



放課後デイサービスまごころライト

明けましておめでとうございます

年が明けるとライトの高校3年生は卒業に向けてラストスパート！といたいところですが、今年はなんとなく落ち着かない感じがします。卒業式を行うことができるのか、新しい環境になじめるのか...など、不安もありますが、時は待たななしに過ぎていきます。

今年の卒業生は、12名と多い年になります。みんなの今後の幸せと、最後まで元気に通って来てもらえることを願うばかりです。



放課後デイサービスまごころレフト



新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

新しい年になっても、まだまだ落ち着かない日々が続いていますが、始業式も終わり3学期が始まりました。

1月4日から始まったデイも、寒さなんてどこへやら！毎日元気な声が響いています。

新年は初詣や羽根つき、書初めなどお正月の雰囲気を楽しみました。初詣から戻るとすぐに隣の花の木公園で遊んだり、羽根つきに失敗しても「もう1回やる！」と日々成長の子どもたちです。

この1年も楽しく笑顔で子どもたちと過ごして行きたいです。



デイサービス通信

障害者基本法には

「全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現する」という理念が目標として掲げられています。

私たちはこの共生型デイを開催しているからにはこの理念をいつも頭に入れておきましょう。

美味しいお昼ご飯

私たちのデイ自慢の一つが『お食事』です。皆さんが過ごされているガラス越しに調理担当が腕によりをかけて作って下さっています。「いい香りがしてきたね〜。今日はなんだろう？」とのぞき込む姿もみられます。

年末には搗き立てのお餅、年明けにはおせちに七草粥など、季節に合ったメニューは食材満載のちょっと豪華な家庭料理です。

(大野)



1月7日は七草粥で



クリスマスメニュー 食器もすてき〜



よいしょ！よいしょ〜！と餅つきをしました



獅子に頭をかまれてご利益上昇！

つぶやき



明けましておめでとうございます

この欄を担当させていただきましてから10回になります。

去年の今頃はダイヤモンドプリンセス号が問題になり、あれよあれよという間に新型コロナに全世界が振り回された1年でした。最初、ゴールデンウィークくらいには収束すると思っていたのですが、一番楽観的な見解でも今年の夏頃だそうです。ですが、本当のところは誰にも分かりません。

収束に成功した中国、台湾、ニュージーランドを見るとロックダウン的措置以外に方法がないのでは。もちろん経済も大事なのですが、アクセルとブレーキを同時に操作してもうまく行くでしょうか。GOTOなどは天下の愚策ではないでしょうか。

お正月には神社に行きます。これはテレビで言っていたことですが、お参りする時のルールがあるそうです。

- ① 感謝する
- ② お願いする
- ③ お誓いする

私は②だけになっていました。今年は相手の良いところを発見する1年にしたいです。例えば

「おしゃべりだ」⇒「話し好きだ」

「不平が多い」⇒「批判力に富む」

「けちだ」⇒「しっかりしている」

「口が悪い」⇒「自分に自信がある」等々です。

鹿島 兼一



ケアマネジャーの目

『うつ』

認知症の主症状の一つに「うつ」があります。そんな方がネガティブになってしまうのは、仕方のないこと。決して介護者さんの責任ではありません。若い頃にきちんとしていた方ほど、衰えて行くことに不安を覚えます。簡単にできていたことができなくなる・・・その絶望と弱音を吐き出すことができるのも、日頃から近くにいる家族だからこそ。吐き出すだけで気持ちが軽くなることも多いので、励まそうと頑張る必要はないのです。私の知り合いに「愚痴なんてクラシック音楽みたいに聞き流しているわ」と言う人がいます。耳を傾けてはいるけど、深刻に向き合いすぎない。バランスのいい考え方だと思います。

〜知っておきたいヘルパーの知識〜



今年も穏やかで、やさしい顔で過ごせる一年でありたいと、1さんが願いを込めて書いてくださいました。

ヘルパーの仕事も、利用者さんから温かい表情と、言葉をいただくと嬉しくなり、自然と周りへの心遣いができ、温かい表情と言葉で接することができます。

まごころで接する心得を教えて下さったように感じます。ありがとうございました。事務所相談室に飾ってあります。ぜひ、見に来てください。