



放課後デイサービスまごころライト

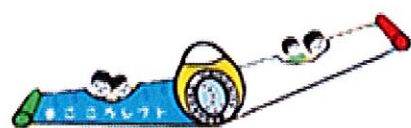
夏到来!!!

夏休みも始まり、朝から子どもたちの元気な声が響くようになりました。今年もコロナウィルスの影響で昨年同様、主活動が水遊びになりました。職員も全身ずぶ濡れになりながら、本気の水掛け合いっこをする毎日です。

水遊びの時間が終わるとみんなでゴミ拾いや片付けをしてから部屋に戻ってくれる姿は、さすが中高生です!



放課後デイサービスまごころレフト



まごころレフト自己紹介コーナー

はじめまして。8月からまごころで働かせて頂いております徳永美加です。何もかも初めてのなので右住左住しておりますが、スタッフの方々の優しさ、子供達の笑顔に助けられています。宜しくお願い致します。

夏休み・水遊び・オリンピック

賛否両論ある中で行われた東京オリンピック、過去最高 58 個のメダルを獲得し閉幕しました。

まごころ恒例の夏休み行事『プール』もコロナ禍の中『水遊び』というスタイルに変え、水鉄砲や水風船を両手いっぱい持ち、スタッフも全力で子どもたちと、水遊びを楽しんでいます。

全力でやり切る、身体で動いて感じる事で、子供たちの中にある可能性を引き出していきたいと考えています。夏休み後半は、穏やかでリラックスできるマッサージや音楽を取り入れ新学期を気持ち良くスタート出来るようにしていきますね♪ (清水)

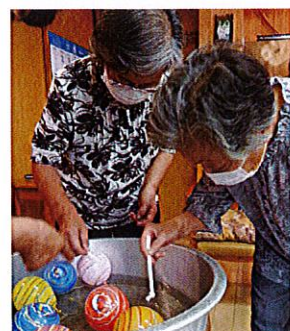
デイサービス通信



手作りの夏祭り

この夏は、それぞれ利用者さんの得意なことを生かして、夏祭りを行いました。小さなデイですので、やぐら作りからヨーヨー釣り、金魚すくいならぬ亀すくい、射的におぼけ退治ゲーム、全てが手作りで。準備も皆さんに手伝って頂きました。ティッシュの“こより”や紙皿の“ぼい”、玉入れゲームのおぼけの的など、工作は日頃からされているので皆さんお手のもの。あっという間に作られました。また洋裁をされていた方に法被のアイロンがけをお願いすると、縫い代を割りながら丁寧に仕上げてくださいます。

準備が整ったら、夏祭り開始。大きな声で応援してゲームを盛り上げてくださる方、昔の思い出を語ってくださる方、「もう忘れたわ」とはにかみながらも大好きな郡上踊りを足取り軽く踊ってくださる方、それぞれの楽しみ方で過ごして頂きました。(大野千)



童心にかえって...



盆踊り



つぶやき



“ありがとう”をもっと言おう

今回はちょっとした気遣いで人間関係が良くなることを3題紹介します。

1. ありがとう

私が利用しているデイサービスの利用者のMさん、この方は男性で御年は80歳位。このMさんは何かをしてもらうと(例えばお茶を入れてもらうと)小さくない声で「ありがとう」と言う。それが自然で聞いていてこちらもちがいが良い。「ありがとう」と言った方が良いし、あるいは言わなければならないと思うのですが、タイミングを逃したり、声が小さかったりです。このMさんを見習わねばと思っています。

2. ドア-の後ろの人

コンビニなんかの開閉式のドアで後ろに人が居る場合があります。こんな時後ろに人が居るか居ないかチラッと見ると良いですね。

3. 言葉のキャッチボール

AさんとBさんの会話です。

Aさん「この間の休みはどこかへ行ったの？」

Bさん「この間の休みは娘夫婦と子供たち6人で鳥羽へ一泊で行って来たよ」

そこで話が終わってしまっはいけない。

すかさずBさんは次の言葉を言わなければならない。

Bさん「Aさんはどこへ行ったの？」

Aさんは自分の事を話したくて、Bさんに話しかけたのかも知れない。それに対してBさんは自分の行動を話しただけでは不十分かも知れない。



(鹿島 兼一)

ケアマネジャーの目

「科学的介護の推進」

令和3年度、介護保険の改定で新しい加算が増えました。介護情報収集システム(LIFE)を活用し、計画の作成、サービス提供、評価、見直し(PDCA)サイクルで質の向上を目指すもの。今回の改定は、リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の取り組みを中心に、自立支援、重度化防止をすることを旨とするもの。その為、各事業所では、いろいろ検討されています。4月より、各事業所が加算を取得、算定しておりますが、その内容は複雑多岐です。利用者様がしっかり理解され、望む生活ができる事を期待します。8月現在、その効果はまだわかりません。

コロナ感染症、異常気象による災害に引き続き気を付けて残暑を乗り切りましょう。

～知っておきたいヘルパーの知識～

「夏にぴったりトマトツナそうめん」

暑い夏にさっぱりといただける「トマトツナそうめん」はいかがでしょうか?口に入れると、大葉の香りがふわっと広がり、最後までつるつるとお召し上がりいただけます。

〈材料:2人前〉

そうめん200g・トマト1個・ツナ油漬1缶・大葉3枚

①めんつゆ、ごま油、白すりごま、各大さじ1

〈作り方〉

1. 大葉は千切り、トマトは1cm角に切る。ボウルにトマト、ツナを入れAを入れて混ぜる
2. 鍋にお湯を沸騰させて、そうめんを茹で、お湯を切り、氷水で冷やす
3. 器に水気を切った3を盛りつけ大場を乗せる

