



放課後デイサービスまごころライト

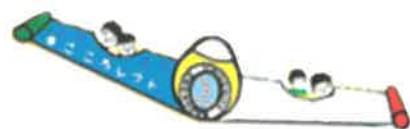
「リラックスりらくす…」

変則で短い夏休みも終わりました。

今年は、春からいろんなことが起き過ぎて、子ども達も少々お疲れ気味？2学期も始まり、半年のストレスもありますが、まだまだ気を緩めるわけにもいかず…ですよね。疲れた心と身体をほぐすべく、9月最初の活動は「リラクゼーション」足湯をしよう！長い子は30分、多い子は3回お湯を替えて楽しんでいました。



放課後デイサービスまごころレフト



夏の思い出

この夏はレフト・ライトと一緒に、駐車場いっぱいが遊びのフィールドでした。お兄さんお姉さんと触れ合う機会が限られてきましたが、この夏は思い切って水風船や水鉄砲で狙い撃ち。小さい子はお兄さんらに見守られ水遊びを楽しみます。お兄さんお姉さんの優しさが垣間見られる場面もあり、例年と違った夏模様でした。

9月に入りまだ暑い日が続いています。水遊びが恋しい外遊びはおやつゲットの的をあてをしました。的に徐々に近づき狙い撃ち、おやつゲットです。



デイサービス通信

デイサービスまごころ管理者交代

9月よりデイサービスの管理者は森浩子より諫山和敏に交代することになりました。

平成24年9月より「自由でゆったりした家庭的雰囲気なデイサービスを目指して始めたのがこのデイサービスでした。そのような初心の気持ちを大切にしたいデイサービスを継続したいと願っております。(諫山)



9月の誕生花「トルコ桔梗」で誕生祝い



月見うさぎの作品とともに



集団でレクを楽しむ…

つぶやき

相続



今月は相続について述べます。

1. 相続=争族と言うくらいもめるイメージがありますが、私の経験上もめるケースは意外と少ないような気がします。日本人はやさしいのですかね。但し、一旦もめるとなかなか解決しないようです。しかし、奥さんがリーダーシップをとればまずもめません。
2. よく法定相続分が問題になりますが、これは相続することが出来る権利を言います。妻1/2、子供合計で1/2が代表例ですが、主張しないのは自由です。
3. 相続争いという、大金持ちの場合をイメージしますが、裁判所の調停によると遺産1千万円以下のケースが一番多いそうです。長年、仲良くしてきた兄弟が相続によって争うというのは本当につまらないことです。その争いを少なくする有力な手段が遺言書の作成です。  
遺言書には、私製遺言書とか公正証書遺言書がありますが、今年の7月から法務局で保管してくれる制度がスタートしました。ご利用をお勧めします。
4. 子供がいない場合は、つれあいの兄弟も相続人になりますので、つれあいに全部相続させたい場合は遺言書が必要です。又、再婚していて先妻さんの子、後妻さんの子がいる場合は揉めることが多いので、遺言書を作っておくと良いでしょう。遺言書があってももめることがありますので、相続人間のバランスを考慮することも必要でしょう。

鹿島 兼一



ケアマネジャーの目

命のリレー 2020年7月で 本格施行から10年が経った改正臓器移植法。脳死と判定された人からの臓器提供が可能になった。当初は書面での本人の意思表示と家族の承諾が必要だったが、2010年7月の法改正後は、本人の意思が不明でも、家族の承諾だけで提供が可能となり、15歳未満の子供からの提供も認められた。脳死判定とは、移植する臓器を摘出する前に提供者が脳死であることを確かめる手続きで、提供者に自発呼吸や脳幹反射がなく 脳波が平坦であることなどが要件。二人以上の医師が6時間以上の間隔をおいて2回の検査を実施する。運転免許証をお持ちの皆さん、免許証の裏を見て下さい。臓器提供の意思表示ができます。ぜひ一度考えてみませんか？ (石川)

～知っておきたいヘルパーの知識～

「残暑に食べたいそうめんアレンジ」

今年は猛暑と自宅で過ごす機会が多く、そうめんを沢山食べたという方も、多いのではないのでしょうか？

そうめんを使ったアレンジ。トマト1個を使ってさわやかメニューを提案します。

材料 (1人分)

- ・そうめん 100g
- ・トマト 1個 ・青ジソ 3枚
- ・オリーブオイル、白だし各大さじ1と1/2
- ・おろしニンニク 1/2 黒コショウ適量



作り方は簡単、ボウルに角切りにしたトマトを入れ、他の材料を混ぜ冷蔵庫で冷やし、茹でたそうめんと和え、最後に千切りにした青ジソをのせれば完成です。

利用者さんのメニューに加えてみては、いかがでしょうか？