



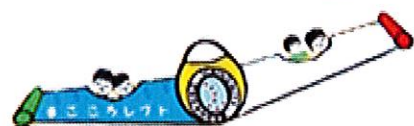
放課後デイサービス  
まごころライト

### 自己紹介コーナー

緊急事態宣言も解除になり、ようやく学校も平常にもどり以前のような安定した生活を取り戻せるようになりました。まだまだコロナの脅威は予断を許せませんが、この10月からライトの管理者を交代することになりました田中充之です。またお世話になります。宜しくお願いします。ライトのスタッフも新しい風と共にほとんどが一新され、また、新しい友達も入りスタートを切りました。一人一人の持ち味を大切に生かして行ける良く溶け込んだ美味しい一つの料理にしていけたらと思います。よろしくお願いします。(田中)



放課後デイサービス  
まごころレフト



10月に入り、緊張感が和らいできました。読む、聞く、書く、話すなどの人間的な活動や学習は、身体と心の発達の上に成り立っています。その発達過程にある子ども達は、人間の脳である思考脳がまだ十分に発達していません。なので言葉よりも体の動きで自分の状態を語っています。まごころで取り入れている感覚統合では、感情脳や感覚脳が司っている運動パターンや感覚の統合不全を改善する手助けをしています。力が入り過ぎてしまう、緊張が強くなってしまふ、イライラして集中できない…子どもたちの動きと状態に寄り添いながら、いくつかある感覚統合の刺激を入れることで、子どもたちが自らの課題を乗り越え、学習、発語、運動など、様々な場面で効果が感じられるようになっています。

まごころで長年働いてくれているスタッフ、新たに仲間入りしてくれたスタッフ、全員とっても心穏やかな温かい方ばかりです。今後も温かい支援、期待して下さいね。(^^♪清水)

### デイサービス通信

#### 運動会



9月20日～10月1日までの2週間にわたり、室内運動会を行いました。種目は、5競技で、障害物徒歩リレー、玉入れ、テーブル綱(紐)引き、空箱ドミノ倒し、リボン体操を紅白に分かれて毎日2競技ずつ行いました。特に熱戦が繰り広げられたのが、テーブル綱(紐)引きです。1対1の対戦で、テーブルの両端にラップの芯が付いている回転台を取り付け、回転台をまわし、紐を引っ張りながら巻き取っていく競技で、皆さんブンブン回されてました。座位の状態でも、上体を乗り出して、両腕を大きく動かす方もおられるなど、夢中になれる時間を過ごされました。紅組、白組とも勝利した日は、最後に万歳三唱で盛り上がりました。毎回、「今日は楽しかった」「またやりたい」とお帰りになりました。(三守)



くるくる回して!



リレーでハードルを越え



紅組、バンザイ!

### つぶやき

#### 特殊詐欺をKOしよう”



高齢になってから大金を盗られるなんて、本当にヒドイことだと思うが水害などの天災と違い、本人の対応でほとんど防ぐことができます。

- よくあるのが電話がかかってきて「保険料が還付されますが、期日は今日までです。お近くのコンビニで手続きを至急して下さい。」早速近くのコンビニのATMで還付を受けようと思い電話で指示されるままATMを操作すると、還付の筈が犯人に送金する結果になってしまうというものです。還付はATMでは絶対できません。
- 架空請求詐欺も増えています。これはスマホに「代金が支払われていません」とメールが来る。そこへ電話すると「〇〇という情報の代金が支払われていない。こちらは〇〇から依頼された事務所である。本来なら延滞金を含めて30万円請求するのだが△△日までに支払ってもらえば15万円にする。」というものです。アダルト関係が多いと思われるが、少し身に覚えがある人は早く解決したいと思い、支払ってしまいます。そのリストが出回り、又支払えと連絡があります。
- 80歳代の女性がよく被害者になるようですが、直接犯人が来るケースがあります。被害にあった人の多くは「私は詐欺なんかかからない」と思っていたそうです。生の人間が来るとオタオタしてしまい、犯人のペースにはまってしまう。

#### 4. 対処方法

- ①詐欺は向こうからやって来る。
- ②電話で「キャッシュカード」「暗証番号」「還付」は100%詐欺です。
- ③ナンバーディスプレイできる電話機にかえる。そして知らない電話番号には出ない。
- ④一人で判断しないで誰かに相談する。
- ⑤怪しい電話はすぐに切る。長電話していると相手のペースにはまってしまう。



鹿島 兼一

### ケアマネジャーの目

～認知症について～

認知症が進むと、言葉を理解したり発したりする脳の領域が衰え、話をするのが苦手になります。「失語症」の一つです。認知症の人は、人の言葉がビデオの早送り(2倍速以上)のように聞こえていると言われてます。また、複数の情報を同時に理解することも難しくなります。なんとか話を理解しようと気持ちを集中させる為、とても疲れてしまいます。

認知症の人に話を伝えるときは、まずはゆっくりと話すことが原則です。又、会話に含まれる情報量を少なくするのもポイント。具体的には、句点(、)と読点(。)を意識する。分かりやすい単語で、短い2、3語の言葉で伝える、という事を意識してください。

#### ～知っておきたいヘルパーの知識～

##### 『衣替えした服を着たら虫に刺された?』

衣替えでしばらくしまっておいた服を着ると、無性に体がかゆくなる、くしゃみや鼻水が出る、といったことはありませんか。衣替えの衣類についたダニが原因の可能性もあります。

布団や衣類に発生するのは、ツメダニです。人の肌に触れ圧迫されると、人の事も刺すという習性があります。イエダニは、ネズミや鳥などの糞や体に生息し、血液を餌として成長するダニで、人を刺すこともあります。

ダニ被害を防ぐためには!

- ◎衣替え前後で洗濯を行う。
- ◎防虫剤を入れる
- ◎湿気がこもりにくい場所に収納する
- ◎服を詰め込みすぎない
- ◎乾燥機やアイロンを使用する
- ◎クリーニングに出す

