

児童デイ便り



まごまごファーム

まごころレフト・ライトにうさぎさんが二羽来てくれました。黒うさぎのマックス、茶うさぎアルバ、女の子です。

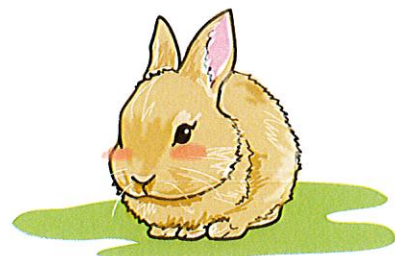
うさぎとのふれあいを通じて安らぎを得ることで精神的な健康を回復させ、生活の質(クオリティ・オブ・ライフ)の維持や向上を目指した、アニマルセラピーが出来たらと考えています。

うさぎさんは、とても情緒が安定した賢い動物です。意欲が低下している方や、障がいがある方に「動物の世話をする」という目的を与えることで、生きる希望を持たせたり、作業を通してリハビリを促したりします。

アニマルセラピーの役割として最も期待が持てるのが、その名の通り「セラピー」です。ストレスの軽減や癒しなどの心理的安定を促すことはもちろん、コミュニケーション能力や自立心の向上も目的としています。

近年、犬や猫やうさぎさんとふれあうことで「愛情のホルモン」とも呼ばれる「オキシトシン」が分泌されてストレスが軽減されるということが、広く知られてきています。心を穏やかにしたり、心を閉ざした人の心を癒して生きる希望を与えてくれるほか、身体の治癒を目的とした癒しをもたらしてくれます。人間がアニマルセラピーで受ける恩恵は計りしれません。

そばにいるだけでたくさんの「幸せな気持ち」を与えてくれるうさぎさん、まごころに来てくれたこどもたちが、うさぎさんと仲良くなることで今以上安心して楽しく笑顔で通えますよう祈っています。(清水)



デイサービス

4月より、介護職員兼、生活相談員として働くことになりました、中田です。4年前に介護の事は何も知らずデイサービスのスタッフとして入会しました。半年後に『初任者研修』の資格をとり、訪問介護も始め、今年『介護福祉士』の資格を取得することができました。

それなりに自分で勉強もしましたが、職場の皆さんと家族の応援、試験の1年前から毎月勉強会を開催してくださったので、無事合格できたのだと思います。

合格はもちろん嬉しかったのですが、やっと勉強から解放される〜♪という気持ちが大きかったのが正直なところ。しかし「生活相談員」として仕事を覚えるのはこれからです。不安はありますが、先輩スタッフの手助けをし、利用者様に安心して相談して頂けるよう頑張っていきます！(中田 沙織)

GW明けの一週間はお出かけ週間でした♡



本町アーケードでお買い物して真清田神社までお散歩



浅井山公園で満開のバラを見てきました

つぶやき



私は海が見える景色が嫌いだ

本当は海が必ずしも嫌いではない。海の近くで泊まるのがとても怖い。原因は地震→津波が怖いのです。大きな地震は30年来ないかも知れないし、明日来るかも知れない。

以前、ラジオで聞いた話だが、地震予知連絡協議会なるものがあつた。その委員さんの話で「地震の予知ができるのか、できないのかを検討するのだ」と言っていた。これでは、いつどこでどの規模の地震が起きるのかを予知するのは、とてもとてもと思った。

これはテレビで言ってないと思うが、東日本大震災があつた時間だからあの程度の死者で済んだのだ。あれが暗いうちだったら何倍かの死者になつたのでは。

ゴールデンウィークにテレビで潮干狩りのニュースをやっていた。その時、地震・津波が来たらどうするのだろうか。道路は大渋滞かな。そんな事を言っていたら、海辺で暮らせない。家から一步も出られない。それも困る。そこんとこの折り合いをつけるのが人生か。しかし、私は海の近くで泊まりたくない。

鹿島 兼一



賛助会員・協力会員の皆様へ

令和4年度も年会費を納入いただき誠にありがとうございます。

今後とも、ご支援ご協力をお願い申し上げます。



ケアマネジャーの目

(認定調査を受ける際に注意する点)

市の調査員や担当のケアマネジャーから質問されて、普段は自力でできないのに「できる」と言ってしまうたり、実際に動作を行って見せる場合につい頑張ってしまうと出来ないので出来てしまったりということがあります。認知症の方の場合は特に、出来ないことを出来ると言ってしまうこともあります。また、恥ずかしいという意識があるのかご本人に限らずご家族が実際よりもよく言ってしまうこともあります。調査当日は必ずご家族が同席し、ご本人の様子が変わる場合は、いつもの状態を調査員に伝えましょう。

内容にもよりますが、ご家族が訂正をする際はご本人の前での訂正を避け、ご本人には分からないところで調査員に伝えるように配慮してください。

～知っておきたいヘルパーの知識～

『食中毒対策』テレビで話題

暑い時期や梅雨時期などに起こりやすい、食中毒、おかずには気を配り、色々と工夫する方が多いと思いますが、実は肉や魚だけでなく、ごはんが原因となるセレウス菌からも食中毒が発生するそうです。

食中毒を防ぐポイント

炊飯器に「氷」を入れて予約する。2合なら6~7個 3合なら10個程度、水加減を控えめにしましょう。氷を入れることで炊飯器の温度が上がらず、菌の繁殖を防ぎます。

殺菌効果のある食材を活用

ご飯を炊く際に梅干し、生姜、お酢など「殺菌効果が高い食材・調味料」を使うことです。お米2合に対して、梅干し一個、お酢の場合小さじ2程度でOKです。

