

# まごころ中高生デイだより

## 9月の活動内容



# 10月の活動予定

メールアドレス

Tel (0586) 48-5067  
Fax (0586) 48-5068

magokorojidou@plum.ocn.ne.jp

URL <http://www.npo-magokoro.jp/>

週	日	曜	主活動	具体的な内容	目的	教材	おやつ
第1週	1	水	カラオケ	○好きな歌を選んで歌う	*新しい体験をする *ルールを守る *余暇を楽しむ	プロジェクター	どら焼き
	2	木					プリン
	3	金	誕生日会	○友達の誕生日を祝う	*友だちの誕生日を祝う	ろうそく	おさつスナック
	4	土	カラオケ	○好きな歌を選んで歌う	*新しい体験をする	スクリーン	パイの実
第2週	6	月	運動ゲーム	○マット運動、トランポリン、縄跳び等	*家庭でもできる運動を探す  *順番を守る *運動不足の解消 *ストレス発散	マット	ポテトチップス
	8	水				ルームランナー	ケーキ
	9	木					ミニドーナツ
	10	金					まんじゅう
	11	土					ゼリー
第3週	13	月	屋外清掃	○落ち葉拾い	*目的をもって行動する	軍手	
	15	水				ほうき	みたらし団子
	16	木	誕生日会	○友達の誕生日を祝う	*友だちの誕生日を祝う	ろうそく	ケーキ
	17	金	屋外清掃	○落ち葉拾い	*目的をもって行動する	ゴミ袋	かりんとう
第4週	18	土	音楽教室	○音楽に合わせて体を動かす	*リズムに合わせて元気よく歌う	電子ピアノ	チョコ
	20	月	クッキング	○クレープ	*達成感を味わう	エプロン	クレープ
	22	水	誕生日会	○友達の誕生日を祝う	*友だちの誕生日を祝う	ろうそく	ケーキ
	23	木	クッキング	○どら焼き	*考えて作業する *集中力を養う *おいしく頂く	エプロン	どら焼き
	24	金		○アップルパイ			アップルパイ
25	土	○ホットサンド		ホットサンド			
第5週	27	月	集団ゲーム	○チーム対抗ゲーム	*友達と協力する	万歩計	カントリーマーム
	29	水				ボール	ヨーグルト
	30	木				マット	みかん
	31	金					するめ