

# ミニデイサービス便り

## 園児さんからプレゼント

12月21日(木)のミニデイサービス。  
この時期、街のデパートではクリスマスの飾りと音楽でいっぱいだが習慣のない日本のお年寄りにはあまり関係のないこと。  
まして、こういう場所にこられないお年寄りにとって、クリスマスなど身近なものではない。

まごころミニデイでも何をするということではないが、この時期になるとお年寄りが弾かれるキーボードからお馴染みの「ジングルベル」が自然にながれてくる程になっていて、その音に誘われてささやかなクリスマス会をおこなっているくらい。

今年は、そのクリスマスソングの弾き手がひとり増えたのが嬉しい。片麻痺のKさんだ。懸命に覚えてこられたのを披露して下さった。それに花を添えるように3歳組の園児たちが一緒に「ジングルベル!ヘイ!」とリズム遊びで雰囲気盛り上げてくれた。

午後、それをさらに盛り上げる出来事があった。ミニデイは一気にクリスマスパーティーになった。年長組園児さん手作りのクリスマスケーキのプレゼント。箱を開けて「わー」と歓声があがった。

これには、まごころが毎年プレゼントしている手作りクッキーも大負けである。

華やぐ機会の少ないお年寄りに何よりのプレゼントだった。

研修南保育園の皆さん本当にありがとう。

平成13年1月のミニデイサービス  
研修南保育園 1/11、25 事務所 1/4、18、20

## 募集しています

「まごころ」の活動に参加下さる方を募っています。在宅支援活動やミニデイサービス活動・移送サービス活動の担い手になって下さい。

一人一人の個性が発揮できる活動です。また、介護保険事業の訪問介護員も募集しています。まごころと一緒に活動してみませんか。

**感謝**  
この度、W氏から会へご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。

## ご案内

市民協フォーラム  
～介護保険元年を総括し  
21世紀の福祉を考える～

主催・市民互助団体全国協議会  
日時・平成13年1月19日～20日  
場所・大府市勤労文化会館  
内容・講演会「介護保険の現状」

愛知県健康福祉部高齢福祉課

門前典男氏

「痴呆性高齢者への  
在宅サービスと  
QOLを考える」

国立療養所中部病院内科医長

遠藤英雄氏

分科会 3分科会

講演 NPOが支える

21世紀の介護サービス



## 1月の予定

- 1日(月) 会報「まごころ」発行
- 4日(木) ミニデイサービス (場所・事務所)  
- 譲ボランティア 畑、中
- 7日(日) 定例会
- 10日(水) 運営委員各代会
- 11日(木) ミニデイサービス (場所・保園)  
- 譲ボランティア 大塚、畑
- 14日(日) NPO法人代表者会議
- 15日(月) - 譲ボランティア 谷、林曾
- 16日(火) 福沢市のボランティアセンターの活動紹介
- 17日(水) 運営委員各代会
- 18日(木) ミニデイサービス (場所・事務所)  
- 譲ボランティア 畑、畑
- 19日(金) 20日(土) 市民協フォーラム
- 20日(土) 介護職に関するシンポジウム  
(愛知県医師会主催)  
ミニデイサービス (場所・事務所)
- 22日(月) - 譲ボランティア 畑、川
- 24日(水) 運営委員各代会
- 25日(木) ミニデイサービス (場所・保園)  
- 譲ボランティア 畑、畑  
ミニデイ定例会
- 29日(月) - 譲ボランティア 畑、川
- 31日(水) 理事会



## 聴心器

「循環」

加固 俊男

年末の大掃除を終え、綺麗になった住まいで新年を迎えている事と思います。

さて、いつもながら、掃除をしてみて初めて、汚れやゴミの多さに驚かされてしまいます。そして、あらためて廃棄物問題の深刻さに思いが巡らされました。

生産、流通、消費という動脈型社会にのみ重きを置いていった時代から、今や、回収、分別、再生という静脈型社会の重要性を認識せざるを得ない時代に入っているわけです。

もとより、生体内では動脈血流により運ばれた酸素、糖などのエネルギー源が細胞で消費され、二酸化炭素などの老廃物が静脈を経て肺呼吸で交換され、さらに新たなエネルギーとなる循環を形成しています。

自然の中では、雨、川、海、雲という水循環、生物では炭素循環、窒素循環などの循環が無数の周期の中で調和され平衡を保ってきました。ところが、おそらく産業革命からだと思いますが、この人間社会の循環制度のうち動脈側つまり生産側だけがいきなり大量化されたため、平衡を失ってきってしまったのです。大量生産、大量消費から行き着く先は大量廃棄物であることは、誰にも予想はできた筈ですが、こんなに急速に鬱血してしまうとは考えられなかったのでしょうか。

静脈側の循環障害一即ち右心不全状態にあるのが先進国の現状です。大量生産の時に大量再生技術を発達させておけば問題はなかったのですが、一周期も経ないうちにそのように考えることは至難の業でしょう。科学技術を肯定するなら再生技術の推進に協力する事が急務であるし、それを疑問視するなら消費を抑制する他ありません。

今、少なくとも何か変だと思ふのは、壊れた物を修理して使うより、新品に交換した方が得策だというシステムです。これを容認しては成熟した循環制度は望めません。

物を直して大事に使うことは経済より優先する事と思うのですが、皆さんはいかがでしょう。(加固内科クリニック院長)

### 11月有償活動

|             |        |
|-------------|--------|
| 在宅活動件数      | 16件    |
| 活動人数        | 18人    |
| 活動時間        | 217. 囀 |
| ミニデイサービス利用者 | 53人    |
| 移送サービス利用件数  | 57件    |

### 11月会員登録状況

|      |      |
|------|------|
| 協力会員 | 43人  |
| 利用会員 | 65人  |
| 賛助会員 | 125人 |
| 計    | 233人 |

### 11月介護保険訪問活動

|      |          |
|------|----------|
| 訪問件数 | 40件      |
| 家事   | 389 時間   |
| 複合型  | 222 時間   |
| 身体   | 237.5 時間 |
| 合計   | 848.5 時間 |

### 2月の定例会は

- 2月4日(日) 事務所 9時30分～12時30分
  - ◆定例会 9時30分～10時30分
  - ◆ケア検討会 10時30分～12時30分
- この日の午前のケアはお休みです  
利用者さんよろしくお願ひ致します