



放課後デイサービス
まごころライト

新しい環境でのデイが1カ月経ちました。

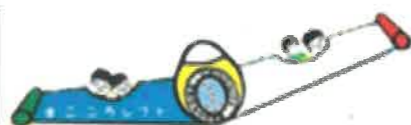
個別のスケジュールが終わると、スタッフやお友達と一緒にトランプ・ウノ・ビリヤード・ボードゲームなどワイワイと遊ぶ姿が多く見られるようになりました。

最初はルールもわからなかった子が、一緒に声かけしながら遊んでいると1ゲーム終わる頃にはスムーズに遊べるようになっていきます。

人気はトランプを使っての神経衰弱！
ぜひご家庭でも遊んでみてください☆ (男鹿)



放課後デイサービス
まごころレフト



4月からレフトの担当をさせていただくことになりました、柴垣です。

まごころ楽しい！また明日も行きたい！と、思ってもらえるような環境づくりに努め、子どもたちが毎日のびのびと、笑顔で過ごせるように支援させていただきたいと思います。

よろしくお願ひ致します。

さて…5月は、こどもの日の活動がメインで進めていきました。一人ひとり、こいのぼりを作り、室内に飾りました。みんなとっても個性的！！上手に作る事ができました☆
今後も、みんなが楽しく活動できるように考えていきたいと思っています。(柴垣友)



デイサービス通信



市制100周年バースデーケーキ工作

新緑の映える季節となりました。陽気に誘われ公園のお散歩に出かける日も多くなりましたが、今月は、23日にiビルで行います『100人ピアノ演奏会』にて会場に装飾する特大バースデーケーキをデイの利用者様とご一緒に作成しました。

割りばしや色紙、古紙など使ったケーキキャンドルや、画用紙で作るバラの花や生クリーム型作りに、それぞれ分担を決めて製作。本物を思い浮かべて「うちのお父さんはモンブラン、私はショートケーキ」と最近食べられた時のお話をされたり、熱心に切り抜かれたあとに「腹減ったな」「あー疲れた～」と出来栄えに満足そうな表情も見られ、毎回ケーキ談義で盛り上がりながら、完成を目指しました。(三守)



つぶやき



人間皆平等だ

少し前のことになるが、森オリンピック組織委員長が辞任した。原因はラグビー協会の理事会での発言が原因とか。女性を侮辱するつもりはなかったのですが、その発言だけを切り取られるとアウトでしょう。

人間の考え方が完成するのは20才～25才だそうですから、森さんの年代からするとそれ程異色ではないと思う。またオリンピック開会式、閉会式の佐々木責任者が早々辞任した。タレントを豚に例えたのが原因とか。それもボツになった案で1年以上前の話とか。SNS→マスコミとスマホの影響は恐ろしい。こんなことは今までなかった。

それより前にレーガン妃の子供の肌の色が問題になった。もちろんアウトである。またパラリンピック出場の選手がマスコミによく登場するようになった。大河ドラマで渋沢栄一をやっているが、本妻さんと二号さんと同じ敷地に住まわせていたそうである。子供も含めて平等にしていたそうである。明治時代ならいざ知らず、令和の時代はこれもアウトでしょう。

以上のことに共通する世界的な大きな波のようなものを感じる。「男女平等」「人種平等」「ハンディの有無の平等」「世代間平等」などがあげられる。これからその動きはもっと激しくなるだろう。個人が個人として尊重されるのは結構なことであり、世界はそのように動いているようだ。私達も遅ればせながら考え方を変えなければいけないようです。

鹿島兼一



ケアマネジャーの目

多くの高齢者が新型コロナワクチン接種を待っています。やっと予約が始まったものが高齢者は6～7月、一般は夏以降になるのでしょうか。免疫反応にはかなりの個人差があり、副反応(発熱や倦怠感)を恐れる高齢者も多いようです。ワクチン以外に免疫力を高める方法があります。それは、良い生活習慣です。適度な運動が免疫力を高めることにつながります。高齢者にとっての適度な運動とは、「歩行習慣」です。ワクチン接種を待つ間、歩行習慣で免疫力を強化しておきましょう。特に高齢者は3日間動かないと急速に衰える危険性が高くなります。「たとえ1分でも」「家の中でも」「暇さえあればいつでも」ちょこまか動かししょう。座っている時間が長いほど、寿命が短いという研究結果は有名です。「歩行習慣」も「ワクチン」のようなものと考え、今日から「ウォーキング」を始めましょう。私もまだまだ順番がこないで、「ウォーキング」を始めたいと思います。

～知っておきたいヘルパーの知識～

「飾り切り」で料理に華やかさを!

飾り切りとは、くだものや、野菜を使って、動物や花の形に切り、料理の美しさを引き立てる技術です。少し料理を豪華にしたい時や、お祝い事に皆さんも取り入れておられるのではないのでしょうか?

飾り切りは、見た目を華やかにするだけでなく、食材に味が染み込みやすくなったり、食感が良くなったりするなどの効果もあります。ウインナーはタコに、ハムは半分カットして、細かく切り込みを入れて花びらのように、煮物に使う人参を梅の形に、デザートのにんごもお勧めです。

包丁が苦手な方でも、ハサミや型抜きを利用して、作ってみましょう。野菜が苦手な利用者さんも、飾り切りの工夫で、きっと喜んで下さると思います。

