

児童デイ便り



卒業の季節となりました。ご卒業おめでとうございます。

中学校を卒業する児童3名の高校進学が決まりました。中学校において支援級に通う児童は特別支援学校の高等部に通うという通例があり、先生方から「一般の高校へ通うなんて前例がない」と言われる中、何度も話し合いを重ね、受験に成功した3名は新たな道を開くことができました。今まで守られた環境の中にいた子供たちが、一般の社会に出るのは容易ではありません。しかし将来的には必ず社会に出なければなりません。そのためには失敗してもいいから挑戦もしなくてはなりません。

受験するにあたり何カ月も前からデイサービスにて高校の過去問題をしたり、何回も作文の練習をして学校にも協力していただき面接の練習を重ねてきました。その努力が実ったの合格だと思います。今後困難なことが起こってもきっとこの努力する姿勢があれば乗り越えられると思います。まごころライトとしても今後もサポートを続けていきます。新たな門出に幸あらん事を願います。

まごころライト 管理者 杉村 正枝



デイサービス通信

厨房より



私は、デイサービスの食事を週に1回作っています。栄養のバランスを考え、野菜を中心に、タンパク質も摂れるように、なるべく薄味を心がけています。

毎回美味しく作れるか、とても緊張します。洗い物を終えて帰る時に「いつもありがとう」と皆さんが言って下さいます。私の方がたくさん元気をもらっています。私も皆さんに、やさしく温かい言葉がかけられるようにと思います。

私は、5月末で退職させていただきま。いろいろ勉強させてもらい、ありがとうございました。また、どこかでお会いしましたら、声をかけて下さい。(脇田 松江)



胸を開いて元気に体操!



ひな祭りには手慣れた手つきでお抹茶たてて頂きました



ケアマネジャーの目

介護保険の住宅改修でできる事は?

- ①手すりの設置…転倒予防もしくは移動、移乗動作を助ける目的として設置されるもの。
- ②段差の解消…段差を解消するための工事。敷居を低くする、スロープを設置する、浴室の床のかさ上げを行うといったことが想定される。
- ③床材の変更…床の素材を取り替える工事です。畳から板材やビニール系床材にしたり、浴室の床材を滑りにくいものにかえたり、通路を滑りにくい舗装に変更することが想定される。
- ④扉などの取り替え…開き戸を引き戸や折り戸、アコーディオンカーテンなどに変更する扉全体の取り替えの他、扉の撤去、ドアノブの変更、戸車の設置が含まれる。
- ⑤和式から洋式便器への取り替え…和式便器から洋式便器への取り替えが一般的です。
- ⑥付帯工事…上記①～⑤の住宅改修に付帯して必要となる工事が対象です。

※上限は20万円。1回の工事で20万円を使いきる必要はなく、10万円の工事を2回に分けて行うといったことも可能です。住宅改修の実施で、利用者の自立した暮らしと家族の介護負担軽減につながっていただければと思います。

～作品紹介～

Hさんは90歳になられますが、60歳から始めた「パッチワーク」を今でも毎日コツコツ趣味としてされています。これからお体に気をつけて、素敵な作品を作ってください!



～耳より情報～

第21回 杜の宮市

時：2023年5月6日(土)
10:00～16:00(雨天決行)
場所：真清田神社境内・宮前三八広場
本町商店街 他

アート・クラフト・ワークショップ・フード・ライブ…繋がり広がる多様な可能性と伸びゆく文化を杜の宮から、一宮まごころも「杜の学校」のブースで参加致します。ご来場をお待ちしております!

～知っておきたいヘルパーの知識～

「ストレッチ体操」

3月の勉強会では、口腔ケアや手話練習、ストレッチ体操を学びました。

椅子に座ったままできる、簡単な柔軟体操でしたが、その中でも、首こり、肩こりを和らげるストレッチを紹介します。

- 1・浅く椅子に腰かける。
- 2・床と並行になるよう両腕をまっすぐ伸ばす。
- 3・背中に向かって、両腕の肘を引き曲げる。

肩甲骨を寄せるイメージをしながら、肘を大きく回すことで、凝り固まった肩甲骨をほぐしてくれます。首のこりが気になる方はぜひ実践してみてください。

注意点

- 1. 呼吸を止めない。
- 2. 反動をつけずに、ゆっくり行う。
- 3. イタ気持ち良いと感じる力加減で行う。

