

児童デイ便り

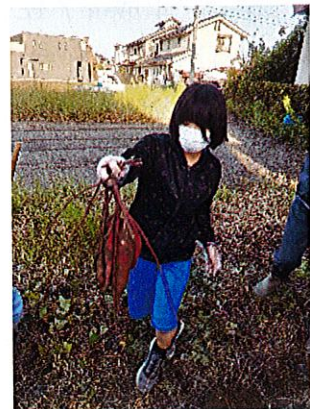
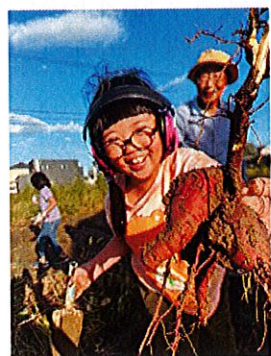


秋の収穫体験「芋掘り」と、地域の農家さんとの優しい繋がり！

地元の民生委員さんや農協さんの協力のもと、まごころから徒歩5分以内の場所に「まごころ農園」が出来ました。今月10月6日、初の「芋掘り体験」を行い、大きく育ったさつまいもを泥だらけになりながら、子ども達は一生懸命掘っていました。自分の手で食物を育てて食べる、食育を学ぶ場を作って貰えたことに深く感謝しています。

農業により、病気や障がいの症状の安定化やリハビリテーション効果が見られ、障がい者の新たな雇用先としてニーズが高まっています。就労の訓練の一環として農業を取り組む事業所もあれば、障がい者が農業へ就職するケースも出てきています。農業は、収穫による目標達成を体感できるので就労移行支援の訓練としても効果的である一方、日本社会が抱える農業の問題を解決する方法の1つとして障がい者雇用が注目されています。

農業が持つ癒しの効果により、うつ病・不安定な精神状態のリハビリテーション効果が期待可能です。まごころ農園で農業に関わりながら、将来の就労の選択肢が増える可能性が出てくるのかもしれませんが、まずは各ご家庭で美味しく採れたてのお芋を食べて頂き、将来のお話に花を咲かせて頂けたらと願っています。(清水)



デイサービス通信



お買い物レク

10月に入り急に肌寒くなり、急いで長袖を出した方も多いと思います。

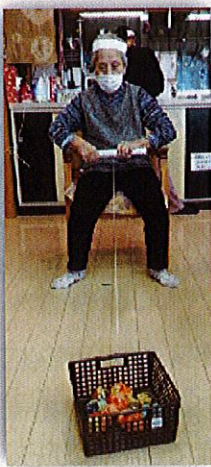
まだ暑く夏のような9月末、お買い物レクとして、テラスウォークへ行きました。

「お買物にでかける機会がなくなってきたから、たまには行きたいなあ…」というリクエストで企画しました。計画的に買うものを決めてきた方も、初めは何も買うものがないと言っていた方も、見てまわるうちに購買意欲がわいてきました。やはり、お買物は楽しいですね！

目新しいものに触れると脳がフル回転して色々と考えてくれます。デイに参加している間、少しでも、時々でもいいから、活力ある楽しい一日になれば幸いです。

(長谷川)

紅白対抗、運動会開催☆



選手宣誓してスタート！玉入れに、巻き物レース、大玉取りに、頑張りました。最後は万歳三唱！

共生型デイ見学会のお知らせ

11/8(水)~10(金)10時~12時

デイの普段の様子を見に来ませんか？

※9(木)は運営推進会議も兼ねます



ケアマネジャーの目

(電力会社等をかたる詐欺電話に注意！)

9月末の利用者様への訪問時、「電気料金の未払いがある。」という怪しい電話があった、とお聞きしました。その方は、「今夫がいないから後でかけ直して。」と伝えたらそれっきりかかって来なかったそうです。又、10月に入り一宮まごころにも、「電気料金の未払いで2時間後に停電します。」という自動音声を使った不審な電話がありました。私達が聞いても慌ててしまうのですから、高齢者の方なら、何とかしなければ、と言われるがままにお金を振り込んでしまうかもしれません。もしそのような電話があったら、下記のように対応しましょう。

- ・身に覚えのない請求はすぐに信じない。
- ・一旦電話を切って、家族や警察に相談する。
- ・留守番電話や特殊詐欺対策機器で、怪しい電話に出ない。

※令和5年4月以降に購入した対策装置(①着信拒否装置、②通話録音装置、①か②の機能を内蔵した電話)の購入費用の2分の1(上限7000円、申請は1世帯1回限り)が補助金申請出来ます。市内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯(日中に高齢者のみの世帯可)受付は、本庁6階総合政策部市民協働課。電話(0586-28-8671)

~作品介绍~ ハロウィンカード

ボランティアフェスティバルにむけて、共生型デイでそれぞれ思い思いに切り貼りして作成しました。100円ショップでも可愛い折紙やテープが売っていて簡単にできるので、皆さんも是非作ってみてください



~耳より情報~

九十祭 リテイルビル築90年のお祝い

日時：11月4日(土)10:00~17:00

場所：一宮市栄4丁目5-11 リテイル

ワークショップや飲食出店、音楽やグッズ販売など盛り沢山な一日、まごころも手織り体験で参加です！

福祉フェスティバル in びさい (墨会館)

日時：11月19日(日)11:00~16:00

場所：一宮市小信中島字南九反 11-1 墨会館

費用：入場無料

認知症紙芝居で参加、グランドピアノの演奏会もあります！

~知っておきたいヘルパーの知識~

「バイタルの観察・発熱」

訪問時、身体症状を見逃さない為に、必ず行っているのがバイタルチェックです。利用者さんに発熱がある場合はさらに下記のチェックに気を付けましょう。

- バイタルサイン (体温、血圧、等)
- いつから、発熱しているか
- 悪寒 (ふるえ) はないか
- 食事摂取量はどれくらいか
- 水分はどれくらい摂取できているか
- 尿の色、量
- 皮膚の確認
- 内服薬や薬の内容



高齢者は、熱の発散が上手くできない事があるため、衣類の着こみすぎや、布団を掛け過ぎていないか、室温はどうか、暖房の風が当たっていないか、直射日光が当たっていないかを観察しましょう。これらの環境を改善しても体温が変わらなければ、発熱と考えて、事務所に連絡をしましょう。