

## ミニデイサービス便り

### 昼食は「流しそーめん」

「まごころ」ミニデイの大きな魅力のひとつに評判の手作り昼食がある。

暑い夏、利用者さんに何が食べたいか聞いてみた。希望されたものは、殆どこれまで食べていただいたものだったが、ただひとつ、今までのメニューになかったものが出された。

それは、流しそーめん。さて、どうする？心配無用。「まごころミニデイ」の特徴は何でもやってしまうこと。

当日、スタッフSさんのご主人が長い青竹を1本切ってきて下さった。竹はそーめんが流せる程度の水がこぼれない深さにタテに割ってあった。青竹の薬味入れ4個に竹の一方を高くする竹枕もついている。

「わーっ」と歓声があがる。

部屋の外まで竹を出し、流した水が流れ落ちるように細工。どんな風に来るのか半信半疑だったが、本式流しそーめんの装置の出来上がり。着々と準備が進み、その様子を見ているだけで楽しくなる。

「今日は流しそーめんだよ、流しそーめんだよ」スタッフが声を出して雰囲気作りに懸命。一方暑い台所では、そーめん以外の副食準備がすすむ。魚の照り焼き、カボチャの煮物、おにぎり、枝豆、漬物に果物と準備がととのい、最後にそーめんが茹であがった。

さあ、流しそーめんの始まり。

上の方から氷水が流されそうめんが入れられた。「おいしい—————」

愛情こもった流しそーめん、暑さが吹き飛んだ。利用者さんは大喜び。

食を満たすことは心を満たすこと。

Sさんのご主人、台所スタッフの皆さんありがとうございます。

9月のミニデイサービス  
研修南保育園 9/7、21 事務所 9/14、16、28



## 65歳以上の方は10月から 介護保険料支払いが 始まります

4月から始まりました介護保険、65歳以上の保険料徴収が半年間見送られていましたが、この10月から徴収されます。

既に各市町村では7月中旬から保険料額の通知が出始めています。一宮市も間もなく発送されると思われますが確認下さい。

### 保険料徴収の概略

- ①10月～来年9月まで1年間通常の半額徴収。不足分は国負担。
- ②保険料は、6月に決定された住民税をもとに、所得に応じて保険額は基準月額保険料(一宮市は2,650円)を基本にし、5段階に設定されます。
- ③支払い方法は、特別徴収と普通徴収があります。

- A. 特別徴収とは  
その年の4月1日現在、老齢年金、退職年金の受給者で、年金月額が15,000円(年額18万円)以上の方は、年金から天引き、年金を受け取る月に2カ月分天引きされます。
- B. 普通徴収とは  
特別徴収以外の方。市から送られてくる納付書または口座振替の方法で支払います。

委託を受けての介護予防講座2回目、家族介護教室のテーマは「介護とは」です。病むことを、介護を受ける側、介護する側の両視点から学びます。病む人を知ろうとする努力こそ、よりよい介護の第一歩です。

一宮市からの委託講座 パート2  
介護予防講座「家族介護教室」開催  
日時・平成12年9月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後3時  
場所・一宮市中央看護専門学校 ◆内容・寝たきり体験と介護技術  
講師・介護技術(日赤名古屋支部) 寝たきり体験指導(まごころ)

「私はおんな」

NO.11 チェック介護保険

今年の夏は猛暑。体の弱られた高齢者にはとりわけきつい夏だった。脳梗塞の後遺症が残るA子さんは歩行もゆっくりだが、手が十分に上がらない。勿論、背中が手まわらなく入浴がひとりでは困難。暑い夏故に入浴を目的に、介護保険でデイサービス利用を選択された。とてもいいところだった、とお話しをされながら、ぼつり「お風呂ではびっくりしたわ」とおっしゃって「お風呂に入らないうつら、ばあさんでもやっぱりいやだね」

男性は入浴介助者である。病院ではなくて、生活場所であるにもかかわらず、施設では慣れきってしまったこの現象。

この逆の女性が男性を介助するケースはもっと多い。男性が恥ずかしく、かたがたにされているのを何度も見ている。

はじめて体験したA子さんのこの一言は、とても大きな意味をもっている。在宅以外の場所では、排泄や入浴のようなプライバシーを重んじなければならぬ。介護者には、特別な事情がない限り、介護者の性別には配慮がされるべきである。厚生省の調査によれば、介護保険がスタートし、サービス利用者が23%増加したという。

このA子さんも、サービス利用者増加の中の一人である。

介護保険で入浴をしたという希望はかなえられたが、質の充足とは少し違ったようである。

