

放課後デイサービスまごころライト

勉強会

常日頃からスタッフの更なる支援力レベルアップを目的として勉強会を開催しています。

11月からは「ペアレント・トレーニング」を基本から学ぶ機会を設けています。スタッフ10名が参加して2日目終了しました。常にペアトレを意識した支援を心がけてきましたが、全員が揃ってカリキュラムを進めていくことで一貫した支援ができてくると思います。子どもたちのために、スタッフのために勉強会が役立つといいなあ...と思います。



放課後デイサービスまごころレフト

今年も有難うございました。

早くも12月半ばも過ぎ、コロナ禍の中でも子供たちは元気に、デイに来て、お友達と遊び、笑い過ごしています。最近の流行は、空き箱工作です。釣り竿に変身したら、そこは釣り堀、海釣り等。想像力と工夫で遊びが展開していきます。

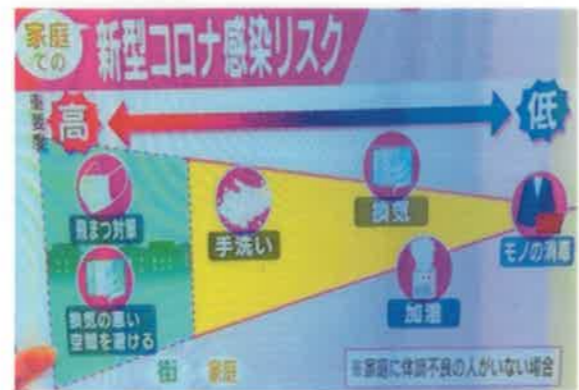
もうすぐクリスマス。個々のリースを作りました。壁面に飾りつけをします。その時にいいアイデアがないかなあと考えていたら、「サンタクロースを真ん中にしたら」とアドバイスをくれました。

来年も宜しくお願いいたします。



※ 先月、絵本やミニピアノを譲って頂きまして有難う御座いました。子供達と楽しい時間を過ごしています。

デイサービス通信



(NHKより)

新型コロナ感染防止対策強化

一宮で忍び寄るコロナウイルス

更に対策の強化が求められています。そこで当共生型通所事業所もスタッフと共に物心両面で対策を強化致します。

対策① 飛沫対策として

・布マスク禁止、対面食事禁止、遮蔽アクリル板の併用、非接触ドアノブ対策

対策② 換気の徹底(換気用穴・窓の新設)

対策③ 消毒、手指洗いの徹底、加湿等

お誕生会

おめでとう

ございます!!



つぶやき



オリンピック開催?中止?

オリンピックが予定通り開催されるのか、又は中止すべきか、国民の意見が分かれています。多くの国民は設備も出来たし、選手も出たがっているのに、出来るものなら開催したいと思っているのではないのでしょうか。

IOCのバッハ会長も11月に来日し、「絶対開催するんだ。中止はあり得ない」と強調していた。残念ながらカナダの大会からオリンピックは「お金、お金」になってしまった。

開催日にしても何故一番暑い夏にしたのかというと、アメリカの他のプロスポーツ開催の為です。アメリカからの放送権料収入が莫大なのです。又オリンピックを中止にしたら各企業からのスポンサー料収入が入ってこなくなります。さらには32兆円といわれる経済効果も無視できません。ホテル、観光、警備会社、マスコミ、鉄道バス等、中止になったら目も当てられません。

落としどころとしては、次のようになるのではないのでしょうか。

1. オリンピックは開催する。
 2. 選手はコロナワクチンを接種しているのが条件。
 3. 参加国は参加者希望国のみとする。
 4. 外国からの観客は認めない。
 5. 日本人の観客はプロ野球のように数を大幅に減らす。
 6. 来日した外国選手は選手村から出ない。
- 以上のようにすれば何とか開催出来るのではないのでしょうか。



鹿島 兼一

ケアマネジャーの目

ふくらはぎをチェック!

「将来、寝たきり?」の危険度がわかる「指輪っかテスト」をやってみませんか? コロナ禍での外出自粛など、全国のシニアがフレイル(要介護の前の虚弱状態)の危機にあります。

1. 両手の親指と人さし指で輪っかをつくる。
2. 利き足ではないほうのふくらはぎの、一番太い部分を力を入れずに軽く囲む。

<判定> 「すき間ができる」人は、筋肉量が少なくなっている状態のサルコペニアの危険性があります。「囲めない」「ちょうど囲める」の人は、筋肉量が足りている可能性が高い。
*サルコペニアとは、筋肉が減少・減弱した状態です。 *サルコペニアの危険度が高いほど、転倒、骨折をはじめとする、さまざまなリスクが高まります。

~知っておきたいヘルパーの知識~

「旬の野菜は美味しく栄養価も高く経済的」

今月に入り、野菜の小売価格が、天候に恵まれ生育が良かったことや、新型コロナウイルスの影響で飲食店の需要が落ち込んでいることなどから、平年より40%安値が続いています。

大根を一本買っても、美味しいうちに使い切れないと思った方はいませんか?

大根は「冷凍保存」で無駄なく大量消費が可能です。そのためには、メニューによって、短冊切り、いちょう切り、輪切り等、使いやすく切って、冷凍用保存袋に入れて、冷凍することです。3週間保存可能です。

使う時には、凍ったまま加熱調理します。冷凍してから煮ると、中心まで味がしみこみやすく、生の大根で作った煮物よりもほろっとした、やわらかな食感になります。時短にもなって驚きますよ。早速、大根いっぱいのおでんを作ってみてはいかがでしょうか?

