

ヘルパー便り



Aさん(要支援2)の支援が始まったのは、3年前のことでした。変形性腰椎症のため腰の痛みと左足の痺れがあり掃除や買い物が難しくヘルパーが週に2回訪問することになりました。

訪問が始まった当時は「座っていても寝ていても痛い」と本当に大変なご様子でしたが、腰の手術をされ、リハビリに取り組んだ結果、近所の散歩ができるようになるくらいに回復されました。

現在は、訪問介護の他にも理学療法士さんが週に2回訪問されリハビリ・筋力アップの体操などの指導を行っています。しかし、体調や天気・気温によっては、痛みが増す日もあるので痛み止めのお薬は欠かせません。ベッドからトイレまでの移動も大変な日もありますが「痛いけどがんばる」と自分で唱えながら、お一人暮らしを継続されています。

Aさんは「人のご縁」をととても大切にされていて「長く生きていくいろいろなことがあるけど、ご縁に恵まれて今まで来れた」としみじみおっしゃいます。

これからもお一人暮らしの支援が続けていければと思います。(武山佳代子)



椿とハチドリの手芸作品

デイサービス通信



ある朝の会話

「今、どうやって書いた？書き順おかしくなかった??」私がGさんから言われた一言です。

デイサービスの朝の挨拶は、その日の担当スタッフが、ホワイトボードを使い、日付や曜日を皆さんに問いたり、『今日は何の日』の紹介やその日のプログラムの流れをお話します。その時、私が書いた漢字の書き順が「間違っている!」とご指摘いただいたのです。

小学1年生で習う漢字の書き順を間違えたことは恥ずかしいことではありますが、皆さんが私のほうをしっかりと見て話を聞いてくださっているんだな、と嬉しい気持ちになりました。脳トレにもなっているかも!

何十年もこの書き順でやってきたので、後日また同じように書いてしまい、またも指摘されましたが、さすがに3回目は書く前に気がつき、注意して書きました。するとその日は「今日はちゃんと書いたな～」と拍手を頂きました。

利用者さんとの距離が近く、こんなふうにコミュニケーションがとれるまごころが大好きで、みなさんと過ごす毎日がとても楽しいです。(中田沙織)



尾西歴史民俗資料館へ紅葉狩り



ケアマネジャーの目

人生100年時代を生きるために必要なのは「つながる力」だと思います。人は一人では生きていけません。人とつながるといことは、さまざまな知恵を得て、人生を豊かにすることに通じています。人と人が何でつながるかといえば「ご縁」なのですが、残念なことに歳を重ねるにつれ、ご縁のあった人たちが次々と「お先に失礼」と逝ってしまいます。

かくなる上は、新たなご縁をつなぐしかありません。例えば家族や親族との「血縁」、地域の人との「地縁」、仕事仲間との「職縁」これに「趣味縁」や「ボランティア縁」などでつながる人たちの交流を大切にしたらどうでしょうか。「友人ができない」と嘆く人がいますが、友人は待っていてもできないものですね。友人が欲しいなら、まずは自分のできることや好きな事、興味のあることを、自分自身で分析してみましょう。その上で共感してくれそうところへ行けば、気の合う仲間が出来るでしょう。又、自分で出掛ける事が難しくなってしまった方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

自身で分析したことを教えて頂き、希望に近い仲間作りの為にデイサービスや地域のサロンをご紹介します。新たなご縁作りにお手伝いさせていただきます。

～作品介绍～

通所デイの皆さんと作りました☆



雪の部分は綿花の種を一つずつ取ってほぐし、リース部分は公園で拾った松ぼっくりに絵具で塗って作った、自然いっぱいの大きなリースです!

～耳より情報～

『織物工場の世界～絣工場から毛織物工場へ』

場所：一宮市博物館

時：R6年1月5日～2月25日

午前9時30分～午後5時迄(火～日曜)

・一宮市内在宅65歳以上は無料

◆わくわく体験

・ブレスレットを織ってみよう～

R6年1月28日までの土・日・祝日

・五色刷り版画

R6年2月3日～3月31日の土・日・祝日

～知っておきたいヘルパーの知識～

「年末の失敗対策」

年末に食べたい料理は、地域によっても、各家庭によっても、考え方や慣わしはさまざまです。

年越しそば、寿司、すき焼き、鍋料理、宅配ピザ、おせち料理・・・どれも美味しいですね。今年は、何を作ろう、何をおもてなししようと考えておられるのでは無いでしょうか。

しかし、料理を作っていて、うっかり鍋を焦がしてしまった事はありませんか?

底が焦げ付いてしまった鍋は、水、リンゴ一個分の皮、酢を100cc入れて、5分程沸騰させる。すると、リンゴのクエン酸という成分で、焦げ付き汚れがはがれ、簡単に洗い流すことができます。

焦がさない事が一番ですが、覚えておくと、力を入れなくてもきれいになるので、ぜひ試してみてください。

