

# 児童デイ便り



## まごまご子ども春のフェスティバル

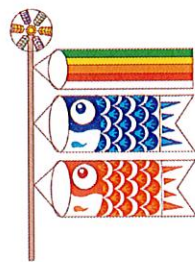
新学期が始まり、新しい学年、新しい環境、新しいお友達に新しい先生！変化に敏感な子どもたちが、頑張っ

て毎日学校に通っています。緊張しながら頑張っている子供達が久し振りにゆったりリラックスできるゴールデンウイーク！

5/5 児童デイまごころレフト&ライトでは子ども達へのご褒美企画「まごまご子ども春のフェスティバル」を開催しました。まずは仲良しのお友達とグループになりスタンプラリーに参加します。ダーツやボール釣り等のゲームを楽しみました。

仲良しランチでは、スタッフお手製カレー、焼きそば、フランクをお腹一杯食べます。午後からは音楽グループ「縁音さん」による音楽会です。鈴やタンブリンでリズムを取り歌って踊って沢山の笑顔が見られました。

まごころに通う子供たちの成長を願い、この1年も安心した中で、1人1人の土台が育つ成長の場を作っていきますね(^^)



# デイサービス通信

## お茶会



新緑が綺麗な季節となりましたが、暑い日もあり体調を崩し易い時期でもあります。如何お過ごしでしょうか。

共生型デイでは、コロナ禍で中止していたお抹茶の会を、貴船女性の会のご協力により再開されました。久しぶりのお抹茶に利用者さんからは、「おいしいね」「どうやって飲むんだったかな」などの声が聞こえてきました。みなさん お茶菓子と一緒に堪能されている様子でした。

尚、これまでは、月曜日だけの開催日でしたが、今年度は各曜日で行われる事となりましたので、楽しみにお待ち下さい。

(高尾)



やっぱり点てて頂いたお抹茶は美味しいですね



～さをり織り～  
昔を思い出され、  
スタッフに教えて下さいました



浅野公園へつつじと藤を見にお出掛けしました



# ケアマネジャーの目

## —ラストマン 全盲の捜査官—

現在 TBS 系で放送中のテレビドラマ、全盲の FBI 特別捜査官と警視庁の刑事がパディを組み、事件の解決に挑む姿を描いています。全盲のハンディがありながらも鋭い分析力や嗅覚、触覚などで犯人を見つけ出す捜査官はカッコいいです。

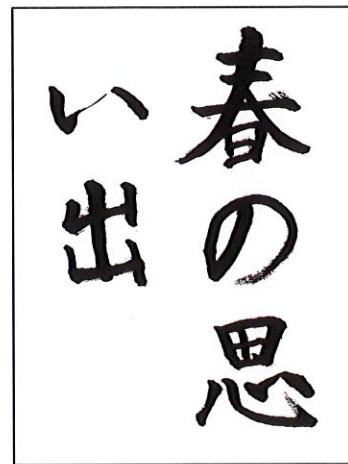
その中で、視覚障害のある方に目の前の状況を説明する時にクロックポジション（どこに何があるかを時計の短針に例えて伝える手段）を使っていました。

また、捜査に活用しているのが、「アイカメラ」。耳にかけて前方を写せる小型カメラで、自分の前に何があるかを遠隔で晴眼者が確認できます。その他、自分の車や人の顔を登録して識別できる様です。

最後に印象的なセリフで「昔と比べれば、テクノロジーの力によって、多少自由に動けるようになりました。あとは、周りの人たちが一緒に働こうと思ってくれるかどうか。それだけなのです。」私たちの気持ち次第で仕事や生活がしやすくなることを改めて気づかされました。

## ～作品紹介～

今年九十四歳になられるSさんが  
デイサービスのレクリエーションで書か  
れました。  
筆運びが丁寧でバランスのとれた作品で  
す。



# ～耳より情報～

## 138 タワーパークローズフェスタ

期間：令和5年5月13日～6月4日

開場：138 タワーパーク

園内のバラ園では6品種、約1400株のバラが咲き誇ります。

### ◆プチボランティアバラの花ぷっちゃん



5月27・28日 10:00～10:45

11:00～11:45

バラの花がら摘みなどのお手入れ作業のあと、ミニブーケ作りの体験ができます

定員30名無料(雨天中止)

## ～知っておきたいヘルパーの知識～

### 「新茶」の時期

「夏も近づく八十八夜」童謡「茶摘み」の歌、皆さんも一度は歌われたかと思います。初夏を迎える5月初めに茶摘みのシーズンを迎えます。

この時期に収穫されたお茶が新茶にあたり、新茶ならではの美味しさが楽しめます。

お茶の葉は年に3～5回ほど収穫できるが、新茶は一年で一番品質がよいといわれています。なかでも八十八夜に収穫されたお茶は、八ならびの縁起物とされ喜ばれています。渋みや苦みが少なく、さらに新芽ならではのさわやかな香りも魅力です。

旨みと甘みを感じる、テアニンが多いため緊張や興奮を落ち着かせ、体や精神をリラックスさせる効果があります。新茶に限っては寝る前に飲むと良質な睡眠を得ることができるそうです。皆さんも味わってみてはいかがでしょうか？

