



まごころ中高生デイだより

1月の活動内容



2月の活動予定

Tel (0586) 48-5067

Fax (0586) 48-5068

メールアドレス magokorojidou@plum.ocn.ne.jp

URL <http://www.npo-magokoro.jp/>

週	日	曜	主活動	具体的な内容	目的	教材	おやつ
第1週	2	月	節分	○ 鬼退治ストラックアウト	* 季節の行事を楽しむ	お面	ミックスナッツ
	4	水	室内ゲーム	○ 射的	* 体を動かす * 友達との交流を図る * ルールを守る * ゲームを楽しむ	的	落花生
	5	木		○ ジャンボすごろく		サイコロ	おにぎりせんべい
	6	金		○ ポンポンカーリング		ビニール袋	じゃがりこ
	7	土		○ ツイスターゲーム		ダンボール	きなこもちせんべい
第2週	9	月	運動ゲーム	○ マット運動、トランポリン、縄跳び等	* 順番を守る * 運動不足の解消 * ストレス発散 * 家庭でもできる運動を探す	マット	ヨーグルト
	11	水				ロープ	ハピースター
	12	木				フープ	ジャムパン
	13	金				スクーター	いもけんぴ
	14	土				カラーコーン	するめ
第3週	16	月	版画	○ ダンボールスタンプ等を使って作品を作る	* 指示を聴く * 見通しを持って作業する * 集中力を養う * 達成感を味わう * おいしく頂く	木工バンド	チョコフレック
	18	水				ダンボール	ビスケット
	19	木				絵の具	グミ
	20	金				画用紙	ふがし
	21	土	誕生日会 音楽教室	○ 友達の誕生日を祝う	* リズム感・音感を養う	電子ピアノ	プリン
第4週	23	月	ひな祭り クッキング	○ 花いも ○ 菱型サンドイッチ ○ 桜餅 ○ 三色だんご ○ 菱餅ムース	* 指示を聴く * 見通しを持って作業する * 集中力を養う * 達成感を味わう	エプロン	花いも
	25	水					菱型サンドイッチ
	26	木					桜餅
	27	金					三色だんご
	28	土					菱餅ムース