援。  
■ 日曜・祭日に限ったケア依頼が目立ちました。

◇ 当会から、祝日や日曜日の行政ホームヘルパー派遣について問い合わせをさせていたいただきました。  
◇ 行政のヘルパー派遣は、基本的に三百六十五日ケア。  
◇ 必要なケア(排泄介助や食事等)については、勿論、日曜・祝日でも行っておりますとのことでした。  
◇ 利用者の皆さん、ケアが必要なおときは、遠慮なく頼みましょう。

## 明けましておめでとぅございませう

本年もよろしくお願い申し上げます

二〇〇〇年はふれあい社会

まごころの活動の基本です

私達は、ひとりのために何が出来るか

原点に戻りたいと思います

### 楽しみな場所に

事務室を一番奥の部屋に移しました。ミニデイ専用の部屋が出来ましたので、気軽にお立ち寄り下さい。ピアノや太鼓の楽器、マジシャンなど自由にお使い下さい。お知り合いのお年寄りもどうぞ。  
[印章]

### ケア依頼から

◇ 疥癬で、年末で支援が得られない

年も押し迫った、十二月十二日「疥癬があります。在宅で入浴のお手伝いをしていただけますか」という電話。九十九歳、寝たきりの姑を介護されている六十三歳のお嫁さんからの依頼だった。これまで、デイサービスとショートステイを二つの施設で利用されながらの在宅介護。ショートステイ入所前日に、からだに発疹がみつきり、疥癬の疑いがあると入所は断られた。早速、皮膚科で診察を受けたが、やはり疥癬でデイサービスも勿論断られた。疥癬治療には清潔が一番で入浴が必要だが、今まで、入浴はデイサービスで済ましており、家の風呂では不安と危険が感じられ、他に支援を依頼したく市に相談された。市から他の関係機関の紹介を受けたが、それも既に予定が詰まっております。年内は無理なことだった。そこで、移動入浴に問い合わせをされたが、お湯が巡回型できちんと消毒が出来ないと、これも断られた。再度、市へ今度はホームヘルパーの派遣依頼をしたが、やはり年内は詰まっております。これも断られた。◇ 疥癬でお風呂に入れない。命にかかわる事ではない。年末の事情もあつたかも知れないが、しかし、このやりとりを一体どう受け止めたらいいのか。その人らしい暮らしを支える福祉とは何？