



放課後デイサービス
まごころライト

誕生日会いろいろ

年に1度の誕生日、年間に30回ほどお誕生日会を催しますが、なるべく希望を聞いて、好みを探って、予算と相談してクッキングをします。ライトは10名ほどが今年で18歳を迎えます。選挙権が与えられる年齢ですよ...あと半年で卒業となりますが気持ちは特別な誕生日会。ということで、ある子の誕生日会のクッキングは肉てんこ盛りの二皿となりました(笑)

「お誕生日おめでとうございます」



放課後デイサービス
まごころレフト



絵本タイム□

レフトでは帰りのお片付け後、車に乗り込むまでの少しの時間ですが絵本の読み聞かせをしています。

バタバタとする時間帯ですがカバンや荷物の用意もスムーズになり、みんな楽しみにしてくれています。

お話しが始まるとじっと座り集中して聴いています。読み終わると拍手が巻き起こる日も(笑) 落ち着いて車に乗り込み帰路につけるようになりました。



ご家庭で眠っている絵本等あれば寄付頂けるとありがたいです。

デイサービス通信



女子力を高める

皆さんは、フウセンカズラの種をご存知ですか？小さな黒い球体に白いハート型がついています。ある日、利用者さんが庭先でとれた種を持って来て下さいました。「かわいい！一粒ちょうだい」「私にも！」「私も」とばかりに次々に手が出てきました。

またある日、尖った物で削るとカラフルな色が出てくる真っ黒なスクラッチカードをお出しすると・・・。思わぬ色が出てきて、みるみるうちに彩られていく様子に「綺麗！」「すごい！」と皆さん華やいでみえました。

昔も今もハート型やカラフルなもの、キラキラしたものが大好きな大人女子の利用者さんです。(大野チ)



おやつがハート型だったとポーズ



フウセンカズラの種



全盲のKさんが手探りで作られました



つぶやき



人によって考え方は皆違う

1. 今年になってから「自粛警察」なる言葉をよく聞くようになりました。自分の意見が100%正しくて、そうでないのは、けしからんということでしょうか。ツイッター等、SNSで他人をボロクソに批難したり、ひどいになると「死ねー」というのもあるそうです。そう言うご本人は一度も誤りのない行動をしていらっしやったのかしら。もしそうだとすればご立派なことです。

名前やアドレスをオープンにすれば余程ひどいのは減ると思いますが、自分の意見が100%正しいと思っている人はいないでしょう。但し、95%くらい正しいと思っているのではないのでしょうか。

あまり良い例ではありませんが、私が通っているデイサービスで月1回喫茶店に行くことになっています。私はそれをとても楽しみにしているのですが、ある利用者は「あんなまずいコーヒー」と散々でした。人によって考えは色々だと再認識しました。夫婦であっても考え方が違うのが当たり前です。まして他人となれば言わんやです。そのように割り切るのも、一方法かもしれません。

2. 先月、ジャパンライフの詐欺商法がマスコミを賑わしていました。磁気バンドを買って、預託すると年6%貰えるという話。100万円で6万円、1千万円で60万円。1億円で600万円。最初から1億円で買う人もいないでしょうが、実際60万円もらうと、つぎは10倍となったのではないのでしょうか。それと警察がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことは絶対にありませんので詐欺にはくれぐれもご用心を。

鹿島 兼一



ケアマネジャーの目

高

高齢ドライバーの運転については、家族も悩むところですが、免許返納すれば良いかと言うと、そうではありません。運転をやめた高齢者は運転を続けている人と比べて要介護リスクが2.2倍、運転をやめて移動に公共交通機関や自転車を利用した人は1.69倍、家族の送迎など利用した人は2.16倍。運転をやめることでその後の健康に悪影響が及ぶとも考えられています。一宮市では、後付けの急発進等抑制装置の設置費用補助をしています。運転寿命の延ばし方として考えてみてはいかがでしょうか。◆対象者 一宮市内在住でR3/3/31現在で満65歳以上 ◆申請受付期間 R2/7/1~R3/3/15 ◆障害物検知機能付上限32,000円 障害物検知機能無上限16,000円

詳しくは一宮市総合政策部市民協働課
(TEL0586-28-8671)

~知っておきたいヘルパーの知識~

「意外と多い秋の食中毒」

気温も湿度も高い真夏に食中毒が多いと思われがちですが、実は年間で一番発生件数の多い時期は9~10月です。夏バテで体力が落ち、免疫力が低下しているところに、大きな気温の変化も加わり、体調を崩しやすい事や、秋は行楽シーズンで、外での食事が増える事も影響していると、考えられます。

食中毒を防ぐためには

- ① 菌を付けない=「洗う、冷蔵庫で保管」
- ② 細菌を増やさない=「低温で保存」
- ③ 細菌をやっつける=「加熱処理」

3つの原則を頭に置き、決して油断しないことです。

訪問時に体調が悪く、嘔吐される利用者さんがいないとも限りません。処理の方法等カンファレンス等開き周知しておきましょう

